



 Sparkasse
Saarbrücken

SV GO! Saar 05

LEICHTATHLETIK – MAGAZIN

Ausgabe 2023





100 % Einsatz

auch in der Sportförderung

Wir bieten höchst zuverlässigen Expressversand mit Just-in-time-Lieferung, 24 Stunden am Tag und das 7 Tage die Woche. Unsere Kunden profitieren von einem umfangreichen Produktportfolio, bestehend aus: nationalem und internationalem Expressversand, Kurierfahrten und Direktfahrten sowie zahlreichen weiteren Zusatzoptionen, für einen maßgeschneiderten Versand. Zudem sind wir auf Branchenlösungen für z.B. Pharma und Healthcare sowie auf Warehousing und Hochverfügbarkeitslogistik spezialisiert.

www.saarbruecken.expressversand
+49 681 96700-0

Verpassen Sie keine Neuigkeiten mehr und folgen Sie uns auf Instagram und Facebook!



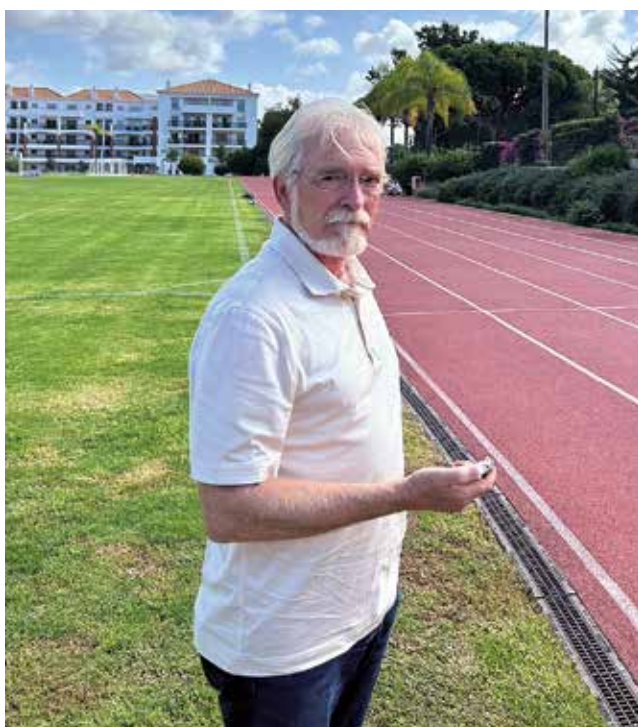
GO! Saarbrücken ist offizieller Sponsor des GO! Saar 05 und Laura Marie Müller.



Liebe Leichtathletik-Freunde,

zu den Highlights der abgelaufenen Saison gehört sicherlich die **proWIN Kinderolympiade**. Wir konnten im Juli fast 160 Kinder zwischen fünf und elf Jahren am Kieselhumes begrüßen. Bei sommerlichen Temperaturen machte der Mehrkampf allen Nachwuchs-Assen viel Spaß, teilweise konnten die zahlreichen Zuschauer auf der sehr gut gefüllten Tribüne richtig gute Leistungen bewundern. Wobei in diesem Alter die Maxime „Dabeisein ist alles“ tatsächlich noch gilt. Mit der Unterstützung zahlreicher Helferinnen und Helfer lief alles reibungslos ab. Die Leiterin unseres Nachwuchsbereichs, **Andrea Breder**, hatte gemeinsam mit ihrer Schwester **Bärbel** bereits im Vorfeld ganze Arbeit geleistet, sodass organisatorisch alles wie am Schnürchen lief. Vielen Dank euch beiden, aber auch den vielen weiteren, vorwiegend jugendlichen Kampfrichtern und Betreuern. Es war eine echte Freude, dabei zu sein und die Begeisterung sowohl des Nachwuchses von **GO! Saar 05** als auch aus anderen Vereinen mitzuerleben.

Unsere großen Straßenläufe hatten während Corona sehr gelitten. Teilweise mussten wir die Strecke verändern, teilweise mussten wir den Termin um mehrere Monate verschieben. Dadurch haben wir einige Teilnehmerinnen und Teilnehmer verloren. Im laufenden Jahr hat sich die Lage deutlich entspannt, so dass wir fast wieder frühere Teilnehmerzahlen erreichen konnten. Wie gewohnt finden Sie im vorlie-



Erfolgstrainer Werner Schorr

genden Jahresmagazin schöne Bildergalerien vom **GO! Halbmarathon** und dem **Spar-kassen City-Lauf**. Unser nächster Lauf wird der **Ford Adventlauf** sein. Dieser bildet am Sonntag, dem 03. Dezember den Abschluss des diesjährigen **Spar-kassen-Cups**. Wir freuen uns auf viele Meldungen und möchten wieder mehr als 200 Läuferinnen und Läufer am Start begrüßen. Die entsprechende Bildergalerie finden Sie im nächsten Jahresmagazin.



Ich möchte mich auch an dieser Stelle bei allen **Helferinnen und Helfern** ganz herzlich bedanken. Bei den Sportlerinnen und Sportlern aus unseren Jugendgruppen, ihren Eltern sowie gerade unseren Seniorinnen und Senioren aus Breiten- und Leistungssport. Neben den treuen Helfern, die seit Jahren verlässlich den reibungslosen Ablauf unserer Veranstaltungen garantieren, hatten wir 2023 viele junge Helfer, die erstmals dabei waren. Ohne diese tatkräftige Unterstützung wären unsere Events nicht zu stemmen. Und ohne diese Events wäre der übrige Sportbetrieb nicht zu finanzieren. Herzlichen Dank dafür!

Bitte schreibt Euch die nächsten Termine bereits heute in den Kalender. **Oliver Jakobs** wird wieder Streckenposten benötigen, insbesondere für den **GO! Halbmarathon** am 17. März 2024. Angelika Reiß freut sich über Unterstützung an der Verkaufstheke für Speis und Trank. Und selbstverständlich über zahlreiche Kuchenspenden. Und für die **proWIN Kinderolympiade** am 06. Juli 2024 sind mindestens 30 Kampfrichter sowie weitere Helfer nötig, vorwiegend aus dem Kreis jugendlicher Sportlerinnen und Sportler.

Neben der erfolgreichen Organisation dieser Wettkämpfe haben wir selbst, also die **GO! Saar 05 Athletinnen und Athleten** im Berichtszeitraum wiederum zahlreiche ausgezeichnete Leistungen erzielen können. Herausragend waren hierbei unsere Spitzenkräfte im Erwachsenenbereich **Laura Müller, Lea Halmans, Lisa Maihöfer, Saskia Woidy, Raphael Motsch, Fabio Hessling und Abigail Adjei** sowie unsere besten Jugendlichen **Maja Schorr, Anna-Sophie Schmitt, Paula Grauvogel,**

Ksenia Helios, Emely Rothfuchs, Alina Schmitt, Amelie Lambert, Jule Hanni Korter, Friederike Albersdörfer, Noah Walter und **Jonas Fahrig**. Herzlichen Glückwunsch an alle. Ihr seid echte Vorbilder! Die exakten Erfolge sind in den Tabellen auf den Seiten 30-34 nachzulesen.

Darüber hinaus setzten auch die **Seniorenportler** von **GO! Saar 05** wie gewohnt viele Ausrufezeichen. Die von **Rita Buchholz** und **Lutz Bender** betreuten Athleten konnten gerade bei Staffeln und Mannschaftswettkämpfen ihren Teamgeist unter Beweis stellen. Explizit nennen möchte ich **Ute Schweitzer, Dieter Dörr, Nihat Kont, Günter Rausch, Dirk Wittmer, Dirk Rheinfrank** und den überragenden **Ulrich Greuther**. Aber auch alle anderen Wettkämpfer aus dem Seniorenbereich erhöhen das Ansehen von **GO! Saar 05** beträchtlich.

Last but not least unsere unermüdliche **Sportabzeichen-Gruppe** um Trainerin **Andrea Wilking**. Jeden Montag wird ein abwechslungsreiches Training angeboten. Die zahlreichen Teilnehmer haben Spaß, sind sehr konsequent und fleißig und zudem topfit. Ich kann die Teilnahme jedem Mitglied nur empfehlen. Spätestens im Alter von 40 Jahren sollte man die Gesundheit aktiv fördern. Die Sportabzeichen Gruppe ist hierzu bestens geeignet.

Seit Anfang September haben wir eine FSJ-Stelle besetzt. Unsere Top-Sprinterin **Ksenia Helios** absol-

viert ein **freiwilliges soziales Jahr** im Verein. Davon versprechen wir uns einige Impulse. Es ist auch geplant, die Stelle nun Jahr für Jahr wieder zu besetzen. Am liebsten mit Leichtathletinnen und Leichtathleten. Interessenten können sich gerne bei mir oder unserem Sportwart Claus Keil melden. Ksenia wird den Staffelstab Ende August weitergeben.

Ich nutze die Gelegenheit auch gerne, mich bei allen weiblichen und männlichen **Vorstandskollegen und Trainern** ganz herzlich für die Unterstützung in der abgelaufenen Saison zu bedanken. Alle haben ihre Expertise und ihr Engagement in hervorragender Weise eingebracht.

