



Trainingsplan ab 06.10.2025

Trainingsgruppen/ Trainer/-innen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Kindergartenkinder ab 4 Jahre <i>Verena Schall, Isabelle Raimondo, (Franziska, Giulia)</i>		17:00 - 18:30 Uhr Halle Eschberg				
U8 KiLA 6-7 Jahre <i>Andrea Breder</i>	16:00 - 17:00 Uhr Halle Eschberg			16:00 - 17:00 Uhr Halle GS Eschberg		
U10 Ki-LA 8-9 Jahre <i>Andrea Breder u. Luisa Valeske</i>	17:00 - 18:00 Uhr Halle Eschberg			17:00-18:00 Uhr Halle GS Eschberg		
U12 Ki-LA 10-11 Jahre <i>Lisa Schuler</i>	18:00 - 19:30 Uhr Sportcampus			18:00 - 19:30 Uhr Sportcampus Halle		
U14 Jugend-LA (Mehrkampf) <i>Saskia Woidy</i>		18:00 - 19:30 Uhr Sportcampus Halle			18:30 - 19:30 Uhr Sportcampus Halle	
U16/U18 Jugend Mehrkampf <i>nach Absprache Stützpunkttraining SLB</i>	<i>n. Absprache</i> Sportcampus Halle	<i>n. Absprache</i> Sportcampus Halle	<i>n. Absprache</i> Sportcampus Halle	<i>n. Absprache</i> Sportcampus Halle	<i>n. Absprache</i> Sportcampus Halle	<i>n. Absprache</i> Sportcampus Halle
U16/U18 Lauf/Sprint <i>Mawoin Beavogui</i>	18:00 - 19:30 Uhr Sportcampus Halle			18:00 - 19:30 Uhr Sportcampus Halle		11:00 Uhr Samstag Uni-Runde OSP
U18/ U20 Kurz- u. Langsprint, Kader <i>Andreas Schanding, R. Hind, R. Motsch</i>		16:00 - 18.00 Uhr Sportcampus Halle	16:00 - 18.00 Uhr Sportcampus Halle	16:00 - 18.00 Uhr Sportcampus Halle		So 15:30 - 17:00 Uhr Sportcampus Halle (Kader)
Kurz- und Langsprint (Kader) <i>Werner Schorr</i>	<i>n. Absprache</i> Sportcampus Halle	<i>n. Absprache</i> Sportcampus Halle	<i>n. Absprache</i> Sportcampus Halle	<i>n. Absprache</i> Sportcampus Halle	<i>n. Absprache</i> Sportcampus Halle	
Mittel-/Langstreckenlauf Frauen u. Männer <i>Nihat Kont</i>		17:30 - 19:00 Uhr Sportcampus Stadion		17:30 - 19:00 Uhr Sportcampus Stadion		
Sportabzeichengruppe <i>Andrea Wilking</i>		17:00 - 18:00 Uhr Halle Eschberg				
Body-Fit (Frauen, Jung u. Alt) <i>Gabi Klee</i>			18:45 - 20:30 Uhr Schmollerschule			
Eltern-/Freizeitgruppe <i>Robert Herrmann</i>		18:30 - 20:00 Uhr Halle Eschberg				
Senioren/Seniorinnen (Masters) <i>Ansprechpartner: Prof. Dr Dieter Dörr</i>			18:00 - 19:30 Uhr Sportcampus Halle			So 10:00 - 12:00 Uhr Sportcampus Halle