

Trainingsplan ab 19. Oktober 2026

Trainingsgruppen/ Trainer/-innen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Kindergartenkinder ab 4 Jahre <i>Verena Schall, Isabelle Raimondo</i>	16:00 - 17:00 Uhr Gym.-Halle Bruchw.					
U8 KiLA 6-7 Jahre <i>Andrea Breder</i>	16:00 - 17:00 Uhr Bruchwiese			16:00 - 17:00 Uhr Halle Eschberg		
U10 Ki-LA 8-9 Jahre <i>Andrea Breder u. Luisa Valeske</i>	16:00 - 17:00 Uhr Bruchwiese			17:00-18:00 Uhr Halle Eschberg		
U12 Ki-LA 10-11 Jahre/U14 Breitensport <i>Lisa Schuler/Daniel Palmer/Corvin Schwarz</i>		16:30 - 18:00 Uhr Halle Eschberg			16:30 - 18:00 Uhr Kieselhumes	
U14 Jugend-LA (Mehrkampf) WK-Sport <i>Saskia Woidy, Claus Keil</i>	18:00 - 19:30 Uhr Sportcampus Halle		17:30 - 19:30 Uhr Sportcampus Halle		18:00 - 19:30 Uhr Sportcampus Halle	
U16/U18/U20 Lauf/Sprint <i>Mawoin Beavogui</i>	18:00 - 19:30 Uhr Sportcampus Halle			18:00 - 19:30 Uhr Sportcampus Halle		11:00 Uhr Samstag Uni-Runde OSP
U23/Aktive Kurzsprint (Kader) <i>Andreas Schanding, R. Hind, R. Motsch</i>	18:00 - 20:00 Uhr Sportcampus Halle	n. Absprache Sportcampus Halle	n. Absprache Sportcampus Halle	18:00 - 20:00 Uhr Sportcampus Halle	n. Absprache Sportcampus Halle	So 15:00 - 17:00 Uhr Sportcampus Halle (Kader)
400 m/800 m (Kader) <i>Werner Schorr</i>	n. Absprache Sportcampus Halle	n. Absprache Sportcampus Halle	n. Absprache Sportcampus Halle	n. Absprache Sportcampus Halle	n. Absprache Sportcampus Halle	
Sprint/Sprung (Kader) <i>Lena Barthel</i>	n. Absprache Sportcampus Halle	n. Absprache Sportcampus Halle	n. Absprache Sportcampus Halle	n. Absprache Sportcampus Halle	n. Absprache Sportcampus Halle	n. Absprache Sportcampus Halle
Stabhochsprung <i>Alexander Jung</i>						n. Absprache Sportcampus Halle
Mittel-/Langstreckenlauf U16 =>Masters <i>Nihat Kont</i>		17:30 - 19:00 Uhr Kieselhumes		17:30 - 19:00 Uhr Kieselhumes		
Sportabzeichengruppe <i>Andrea Wilking</i>	17:00 - 18:00 Uhr Bruchwiese					
Body-Fit (Frauen, Jung u. Alt) <i>Gabi Klee</i>			18:45 - 20:30 Uhr Schmollerschule			
Senioren/Seniorinnen (Masters) <i>Ansprechpartner: Prof. Dr Dieter Dörr</i>			18:00 - 19:30 Uhr Sportcampus Halle			So 10:00 - 12:00 Uhr Sportcampus Halle