Stellvertretend aus dem Kreis der vielen Trainerinnen und Trainer, möchte ich in diesem Jahr unseren Sprinttrainer **Andreas Schanding** nennen. Mit Kompetenz und Engagement hat er im Berichtszeitraum eine Klasse Trainingsgruppe entwickelt. Darüber hinaus die beiden Leiterinnen des Kindertrainings, **Isabelle Raimondo** und **Verena Wallrich**. Beide sind inzwischen selbst junge Mütter und jeweils in Begleitung des eigenen Nachwuchses. Jeden Montag sind viele Knirpse hellauf begeistert und eifrig bei der Sache. Es ist eine wahre Freude, dabei zuzusehen.

Stellvertretend für den Vorstand möchte ich mich diesmal bei **Peter Reiss** bedanken. Er hat den Kieselhumes auf Vordermann gebracht. Sowohl den



Der aktuelle Vorstand des SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.

Turm als auch den Container entrümpelt und neu geordnet, sodass man wieder den Überblick hat, alles Wichtige schnell findet. Sehr hilfreich für alle Übungsleiter und Trainer.

Unter Federführung meines Stellvertreters **Knut Engler** haben wir gemeinsam sowohl eine **Brochure** als auch ein **Leitbild** für **GO! Saar 05** erarbeitet. Beides ist auf der Homepage einsehbar.

Unter dem Motto „**Fitness – Fairness – Freundschaft**“ steht SV **GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.** für ein vielfältiges Angebot im Breiten- und Spitzensport in der Leichtathletik. Damit fördern wir die Fitness und Gesundheit unserer Mitglieder und die Persönlichkeitsentwicklung besonders der jüngeren Aktiven. Wir vermitteln bereits den jüngeren Sportlern den Umgang mit sportlichen Erfolgen, aber auch mit Niederlagen. Bei uns sollen Kinder und Jugendliche starke Persönlichkeiten und soziale Kompetenzen entwickeln können. Wir achten selbstverständlich die Gleichheit aller unabhängig von Herkunft, Geschlecht, sexueller Orientierung, Religion oder Hautfarbe. Zudem bekennen wir uns ausdrücklich zum Kampf gegen Doping und gegen jegliche Form sexualisierter oder anderer Gewalt und engagieren uns für fairen und sauberen Sport.

Großen Anteil an unserer erfolgreichen Vereinsarbeit haben auch **unsere Sponsoren**. Ohne deren finanzielle Unterstützung wäre der Sportbetrieb auf unserem Niveau nicht leistbar. Ich bedanke mich im Namen der gesamten **GO! Saar 05-Familie** bei all unseren Sponsoren.

Besonders hervorheben möchte ich **GO!**, die **Sparkasse Saarbrücken, Ford, proWIN und Lotto**. Die finanzielle Unterstützung unserer Veranstaltungen bildet die Grundlage unseres Sportbetriebs. Bei Victor´s möchte ich mich für die Unterstützung des **Victor's Track Teams** bedanken. Unsere besten Sportlerinnen und Sportler werden freundlicherweise hinsichtlich ihres beträchtlichen Aufwandes im Training und bei Wettkämpfen unterstützt.

Bei unserer Mitgliederversammlung am 09. Oktober 2023 wurde unser langjähriges Mitglied **Hartmut Albert** zum Ehrenmitglied des SV **GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.** ernannt. Er ist seit 1989 in unterschiedlichen Funktionen bei Saar 05 tätig. Zunächst als Trainer im Mittelstreckenbereich sowie bei den Schülern. Seit 1991 ist er zudem für die Straßenläufe von Saar 05 verantwortlich. Es begann mit dem City Lauf, 1995 kam der Adventlauf dazu, 2005 der Halbmarathon. Auch wenn sich gelegentlich die Na-



Auszeichnung für Ehrenmitglied Hartmut Albert

menssponsoren der Läufe geändert haben, Hartmut blieb immer am Ruder. Im Dezember wird er den 29. Ford Advent-Lauf organisieren, im März folgt dann der 18. **GO!** Halbmarathon und im Mai der 36. Sparkassen City-Lauf. Ebenfalls seit 1991 gehört er dem Vorstand der Leichtathleten von Saar 05 an, davon 14 Jahre als Sportwart. Man darf mit Fug und Recht sagen, dass Hartmut Albert seit Jahrzehnten zu den prägenden Persönlichkeiten von **GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.** gehört.

Mir persönlich hat die zurückliegende Saison erneut großen Spaß gemacht. Aufgrund der großen Unterstützung im Vorstand ist die Arbeit sehr gut zu bewältigen. Gerade unser Sportwart **Claus Keil** entlastet mich enorm.

Ich freue mich schon heute auf das Jahr 2024 und wünsche allen Mitgliedern eine erfolgreiche und glückliche Zeit in diesem wunderbaren Verein!

Mit sportlichen Grüßen

Dr. Bernd Coen • Vorsitzender

Laufen, Turnen, Basketball oder Ballett? Wie verbringen Kinder ihre Freizeit sinnvoll?

Bei der Vielzahl an verfügbaren Sportarten ist es gar nicht so einfach, sich zu entscheiden. Durch regelmäßigen Sport wird die gesamte Muskulatur trainiert und weitere Fähigkeiten geschult, zum Beispiel Koordination, Konzentration, Sozialkompetenz und außerdem werden Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl gestärkt.

Die Sportart Leichtathletik bietet besonders jungen Menschen eine sinnvolle Freizeitgestaltung.

Die Bewegung an der frischen Luft und sich zusammen mit anderen sportlich zu betätigen hat auch im Jahr 2023 viele Kinder in die Trainingsgruppen des SV GO! Saar 05 gebracht.

In der Gruppe der Kindergartenkinder von Verena Wallrich und Isabelle Raimondo kommen schon die Kleinsten regelmäßig auf den Kieselhumes. Zwei Sportstudentinnen unterstützen die Übungsleiterinnen und übernehmen Teile der Trainingsstunden. Bei einigen Kindern laufen Mama und Papa noch die große Runde mit, andere zeigen schon große Ausdauer und Durchhaltevermögen zu Beginn der Stunde. Übungen zum Laufen, Werfen und Springen werden ergänzt durch Spiele, die die Kinder bereits aus dem Kindergarten kennen.

Mit der Gruppe U8 geht es schon zu den ersten Wettkämpfen. Beim Medizinball-Stoßen, Kids-Speer-Werfen, Zonen-Weitsprung und Hoch-Weitsprung zeigen die Kinder, wie vielseitig in den Stunden am Kieselhumes trainiert wird. Hindernisläufe, Staffeln und Spiele vervollständigen das Bewegungsangebot.



Nachwuchschefin Andrea Breder



Auf dieser Grundlage wird das Training bei der U10 fortgesetzt. Hier zeigt es sich schon, welche Disziplinen die Kinder bevorzugen. Dennoch werden weiterhin Trainingsinhalte aus dem breiten Spektrum des Laufens, Werfens und Springens eingefügt.

Bei den angebotenen Wettkämpfen der Kinderleichtathletik im Regionalverband Saarbrücken und des Saarpfalz-Kreises konnten in St. Ingbert, Friedrichsthal und Bliessen bei der U8, U10 und U12 Teams gemeldet werden.

Bei der vom Verein ausgerichteten 34. proWIN Kinderolympiade konnte ein Team der U10 sogar den 1. Platz erzielen.

Der SV GO! Saar 05 stellte bei der Kinderolympiade fünf der insgesamt 15 Mannschaften mit 38 Kindern aus dem eigenen Verein. Zahlreiche Kuchenspenden der Eltern werteten das kulinarische Angebot auf. Zusammen mit Helfern, die sich an den verschiedenen Stationen einbrachten, wurde die Veranstaltung trotz heißer Temperaturen erfolgreich abgeschlossen.

Die Teams der U8 und U10 qualifizierten sich für das KiLa-Finale am 15. Oktober 2023 an der Herrmann-Neuberger-Sportschule. Hier starteten die besten Mannschaften aus dem gesamten Saarland.

Bei der Hindernis-Sprint-Staffel, dem Zielweitsprung und dem Wurf mit Kinderspeeren belegte die U8 einen guten 5. Platz. Die U10 wurde 6. und zeigte bei der Hindernis-Sprint-Staffel, der Weitsprungstaffel und beim Medizinball-Stoßen tolle Leistungen. Der abschließende Team-Biathlon machte den Wettkampf besonders spannend.

Einige der Sportlerinnen und Sportler werden im nächsten Jahr in die Gruppe der U12 von Luisa Valeske wechseln, die im kommenden Winter von Ksenia Helios im Training unterstützt wird. Mit einer größeren Trainingsgruppe wird dann auch die U12 wieder an Wettkämpfen in der Saison 2024 teilnehmen können.

34. PROWIN KINDEROLYMPIADE – 08.07.2023



proWIN international - Mehr als nur Direktvertrieb

Engagement und Verantwortung aus dem Saarland für das Saarland

Seit 1995 steht das Familienunternehmen proWIN aus Illingen für hochwertige Haushaltsprodukte und ein wertebasiertes Unternehmertum. Das faire Vertriebsmodell und ein Sortiment, das nicht nur die Umwelt schont, sondern auch das Wohlbefinden der Kunden steigert, zeigen dies deutlich. In Kombination mit einer hohen Beratungsdienstleistung hat sich proWIN einen exzellenten Ruf erarbeitet. Im Segment der Reinigungsprodukte kann man proWIN als Marktführer im europäischen Direktvertrieb bezeichnen. Derzeit sind fast 250 Festangestellte und mehr als 100.000 eingeschriebene Vertriebspartner*innen in Deutschland, Österreich, Frankreich, den Niederlanden, der Schweiz, Belgien, Italien, Luxemburg und Polen tätig. Alle verbindet die Hingabe zur Nachhaltigkeit und Qualität. Das Unternehmen hat sich ein ehrgeiziges Ziel gesetzt, nämlich der nachhaltigste Direktvertrieb der Welt zu werden. Die Auszeichnungen als familienfreundliches Unternehmen, die Zertifizierung seiner Produkte und die vielen Maßnahmen zur Reduktion und Kompensation von CO₂ stehen beispielhaft für die Meilensteine, die schon erreicht wurden. Seit fast 30 Jahren übt proWIN auch ein breites gemeinnütziges Engagement aus und setzt sich im sozialen und ökologischen Kontext ein. Dieses Engagement erfolgt überwiegend über



Unsere Ansprechpartner sind Aufsichtsrat Sascha Winter (links) mit dem Leiter Sponsoring Jens Schäfer

zwei wohltätige Organisationen: Die proWIN Stiftung setzt sich für notleidende und benachteiligte Kinder und Jugendliche ein. Die proWIN pro nature Stiftung macht sich für den Natur- und Artenschutz stark.

proWIN Partner des Sports

Darüber hinaus kommt ein breites gesellschaftliches Engagement insbesondere der Förderung des Sports zugute – sowohl lokal als auch überregional. Wie das Unternehmen selbst, ist auch die Anzahl der Kooperationen in den letzten Jahren kontinuierlich gewachsen. Diese sind grundsätzlich langfristig angelegt, denn man ist überzeugt, dass eine gute Partnerschaft Zeit braucht,

um sich entsprechend zu entwickeln und auf beiden Seiten ihr Potenzial zu entfalten. In den vergangenen Jahren sind so stabile Verbindungen gewachsen, von denen sowohl proWIN als auch die Partner profitieren. Familie, Fairness und nachhaltiger Erfolg sind Stichworte, die nicht nur für die Unternehmensphilosophie stehen, sondern sich auch jederzeit im Sport wiederfinden, was dieses Engagement so attraktiv macht. „Es ist ein wichtiger Teil unseres Standortmarketings im Saarland, ganz klar, aber wir verstehen es noch viel mehr als Teil unserer Verantwortung für die Region“, so Jens Schäfer, Leiter des Teams PR+Sponsoring bei proWIN. Eine besondere und mittlerweile langjährige Partnerschaft verbindet proWIN





mit dem SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V. Diese Zusammenarbeit geht über ein herkömmliches Sponsoring hinaus. Das Verhältnis zwischen proWIN und dem SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V. basiert auf gemeinsamen Werten. Beide teilen die Leidenschaft für den Sport sowie die Überzeugung, dass ein fairer Umgang, Teamarbeit und Ausdauer der Schlüssel zum Erfolg sind.

Die Kinderolympiade – ein gemeinsames Event für Groß und Klein

„Mit SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V. haben wir einen Partner gefunden, der seinen Fokus sowohl auf die Ausbildung seiner Spitzenathletinnen und der Förderung von jungen Talenten legt, dabei aber auch den Breitensport durch die zahlreich ausgerichteten Laufveranstaltungen nicht aus dem Auge verliert. Der ein oder andere proWIN-Kollege ist regelmäßig am Start, das gefällt mir.“

Aber insbesondere auf die Jüngsten im Verein legt die Kooperation ein besonderes Augenmerk, denn ein herausragendes Beispiel für das gemeinsame Engagement von proWIN und dem SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V. ist die jährliche Kinderolympiade im Stadion

Kieselhumes. „Wir freuen uns, gemeinsam mit dem Verein, vielen Kindern die Möglichkeit einer sportlichen Herausforderung zu bieten und es ihnen zu ermöglichen, Teamgeist und Fairplay zu erleben“, so Schäfer. Es gelingt beiden Partnern, die Kinderolympiade zu einem festen Höhepunkt des Sommers zu machen, der die ganze Gemeinschaft zusammenbringt und den Spaß am Sport fördert.

Jens Schäfer abschließend: „Bei der Auswahl unserer Kooperationen ist es uns wichtig, dass wir nicht einfach nur irgendwo ein Logo abdrucken oder ein Banner aufhängen. Damit ist niemandem geholfen. Sponsoring ist mehr als das reine Aufstellen und Abdrucken von Werbeflächen. Eine echte Partnerschaft muss mit Leben gefüllt werden, das geht nicht von heute auf morgen und nur mit gegenseitigem Vertrauen. Das ist uns bisher gut gelungen und wir wollen weiter daran arbeiten, gemeinsam die Zukunft zu gestalten.“

„Die Unterstützung von proWIN ist für unsere Kinderleichtathletik Gold wert“, so der Vorsitzende von GO! Saar 05 Dr. Bernd Coen. „Die Kinder sind unser Fundament für die Zukunft“.

Saisonrückblick 2023 – Trainingsgruppe A. Schanding

Unsere Saison 2023 war von vielen tollen Leistungen und leider auch ein paar Rückschlägen geprägt. Alle Athleten der Gruppe haben ihre Bestzeiten verbessert und die Qualifikationsnormen für ihre Deutschen Meisterschaften erreicht. Ksenia Helios erfüllte sogar mehrfach über 100m die U20-EM Norm und stellte einen neuen U20 Landesrekord auf.

Hallensaison 2023:

Alina Schmitt, Emely Rothfuchs, Ksenia Helios und Raphael Motsch hatten einen sehr guten Einstieg in die Hallensaison. Alle liefen direkt auf Anhieb neue Bestleistungen über 60m. Die drei Frauen hatten auch direkt im ersten Rennen die Norm für die Deutschen U20 Meisterschaften erfüllt.

Bei den Landesmeisterschaften folgten neben den Einzelsiegen von Ksenia Helios (60 m) und Emely Rothfuchs (200m) noch die Staffelsiege der Saar 05 Männer und der Saar 05 WU20 mit der Normerfüllung für die Deutschen U20 Meisterschaften.

In der Besetzung Alina Schmitt, Emely Rothfuchs, Luisa Jose und Ksenia Helios liefen sie bei der Generalprobe, den Süddeutschen Aktiven Meisterschaften mit der 4 x 200m Staffel (als jüngstes Team) auf einen tollen 4. Platz und die Aussichten für die U20 DM waren sehr gut, bis Alina Schmitt sich im Schulsport verletzte und Emely Rothfuchs ebenfalls ausfiel.

Den erfolgreichen Abschluss der Hallensaison bestritt Ksenia bei der U20 DM in Dortmund. Dort stürmte sie in einer neuen PB von 7,60 Sekunden ins Finale und erreichte in einem stark besetzten Feld

von über 60 Teilnehmerinnen einen tollen 7. Platz. Der Sieg ging an Chelsea Kadiri und Holly Okuku (U18 Vize-Europameisterinnen über 100m und 200m aus dem Vorjahr). Zudem zog sie ins B-Finale über 200m mit neuer Hallen-PB von 25,39 Sekunden ein. Ksenia und Raphael steigerten ihre Bestleistungen über 60m in fast jedem Rennen, sodass sich mit Ksenia in 7,60 Sekunden und Raphael in 6,97 Sekunden am Ende der Hallensaison die schnellsten 60m Sprinter (aller Altersklassen) des Saarlandes in unseren Reihen befanden. Ebenso erreichte die weibliche, als auch die männliche 4 x 200m Staffel die schnellsten Zeiten.

Freiluftsaison 2023:

Der Einstieg in die Freiluftsaison verlief ebenfalls sehr gut. Erstes Highlight war der Sieg von Ksenia Helios bei der Kurpfalz Gala in Weinheim. Hier sprintete sie im Vorlauf und als Siegerin im Finale 11,79 Sekunden über 100m. Dies bedeutete jeweils Bestzeit und auch direkt zweimal die U20 Europameisterschafts-Norm.

Bei den Landesmeisterschaften der U20 konnte sie nicht teilnehmen, da sie in Regensburg mit der U20 DLV-Staffel antrat und mit diesen auch die U20 EM-Norm über 4 x 100m erfüllte.

Bei den Landesmeisterschaften der Aktiven startete sie über 200m. Dort verbesserte sie ihre Bestleistung auf 24,67 Sekunden, was ebenfalls die Normerfüllung für die Deutschen U20 und U23 Meisterschaften bedeutete.

Ihren Höhepunkt hatte sie bei den Süddeutschen U23 Meisterschaften. Hier sprintete sie also gerade mal 18-Jährige zum Titel über 100m. Die Siegeszeit von 11,70 Sekunden (bei leichtem Gegenwind) bedeuteten Bestleistung und einen neuen U20-Saarrekord. Der Rekord stammt noch aus dem letzten



Saarlandmeisterinnen 4 x 100 m Jugend U20



Der schnellste Mann des Saarlandes Raphael Motsch



Frauenstaffel 4 x 200 m Süddeutsche Hallenmeisterschaften mit den Trainern Andreas Schanding und Mawoin Beavogui

Jahrtausend (1999) von ihrer Vereinskameradin Lisa Schorr. Bei den Deutschen U20 Meisterschaften schied Ksenia verletzungsbedingt leider im Vorlauf aus, was leider auch zur Folge hatte, dass sie nicht zur U20 EM nach Jerusalem mitkonnte. Raphael Motsch hatte seinen ersten Höhepunkt bei den Landesmeisterschaften. Hier gewann er über

100m in 10,74 Sekunden deutlich. Dies bedeutete auch die U23 DM-Norm. Mit der Saar-05-Männer-Staffel in der Besetzung (Streckmann-Motsch-Brunschön-Jurczyk) konnten sie zudem den Titel sichern. Die 11-Sekunden-Grenze unterbot Raphael in dieser Saison mehrfach, sodass er auch ins A-Finale bei den Süddeutschen Meisterschaften der U23 einzog und dort einen 8. Platz belegte.

Alina Schmitt wurde dreifache Landesmeisterin in der U20 (100m, 200m und 4 x 100m Staffel), sowie 100m Siegerin bei den Aktiven Meisterschaften. Ihre Bestzeit lag am Ende des Jahres bei 12,18 Sekunden und bedeutete sowohl die U20 DM und U23 DM Norm.

Mit Ksenia Helios in 11,70 Sekunden und Raphael Motsch in 10,74 Sekunden befanden sich am Ende der Freiluftsaison auch die schnellsten Kurz sprinter (aller Altersklassen) in unseren Reihen, ebenso die 4 x 100m-Staffel der Frauen und Männer.

Ausblick 2024:

Für die kommende Saison wünsche ich mir, dass die Athleten und Athletinnen verletzungs frei bleiben, sodass sie ihre tollen Leistungen aus 2023 bestätigen und verbessern können.

Ich freue mich auch sehr auf die neuen Trainingsgruppenmitglieder Luisa Jose, Fritzi Albersdörfer und Konstantin Schmitt.



Sportwart Claus Keil ist für alle Athleten zuständig

17. GO! HALBMARATHON – 19.03.2023



ALLES



LOTTO
6 aus 49

IST

MÖGLICH!



LOTTO

Saartoto

Spielteilnahme ab 18 Jahren · Glücksspiel kann süchtig machen · Infos unter check-dein-spiel.de
Lizenzierter Glücksspielanbieter · www.saartoto.de ·   · Gewinnwahrscheinlichkeit Gewinnklasse 1 = 1 : 140 Mio.

Kommunikation ist alles!

Naja, natürlich nicht, aber ohne Kommunikation ist vieles nichts. Darum war es ein Ziel, die vielen guten Taten unseres Vereins, die Sportangebote im Breitensport, die vielfach guten Resultate unserer Leistungssportler und natürlich unsere beliebten Laufveranstaltungen noch besser innerhalb und vor allem außerhalb des Vereins sichtbar zu machen und GO! Saar 05 mit seiner Bedeutung für die saarländische Leichtathletik noch mehr hervorzuheben. Und um einer drohenden Überalterung zu begegnen, den Verein auch immer wieder vor allem für jüngere Menschen, beginnend bei den Dreijährigen, aber auch bei der Jugend, attraktiv zu machen, cool, frisch und modern. Mit dem neuen

Claim „Wir sind Leichtathletik!“

untermauern wir unseren Anspruch auf unsere führende Rolle in der saarländischen Leichtathletik mit bundesweiten und internationalen Ambitionen. Mit dem

Motto „Fitness – Fairness – Freundschaft“

zeigen wir auf, wofür wir stehen: zahlreiche Fitnessangebote für alle Altersgruppen, Erziehung schon in jungen Jahren zu Fairness als elementarer Tu-



Das Cover der neuen Vereinsbroschüre



Knut Engler, stellvertretender Vorsitzender

gend und als Plattform für Freundschaften innerhalb des Vereins, aber bei Wettkämpfen auch weit darüber hinaus und international auch als Beitrag zur Völkerverständigung.

Facelift

Mit aufgefrischem Design, einer jüngeren Sprache und plakativen Bildmotiven ist uns ein echtes Facelift gelungen. Zusammen mit dem Claim und dem neuen Motto zieht sich der neue Auftritt nun konsequent über alle Publikationen.

Vereinsbroschüre

Mit der neuen Vereinsbroschüre haben wir erstmals ein Printmedium, das die ganze Breite an Trainingsangeboten vorstellt und das Selbstverständnis des Vereins als weltoffen, integrativ, sozial und ökologisch verpflichtet vermittelt.

Messestand

Mit einem neuen Messestand können wir unsere Botschaften künftig noch besser in die Welt tragen, bei einigen Veranstaltungen (Luxemburg, Sporthochschule, Laufveranstaltungen, Kinderolympiade) war er bereits im Einsatz. Mit vier verschiedenen Motiven für die Seitenwände kann er jeweils passend für den jeweiligen Einsatzzweck konfiguriert werden. Außerdem dient er bei eigenen Veranstaltungen unseren HelferInnen als Wetterschutz und erhöht die Sichtbarkeit von GO! Saar 05 deutlich.

Pressearbeit

Mit einer deutlich intensivierten Pressearbeit haben wir die Aufmerksamkeit der Medien auf uns gelenkt. In zahlreichen Beiträgen im Print- und Onlinebereich sowie im SR-Fernsehen war GO! Saar 05 präsent und konnte seine Laufveranstaltungen so-



Unser neuer Messestand, im Einsatz in Luxemburg

wie die Resultate der Leistungs- und Seniorensportler positiv in Szene setzen.

Leitbild

Der Vorstand hat erstmals ein Leitbild verabschiedet. Es beschreibt das Selbstverständnis und die Zielsetzungen des Vereins. Es gibt allen Orientierung, die im Verein als aktive SportlerInnen mitmachen oder Verantwortung übernehmen: als TrainernInnen, ÜbungsgruppenleiterInnen, HelferInnen bei Veranstaltungen oder in sonstigen Ämtern. Das Leitbild findet Ihr in diesem Jahresmagazin oder gerne auch auf unserer Homepage.

Diese Maßnahmen tragen dazu bei, auch künftig für unsere Mitglieder und solche, die es noch werden sollen, attraktiv zu sein. Jetzt geht es darum, dass wir die Werte leben, dass wir uns den sich ändernden Erwartungen an einen Sportverein anpassen, dass wir nach vorne sehen und den Verein weiterentwickeln. Mit dieser Haltung haben wir die Coronakrise im Vergleich zu anderen Sportvereinen bestens überstanden und freuen uns aktuell über Mitgliederzuwachs, entgegen allen Trends. Das haben wir auch vielen loyalen und engagierten Vereinsmitgliedern zu verdanken, die als Markenbotschafter in ihrem jeweiligen Umfeld für uns werben. Toll, dass das so ist, und vielen Dank dafür!

SENIORENSPORT VON GO! SAAR 05



Neues aus der Sportabzeichengruppe

Dieses Jahr war ein normales Jahr für die Sportabzeichengruppe: kein ausgefallenes oder abgespecktes Training wegen Corona oder andere Unannehmlichkeiten. Deshalb fanden 2023 auch alle Lauftermine wie geplant statt und auch die Kinderolympiade war wieder ein Anziehungspunkt für Jung und Alt. Bei diesen Sportaktivitäten werden immer helfende Hände gesucht und in unserer Gruppe auch oder Getränkeverkauf. Die Seniorengruppe hilft, wo sie gebraucht wird. Bei der Kinderolympiade hilft sie beim Auf- und Abbau sowie als

Kampfrichter und Mädchen für alles, die Sportabzeichengruppe mischt mit.

Die Kinderolympiade ist für uns ein Highlight in der Saison. Es macht Spaß, den Kleinen zuzuschauen. Sie haben Spaß an Bewegung und Freude am Sport. Auch wir als Gruppe stehen heute noch dafür. Wir treffen uns auch regelmäßig zum Sport, weil Bewegung Spaß macht und das soziale Miteinander fördert.

Das soll auch den Jüngsten schon vermittelt werden, damit sie sich in 50, 60 Jahren auch noch treffen, um zusammen Sport zu machen. Nicht gezwungen Sport machen, sondern aus Freude sich zu treffen und ein gemeinsames Ziel vor Augen zu haben, das „Sportabzeichen“. Auch dieses Jahr haben wir wieder eine „Hall of Fame“, die sich sehen lassen kann.

Hall of Fame 2023

Till Neu	38
Axel Buchholz	36
Angelika Reiß	35
Hiltrud Görgen	35
Petra Nill	35
Rita Buchholz	32
Elke Rieder	32
Ingeborg Schub	31
Dieter Dörr	30
Birgit Schmidt	24
Ute Schweitzer	24
Anja Stier	24
Bärbel Breder-Thonet	23
Andrea Wilking	23
Michael Franz	22
Lutz Bender	21
Bernd Richter	21
Brigitte Boleyn-Stolze	16
Christoph Heck	13
Uli Herbeck	13
Heinz Krämer	12
Angela Heck	11
Hans Rieder	11
Peter Reiß	10
Anne Schneider	10
Ewald Fischbach	9
Karin Strauf	5
Gisela Mellmann	4
Gisela Heppe	3
Knut Engler	1
Susanne Stahnke	1
Brigitte Wolf	1



Erfolg hat viele Gesichter

Erfolg im Sport und in diesem Fall in unserer Leichtathletikgruppe der U16 und U14 schreibt eine besondere Geschichte.

Was vor zweieinhalb Jahren als zusammengewürfelter Haufen in der Coronazeit begann, ist zu einer sehr motivierten, ehrgeizigen und erfolgreichen Trainingsgruppe zusammengewachsen, die ihre Trainerin Anja Bach bei jedem Training fordert und begeistert.

So war es dann auch abzusehen, dass in diesem Wettkampfsjahr einiges möglich ist.

Bereits bei den saarländischen Hallenmeisterschaften in Saarbrücken war der SV GO! Saar05 mit 9 Erstplatzierungen, 4 Vizemeistertiteln und 3 Drittplatzierten erfolgreichster Verein bei den U16-Meisterschaften.

Mit diesem Rückenwind fieberte die ganze Trainingsgruppe der Sommersaison entgegen.

Neben erfolgreichen Saarlandmeisterschaften im Einzel und den Mehrkämpfen, bedeuteten die Süddeutschen Meisterschaften für einige AthletInnen die erste überregionale Meisterschaft.

Den Anfang machten Jonas Fahrig und Mercedes Rauchenecker am 10.06.2023 mit den Süddeutschen Meisterschaften im 1500m Hindernis in Koblenz.

Mercedes errang völlig überraschend den Vizemeis-

tertitel. Jonas erreichte in einem starken Konkurrenzfeld den 4. Platz.

Direkt eine Woche später starteten Friederike Albersdörfer bei 100m und 80m Hürden und Jonas Fahrig bei den 3000m bei den Süddeutschen Meisterschaften der U16 in Aichach.

Beide konnten mit persönlichen Bestleistungen glänzen. Friederike erreichte im 80m-Hürden-Finale den 7. und Jonas auf der 3000m Strecke den 9. Platz. Für die Deutschen U16 Meisterschaften in Stuttgart qualifizierte sich Jonas Fahrig in seiner Lieblingsdisziplin 1500m Hindernis.

Leider konnte er sein Potenzial nach einem Sturz im Rennen nicht abrufen und wurde 19. Aber was spornt einen Athleten mehr an, als ein solches Missgeschick? Seiner Motivation und seiner Leistungsbereitschaft hat dieses Erlebnis keinen Abbruch getan. Im Laufe des Jahres haben sich einige Neue unserer Trainingsgruppe angeschlossen.

Schön ist zu sehen, wie jede und jeder Neue offen und herzlich auf- und angenommen wird.

ErfolghatvieleGesichter,diewichtigstensind: Einstellung, Mut, Entschlossenheit, Disziplin, Eigeninitiative, Ehrlichkeit, Leidenschaft, Lernbereitschaft, „Vitamin B (...ziehung)“, Fehlertoleranz, Risiko, Ziele, Fairness und Kompetenz.

In diesem Sinne freuen wir uns auf die kommende Saison.



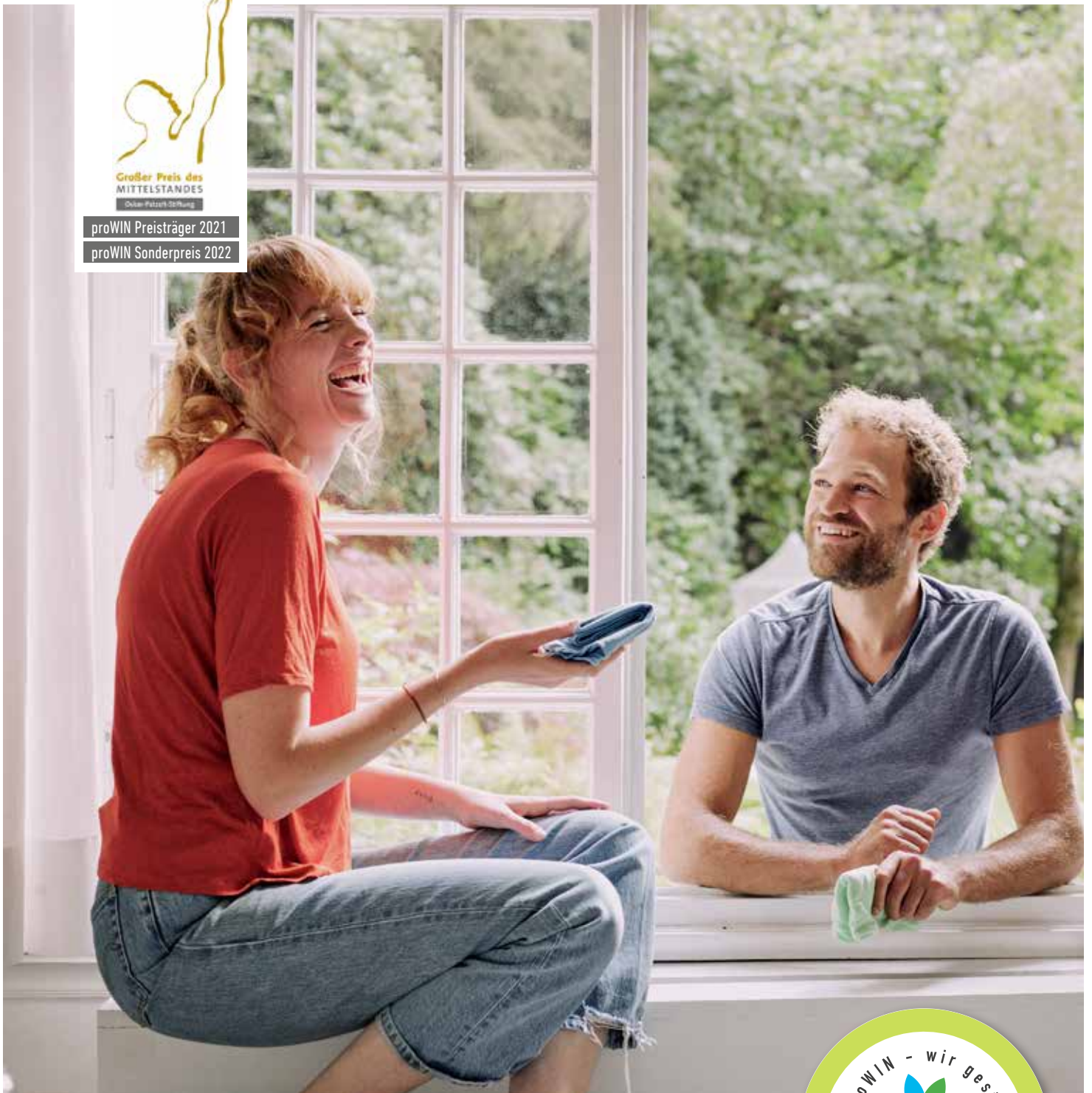
Die Trainingsgruppe von Anja Bach



Großer Preis des
MITTELSTANDES
Ökono-Futur-Stiftung

proWIN Preisträger 2021

proWIN Sonderpreis 2022



Nachhaltig. Zuhause.



Als nachhaltig agierendes Unternehmen übernehmen wir Verantwortung. Nicht nur für unsere Produkte, auch für die Gesellschaft. Ressourcenschonung und Plastikvermeidung stehen bei uns im Fokus. Du möchtest in Deinem Haushalt möglichst nachhaltig leben? Das ist möglich. Natürlich mit proWIN.

Finde eine proWIN-Beratung für **Deine proWIN-Party** ganz in Deiner Nähe.

www.prowin.net



Du willst nichts mehr verpassen?
Dann folge uns auf Instagram und Facebook.



35. SPARKASSEN CITY-LAUF – 21.05.2023



Unsere Welt – immer wieder freitags

Aktuelles aus dem Saarland ...



Politik. Freizeit. Technik. Wirtschaft. Stil.
Wissen. Kultur. Leben. Rätsel. Sport.
Wir bringen's. Und zwar auf den Punkt.

Am Freitag. Im Saarland. Am Kiosk.



FORUM

DAS WOCHENMAGAZIN

... und der ganzen Welt.

www.magazin-forum.de

Im Leben eines Zehnkämpfers gestrandet in Kansas

Um ehrlich zu sein, dies ist mein erster Magazinbeitrag. Als Bernd mich fragte, ob ich diesen Artikel schreiben möchte, erkannte ich die Gelegenheit, aber auch die Herausforderung. Mein Leben hier in den Vereinigten Staaten bringt ebenfalls seine Gelegenheiten, aber auch Herausforderungen mit sich. In beiden Fällen war mir von Anfang an klar, dass ich auf unbekanntem Terrain wandeln würde. Mein Leben in den Vereinigten Staaten ist eine Reise voller Höhen und Tiefen, mit einer noch unbekanntenen Ankunft. Den Artikel zu schreiben, erwies sich dann letztendlich doch als eine weniger herausfordernde Aufgabe.

Für mich begann das Abenteuer in den USA mit der Annahme eines Vollstipendiums an der Universität von Minnesota und später an der Universität von Kansas, wo ich mich derzeit befinde. Diese Gelegenheit ermöglicht es mir, meine akademische Bildung und meine Leidenschaft für die Leichtathletik und den Zehnkampf zu vereinen. Ein erstes Ziel wurde erreicht.

Mein derzeitiges Leben in Lawrence, Kansas, dreht sich um meine Leichtathletikkarriere und mein Finanzstudium. Ein typischer Tag beginnt früh am Morgen mit einem intensiven Training, das verschiedene Disziplinen des Zehnkampfs abdecken kann, oft gefolgt von einer zweiten Einheit am Mittag. Von Sprints und Hürdenläufen, über Wurf- und Sprungübungen, bis hin zu Krafttraining und Intervallläufen ist mein allgemeines Training anspruchsvoll und abwechslungsreich. Die frühen Morgenstunden bilden unter anderem das Fundament für meinen sportlichen und akademischen Werdegang. Nach der ersten Trainingseinheit stehen Vorlesungen und andere schulische Verpflichtungen auf dem Programm. Die Balance zwischen Sport und Studium ist eine ständige Herausforderung, aber sie ist auch der Schlüssel zu meinem Erfolg, sowohl auf der Bahn als auch im Hörsaal.



Ein entscheidender Aspekt meines Lebens in den USA ist meine Zugehörigkeit zum Leichtathletikteam der Universität von Kansas, den KU-Jayhawks. Dieses Team, bestehend aus Trainern, Physiotherapeuten und Athleten, ist nicht nur Teil meiner sportlichen Familie, sondern auch eine unerschöpfliche Quelle der Inspiration. Die harten Trainingseinheiten, wöchentlichen Teambesprechungen und das gemeinsame Streben nach persönlicher Verbesserung sind der Treibstoff, der uns Tag für Tag hilft, an unsere Grenzen zu gehen.

Aber das Leben in den USA besteht nicht nur aus Studium und Training. Ein Beispiel dafür ist das wiederholte Essen nach einer Trainingseinheit mit den Teamkollegen oder das Fischen an der Cross-Country-Strecke von KU. Diese Momente des Zusammenseins schweißen uns als Team enger zusammen und schaffen Erinnerungen, die ein Leben lang halten werden. Mit der Unterstützung meiner Universität, meines Teams vor Ort und in Deutschland, meiner Erfahrungen aus dem Saarland und meiner eigenen Entschlossenheit scheinen mir alle Bedingungen zum Erfolg gegeben zu sein.

Mein Leben als deutscher Athlet in den USA ist ein spannendes Abenteuer voller Gelegenheiten und Herausforderungen. Es zeigt die Geschichte eines jungen Mannes, der den amerikanischen Traum verfolgt und zeigen will, dass Entschlossenheit und Leidenschaft Türen öffnen können, die zuvor in weiter Ferne schienen.

WINTERTRAINING 2023/2024 GESAMTÜBERSICHT

Trainingsgruppen/Trainer/-innen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Kindergarten ab 4 Jahre Verena Wallrich, Isabelle Raimondo, Nadja Hippskind	16:00 - 17:00 Uhr Bruchwiesenhalle					
U8 Kinderleichtathletik Schulkinder 6-7 Jahre Andrea Breder, Maxi Düpre	16:00 - 17:00 Uhr Bruchwiesenhalle			16:00 - 17:00 Uhr Halle GS Eschberg		
U10 Ki-LA Schulkinder 8-9 Jahre Andrea Breder	17:00 - 18:00 Uhr Bruchwiesenhalle			17:00-18:00 Uhr Halle GS Eschberg		
U12 Ki-LA Schulkinder 10-11 Jahre Luisa Valeske (Do), Ksenia Helios (Die)		17:00 - 18:30 Uhr Halle GS Eschberg		17:00 - 18:00 Uhr Stadion Kieselhumes		
U14 Jugend-LA (Mehrkampf) Anja Bach	17:00 - 18:30 Uhr LA-Halle OSP			17:00 - 18:30 Uhr LA-Halle OSP		
U14 Breitensport Robert Herrmann	17:00 - 18:30 Uhr LA-Halle OSP			17:00 - 18:30 Uhr LA-Halle OSP		
U16/ U18 Jugend-LA Mehrkampf Anja Bach	17:00 - 19:00 Uhr LA-Halle OSP		18:00 - 20:00 Uhr LA-Halle OSP	18:00 - 20:00 Uhr LA-Halle OSP		
U14/U16/U18 Lauf Mawoin Beavogui	17:30 - 19:00 Uhr Stadion Kieselhumes			18:00 - 19:30 Uhr LA-Halle OSP		11:00 Uhr Uni-Runde OSP
U18/U20 Jugend-LA Matthias Winter			18:00 - 20:00 Uhr LA-Halle OSP	18:00 - 20:00 Uhr LA-Halle OSP		
U18/ U20 Kurz- u. Langsprint/Weitsprung (Kader) Andreas Schanding			16:00 - 18:00 Uhr LA-Halle	18:00 - 20:00 Uhr LA-Halle		So 14:00 - 16:00 Uhr LA-Halle (Kader!)
Kurz- und Langsprint (Landes-u. Bundeskader) Werner Schorr	17:30 - 20:00 Uhr LA-Halle OSP	17:30 - 20:00 Uhr LA-Halle OSP	17:30 - 20:00 Uhr LA-Halle OSP	17:30 - 20:00 Uhr LA-Halle OSP	17:30 - 20:00 Uhr LA-Halle OSP	
Mittel-/Langstreckenlauf Frauen u. Männer Nihat Kont		17:15 - 19:15 Uhr Stadion Kieselhumes		17:15 - 19:15 Uhr Stadion Kieselhumes		
Sportabzeichengruppe Andrea Wilking	17:00 - 18:00 Uhr Bruchwiesenhalle					
Fraueingymnastik Gabi Klee			19:00 - 21:00 Uhr Schmollerschule			
Eltern-/Freizeitgruppe Mawoin Beavogui	19:00 - 20:00 Uhr Kieselhumes					
Senioren/Seniorennen (Masters) Heinz Motsch	18:00 - 19:30 Uhr BW-Kaserne SLS Halle			17:30 - 19:00 Uhr BW-Kaserne SLS Halle		So 10:00 - 12:00 Uhr LA-Halle



Die Trainingsgruppe von Nihat Kont

Seniorinnen und Senioren mit großen Erfolgen

Die Saison 2023 begann für unserer Seniorinnen und Senioren wie 2022 mit einem Paukenschlag, nämlich dem Riesenerfolg von Ulrich Geuther (M70) bei den Hallenseniorenweltmeisterschaften in Torun (Polen) vom 26.03. bis 01.04.2023. Im Diskuswurf verbesserte er den seit 1980 bestehenden Uralt-Saarrekord (Rudolf Leinen) mit seiner besten Weite von 41,13 m und belegte den 4. Platz, knapp einen Meter hinter dem Sieger. Auch im Kugelstoßen steigerte er seine Bestweite auf 11,75 m und wurde sehr guter 6. Zwei Top-Platzierungen und ein Saarlandrekord – eine tolle Leistung.

Danach nahmen zehn Läufer und Läuferinnen unserer gemischten Trainingsgruppe „Mittel- u. Langstreckenlauf“ am 06.04.2023 an den Deutschen Meisterschaften im Halbmarathon teil und erreichten sehr gute Ergebnisse. Am erfolgreichsten waren Susanne Trenz (1:39,10 Std.), Heike Sausen (1:41,35 Std.) und Evi Klahm (1:46,48 Std.), die in der Mannschaftswertung Seniorinnen W50-W60 den 3. Platz belegten. Schnellste 05erin war Susanne Trenz in der AK Seniorinnen W50 in 1:39,10 Std. mit Platz 11, schnellster männlicher Vertreter Dominik Paul in der AK Männer in richtig guten 1:17,37 Std. und Platz 105.

Einen riesigen Erfolg erzielten unsere 05er Dirk Rheinfrank, Günter Rausch und Nihat Kont bei den

Deutschen Meisterschaften der Langstaffeln am 29.04.2023 in Bietigheim-Bissingen mit der Deutschen Vizemeisterschaft bei den Senioren M60. Sie traten als Startgemeinschaft **GO! Saar Express** zusammen mit Bernhard Grißmer vom TV St. Wendel an und liefen die 4 x 400m in sehr guten 4:55,37 Std. Richtig gute Ergebnisse erzielten unsere Läufer und Läuferinnen beim Marathon in St. Wendel am 07.05.2023. Sabine Köhler, Gisela Mellmann, Evi Klahm, Nihat Kont und Mohammad Rekna gewannen jeweils in ihrer Altersklasse über 10 km bzw. im Halbmarathon und Ann-Cathrin Jülch schaffte es sogar, nicht nur in ihrer Altersklasse sondern auch im Gesamtklassement bei den Frauen in 1:33:45,6 Std. zu gewinnen.

Bei den Saarländischen Meisterschaften über 5 km (Straßenlauf) am 23.06.2023 in Lebach wurde Nihat Kont (M60) in 21:02 min Saarlandmeister. Die Silbermedaille gewannen Susanne Trenz (W50) in 23:12 min und Evi Klahm in der Altersklasse W55 (22:32 min), Bronze sicherten sich bei den Männern Mohammed Rekna (17:27 min), Dominik Paul bei den M30 in 17:16 min sowie Ann-Cathrine Jülch in der AK W30 in 20:53 min. Evi Klahm, Susanne Trenz und Heike Sausen gewannen in der Mannschaft W50-W80 die Goldmedaille in 1:09:02 Std.

Bei den Saarländischen Seniorenmeisterschaften, die am 08.07.2023, in St. Wendel stattfanden, waren unsere 05er überaus erfolgreich. So siegte unsere überragende Athletin Ute Schweitzer (W75) über 100 Meter, 200 Meter, Hochsprung, Weitsprung, Ku-



Sprinterin Katharina Jakob (Mitte)



Die U80-Staffel von GO! Saar Express

gelstoßen und Speerwurf und wurde damit sechsfache Saarlandmeisterin. Gefolgt wurde sie von Lutz Bender (M85), der drei saarländische Meistertitel im Kugelstoßen und Diskus sowie eine im Hammerwurf errang. Drei Meistertitel gingen auch an Dirk Rheinfrank (M65) über 100 Meter, Kugel und in der 4 x 100 Meter Staffel. Zwei saarländische Meistertitel steuerte Dieter Dörr (M70) über 100 Meter und 200 Meter bei, der zudem im Hochsprung saarländischer Vizemeister wurde. Auch Ulrich Geuther (M70) errang zwei Meistertitel im Kugelstoßen und im Diskus. Günter Rausch steuerte über 4 x 100 Meter einen saarländischen Meistertitel bei und wurde über 100 und 200 Meter saarländischer Vizemeister. Auch Horst Backes (M80) errang über 100 Meter eine Saarlandmeisterschaft. Saarländischer Vizemeister wurde Holger Schmitt (M60) im Diskus, der zudem den 3. Platz im Kugelstoßen erreichte. Ganz besondere Hervorhebung verdient die 4 x 100 m Staffel unserer Startgemeinschaft GO! Saar05 Express mit den zwei 05ern Dirk Rheinfrank und Günter Rausch sowie dem Homburger Gustav Niemczyk und dem St. Wendler Bernhard Grißmer, die in der Klasse M60 nicht nur den ersten Platz im Saarland belegte, sondern mit 57,54 Sekunden auch eine ausgezeichnete Zeit erzielte und damit die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft um 2,5 Sekunden unterbot. Nach den Saarländischen Seniorenmeisterschaften feierten unsere 05er bei den Südwestdeutschen Seniorenmeisterschaften am 17.7.2023 in Wittlich erneut Erfolge. Die 4 x 100 Meter Staffel

der Altersgruppe M65 unserer Startgemeinschaft GO! Saar Express mit den drei 05ern Kurt Wittmer, Dieter Dörr und Dirk Rheinfrank sowie dem St. Wendler Bernhard Grißmer belegte den 1. Platz vor der Staffel aus Hechtsheim und unterbot mit 59,92 Sekunden erneut die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft. Auch die 4 x 100 Meter Staffel des GO! Saar Express der Altersgruppe M80 wurde mit den vier 05ern Axel Buchholz, Ingo Kroker, Rolf Bindel und Horst Backes in der beachtlichen Zeit von 79,79 Sekunden Südwestmeister. In den Einzeldisziplinen steuerte Ute Schweitzer (W75) über 100 Meter, 200 Meter, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen und Speerwurf allein sechs Titel bei. Über 100 Meter wurde Katharina Jakob (W30) Südwestdeutsche Meisterin und belegte im Weitsprung den 2. Platz. Ein Meistertitel ging ebenfalls an Dirk Rheinfrank (M65) über 200 Meter, der über 100 Meter Vizemeister wurde. Dieter Dörr (M70) wurde über 100 Meter Vizemeister und verpasste als Vierter über 200 Meter den 3. Platz um eine Hundertstelsekunde (!). Kurt Wittmer (M65) wurde jeweils Dritter über 100 und 200 Meter.

Leider waren unsere 05er nur mit drei Aktiven bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften am 12. und 13. August in Mönchengladbach vertreten, schlugen sich aber beachtlich. So belegte Günter Rausch über 400 Meter in der Altersgruppe M65 in 70,74 Sekunden den 5. Platz. Über 800 Meter steigerte er seine persönliche Bestzeit auf 2:47,13 Minuten und erreichte damit in einem sehr stark be-

setzten Feld den 10. Platz. Den Abschluss bildete der hervorragende 4. Platz der 4 x 100 Meter Staffel unserer Startgemeinschaft GO! Saar Express mit 58,20 Sekunden in der Altersgruppe M60 mit den drei 05ern Kurt Wittmer, Günter Rausch, Dirk Rheinfrank und dem St. Wendler Bernhard Grißmer.

Bei den 10 km Saarlandmeisterschaften am 16.9.2023 in Ottweiler schnitten unsere Seniorinnen und Senioren hervorragend ab. So belegten Ann-Cathrine Jülch (W35), Heike Maas (W45), Evi Klahm (W55) und Nihat Kont (M60) jeweils der 1. Platz in ihrer Altersgruppe. Hinzu kamen die 2. Plätze von Sybille Becker-Oehm (W40), Ayse Kont (W55) und Gisela Mellmann (W70) sowie die 3. Plätze von Heike Sausen (W50) und René Hammler (M 30). Zudem wurde unsere Seniorinnenmannschaft mit Ann-Cathrine Jülch, Heike Maas und Evi Klahm Saarlandmeister in der Altersgruppe W30-W70.

Zum Abschluss der Saison brachte Ute Schweitzer (W70) zwei Silbermedaillen im Siebenkampf und in der 4 x 100 Meter Staffel von den Europameisterschaften, die in Pescara (Italien) vom 21.9. bis 1.10. ausgetragen wurden, mit nach Saarbrücken. Dort konnte Ulrich Geuther (M70) nach einem 12. Platz im Kugelstoßen mit 11,39 Meter in seiner Spezialdisziplin Diskus leider nicht ganz an seine Bestweite von 41,13 Meter anknüpfen und erreichte in einem hochklassigen Wettbewerb mit 38,24 Metern den 6. Platz. Günter Rausch (M65) erzielte in den Vorläufen über 200 Meter gute 30,99 Sekunden und über 400 ordentliche 1:10,02 Minuten sowie über 800 Meter 2:50,26 Minuten, die aber jeweils nicht zum Weiterkommen reichten. Aber am letz-



Sprinter Dirk Rheinfrank (links)

ten Tag der Europameisterschaften gewann er mit der deutschen 4 x 400 Meter Staffel Silber in der Altersgruppe M60.

Schließlich wurde Dieter Dörr bei den Süddeutschen Mehrkampfmeisterschaften am 30.9. im Dreikampf (100 Meter, Weitsprung, Kugelstoßen) Süddeutscher Meister in der Altersgruppe M70, während der leicht angeschlagene Dirk Rheinfrank sich dieses Mal mit dem 4. Rang in der Altersgruppe M65 begnügen musste.



Das Männer-Team von GO! Saar Express

Team aktiv

FÜR EINEN GESUNDEN LEBENSSTIL

Als erfolgreiche Sportler kennen wir uns aus in Sachen Gesundheit und wissen: mit Prävention beugen wir vor. Das kannst Du auch – mit den Präventionsangeboten der IKK Südwest für Versicherte, für Unternehmen, für Schulen, Kitas und Kommunen. Werde auch Du mit anderen Mitgliedern Deines Vereins aktiv für Eure Gesundheit.

Mehr über uns erfährst Du unter
www.ikk-team-aktiv.de



ERFOLGREICHE ATHLETEN VON GO! SAAR 05





HALLEN-SENIORENWELTMEISTERSCHAFTEN in TORUN (26.03. – 01.04.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
4. Platz (M70)	Ulrich Geuther	Diskuswurf	41,13 m (Saarrekord)
6. Platz (M70)	Ulrich Geuther	Kugelstoßen	11,75 m

U20 EUROPAMEISTERSCHAFTEN in JERUSALEM (07.08. – 10.08.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
Halbfinale	Maja Schorr	400 m	54,21 sec
4. Platz	Maja Schorr, Anna Hense, Lena Leege, Anouk Krause-Jentsch	4 x 400 m	3:35,75 min (SB)

EMACS 2023 EUROPAMEISTERSCHAFTEN DER SENIOREN in PESCARA (21.09. – 01.10.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
2. Platz (W70)	Ute Schweitzer	Siebenkampf	4.075 P.
6. Platz (M70)	Ulrich Geuther	Diskuswurf	38,24 m
12. Platz (M70)	Ulrich Geuther	Kugelstoßen	11,39 m
2. Platz (M60)	Günter Rausch (Stadler, Schmid, Spitzer, Rausch)	4 x 400 m	4:17,91 min
21. Platz (M65)	Günter Rausch	400 m	70,02 sec
25. Platz (M65)	Günter Rausch	200 m	30,99 sec

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN in Kassel (08.07. – 09.07.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
2. Platz	Anna-Sophie Schmitt	Hochsprung	1,81 m
4. Platz	Fabio Heßling	Hammerwurf	65,98 m
6. Platz	Paula Grauvogel	100 m Hürden	13,40 sec (pB)
7. Platz	Lea Halmans	Hochsprung	1,77 m
HF (Halbfinale)	Abigail Adjei	100 m Hürden	13,51 m
HF	Paula Grauvogel	100 m Hürden	14,07 sec

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN U23 in GÖTTINGEN (01.07. – 02.07.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
3. Platz	Paula Grauvogel	100 m Hürden	13,55 sec
VL	Raphael Motsch	100 m	11,14 sec

DEUTSCHE SENIORENMEISTERSCHAFTEN in MÖNCHENGLADBACH (12.08. – 13.08.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
4. Platz (M60)	StG GO! Saar Express: Kurt Wittmer, Günter Rausch, Bernhard Grißmer (TV St. Wendel), Dirk Rheinfrank	4 x 100 m	58,20 sec
5. Platz (M65)	Günter Rausch	400 m	70,74 sec
10. Platz (M65)	Günter Rausch	800 m	2:47,13 sec

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN der LANGSTAFFELN in BIETIGHEIM-BISSINGEN (29.04.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
2. Platz	Dirk Rheinfrank, Günter Rausch und Nihat Kont sowie Bernhard Grißmer (TV St. Wendel)	4 x 400 m	4:55,37 min



DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN



DEUTSCHE JUGENDMEISTERSCHAFTEN U20/U18 in ROSTOCK (21. – 23.07.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
2. Platz (wU20)	Maja Schorr	400 m	53,92 sec
4. Platz (wU20)	Anna-Sophie Schmitt	Hochsprung	1,75 m
7. Platz (wU18)	Amelie Lambert	Hammerwurf	51,01 m
VL 100 m (U20)	Alina Schmitt	100 m	12,46 sec

DEUTSCHE HALLENMEISTERSCHAFTEN in DORTMUND (18.02. – 19.02.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
3. Platz	Laura Müller	400 m	53,41 sec
5. Platz	Lea Halmans	Hochsprung	1,75 m
HF	Abigail Adjei	60 m Hürden	8,46 sec

DEUTSCHE JUGEND-HALLENMEISTERSCHAFTEN in DORTMUND (25.02. – 26.02.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
5. Platz	Anna-Sophie Schmitt	Hochsprung	1,75 m
7. Platz	Ksenia Helios	60 m	7,67 sec (HF 7,60 sec)
B-Finale 5. Platz	Ksenia Helios	200 m	25,39 sec



SÜD- UND SÜDWESTDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN



SÜDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN AKTIVE/U18 in ULM (24. – 25.06.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
2. Platz	Paula Grauvogel	100 m Hürden	13,61 sec
3. Platz	Joline Lambert	Stabhochsprung	3,35 m
4. Platz	Abigail Adjei	100 m Hürden	13,81 sec
8. Platz	Paula Grauvogel	Weitsprung	5,69 m
5. Platz (MU18)	Noah Walter	400 m	51,92 sec
5. Platz (WU18)	Jule Hanni Korter	Stabhochsprung	3,20 m

SÜDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN U23/U16 in AISCHACH (17.06. – 18.06.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
1. Platz (U23)	Ksenia Helios	100 m	11,70 sec (Saarrekord)
5. Platz (U18)	Amelie Lambert	Hammerwurf	51,46 m
6. Platz (U23)	Saskia Woidy	Weitsprung	5,58 m
8. Platz (U23)	Raphael Motsch	100 m	11,03 sec
7. Platz (W15)	Friederike Albersdörfer	80 m Hürden	12,29 sec

SÜDDEUTSCHE HINDERNISMEISTERSCHAFTEN in KOBLENZ (10.06.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
2. Platz (W15)	Mercedes Marie Rauchenecker	1.500 m Hindernis	5:54,03 min
4. Platz (M15)	Jonas Fahrig	1.500 m	4:48,18 min

SÜDDEUTSCHE HALLENMEISTERSCHAFTEN AKTIVE/U18 in SINDELFINGEN (05.02. – 06.02.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
2. Platz	Maja Schorr	800 m	2:10,01 min
2. Platz	Lea Halmans	Hochsprung	1,74 m
3. Platz	Abigail Adjei	60 m Hürden	8,42 sec
4. Platz	Saskia Woidy	Weitsprung	5,70 m
4. Platz	Alina Schmitt, Emely Rothfuchs, Luisa Jose, Ksenia Helios	4 x 200 m	1:43,46 min
4. Platz (U18)	Emely Rothfuchs	200 m	25,75 sec
6. Platz (U18)	Emely Rothfuchs	60 m	7,91 sec

SÜDWESTDEUTSCHE SENIORENMEISTERSCHAFTEN in WITTLICH (17.07.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
1. Platz (W30)	Katharina Jakob	100 m	13,54 sec
1. Platz (M65)	Dirk Rheinfrank	200 m	31,67 sec

1. Platz (W75)	Ute Schweitzer	100 m 200 m (W65) Hochsprung Weitsprung Kugelstoßen Speerwurf	19,52 sec 41,73 sec 1,12 m 2,68 m 8,82 m 19,66 m
1. Platz (W30)	Katharina Jakob	200 m (W65)	13,54 sec
1. Platz (M65)	StG GO! Saar Express: Kurt Wittmer, Dieter Dörr, Dirk Rheinfrank, Bern-hard Grißmer (TV St. Wendel)	Hochsprung	59,92 sec
1. Platz (M75)	StG GO! Saar Express: Axel Buchholz, Ingo Kroker, Rolf Bindel, Horst Backes	Weitsprung	79,79 sec
2. Platz (W30)	Katharina Jakob	Kugelstoßen	4,72 m
2. Platz (M65)	Dirk Rheinfrank	Speerwurf	15,24 sec
2. Platz (M70)	Dieter Dörr	100 m	16,16 sec
3. Platz (M65)	Kurt Wittmer	100 m 200 m	15,26 sec 35,89 sec

SÜDDEUTSCHE SENIOREN – MEHRKAMPFMEISTERSCHAFTEN in NIEDER-OLM (30.09.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
1. Platz (M70)	Dieter Dörr	Dreikampf	1.473 P.
4. Platz (M65)	Dirk Rheinfrank	Dreikampf	1.537 P.

SAARLÄNDISCHE MEISTERSCHAFTEN AKTIVE/U18 in REHLINGEN (10.06. – 11.06.2023)

Saarländische Meister	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
Frauen	Alina Schmitt	100 m	12,22 sec
	Ksenia Helios	200 m	24,67 sec
	Abigail Adjei	100 m Hürden	13,70 sec
	Anna-Sophie Schmitt	Hochsprung	1,77 m
	Saskia Woidy	Weitsprung	5,54 m
	Abigail Adjei, Alina Schmitt, Lea Halmans, Ksenia Helios	4 x 100 m	46,78 sec
Männer	Raphael Motsch	100 m	10,74 sec
	Nils Steckmann, Raphael Motsch, Janis-Jan Jurczyk, Jannis Brunschön	4 x 100 m	44,55 sec
WU18	Luisa Jose	100 m	12,60 sec
	Ronja Schwindling	800 m	2:38,04 min
	Alina Schmitt	200 m	26,04 sec
	Amelie Lambert	Kugelstoßen	10,95 m
	Amelie Lambert	Hammerwurf	50,61 m
	Sara Janes, Luisa Jose, Friederike Albersdörfer, Jule Hanni Korter	4 x 100 m	50,40 sec
MU18	Jannis Brunschön	200 m	23,62 sec
	Noah Walter	400 m	51,53 sec

SAARLÄNDISCHE MEISTERSCHAFTEN U20/U16/U14 in PÜTTLINGEN (03.06. – 04.06.2023)

Saarländische Meister	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
MU20	Nils Steckmann	100 m	11,49 sec
	Nils Steckmann	200 m	23,17 sec
	Noah Walter	400 m	51,52 sec
WU20	Alina Schmitt	100 m	12,26 sec
	Alina Schmitt	200 m	25,71 sec
	Anna-Sophie Schmitt	Hochsprung	1,80 m
	Joline Lambert	Stabhochsprung	3,30 m
	Jule Hanni Korter, Luisa Jose, Friederike Albersdörfer, Alina Schmitt	4 x 100 m	51,29 sec
MJU16	Tom Beier, Manuel Bernabeu Walz, Tim Jungmann, Jonas Fahrig	4 x 100 m	50,35 sec
M15	Manuel Bernabeu Walz	Kugelstoßen	11,37 m

M14	Lasse Oldenburg Jonas Schmitt	800 m Stabhochsprung	2:19,79 min 2,20 m
W15	Friederike Albersdörfer	Kugelstoßen	9,63 m
WJU14	Friederike Albersdörfer Amalia Beck, Bible Dadzie, Leni Dorst, Hannah Mues	Speerwurf 4 x 75 m	26,68 m 41,81 sec
W13	Leni Dorst	75 m	10,26 sec
W12	Bible Dadzie	75 m	10,53 sec

SAARLÄNDISCHE MEHRKAMPFMEISTERSCHAFTEN in PÜTTLINGEN (01.07. – 02.07.2023)

Saarländische Meister	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
M15	Manuel Bernabeu Walz	Vierkampf	1.978 P.
MJU16	Manuel Bernabeu Walz, Tim Jungmann, Simon Puskeiler, Jonas Fahrig, Tom Beier	Vierkampf Mannschaft	9.094 P.
M15	Tim Jungmann	Neunkampf	4.193 P.
MJU16	Tim Jungmann, Jonas Fahrig, Simon Puskeiler	Neunkampf Mannschaft	12.183 P.

SAARLÄNDISCHE MEHRKAMPFMEISTERSCHAFTEN U14 in SAARLOUIS (08.06.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
M12	Tyrese Omogbee	Dreikampf	1.157 P.

SAARLÄNDISCHE BLOCKWETTKAMPF-MEISTERSCHAFTEN in PÜTTLINGEN (16.07.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
MU16	Manuel Bernabeu Walz, Tim Jungmann, Simon Puskeiler, Jonas Fahrig, Jonas Schmitt	Blockwettkampf Mannschaft	11.989 P.
M15	Manuel Bernabeu Walz	Block Wurf	2.599 P.
M14	Jonas Schmitt	Block Sprint/Sprung	2.127 P.
W15	Friederike Albersdörfer	Block Wurf	2.476 P.
W12	Bible Wisdom Dadzie	Lauf	1.973 P.

SLB-10 KM-MEISTERSCHAFTEN SENIOREN in OTTWEILER (16.09.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
W30-W70 (Msch)	Ann-Cathrine Jülch, Heike Maas, Evi Klahm	10 km	2:15,44 Std.
M60	Nihat Kont	10 km	44:13 min
W30	Ann-Cathrine Jülch	10 km	42:39 min
W45	Heike Maas	10 km	46:04 min
W55	Evi Klahm	10 km	47:01 min

SLB-5 KM-MEISTERSCHAFTEN in LEBACH (24.06.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
M60	Nihat Kont	5 km	21:03 min
M15	Jonas Fahrig	5 km	18:19 min
W50-W80 (Msch)	Evi Klahm, Susanne Trenz, Heike Sausen	5 km	1:09,02 Std.

SAARLÄNDISCHE SENIORENMEISTERSCHAFTEN in ST. WENDEL (08.07.2023)

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
W75	Ute Schweitzer	100 m 200 m Hochsprung Weitsprung Kugelstoßen Speerwurf	18,31 sec 39,19 sec 1,08 m 2,99 m 8,79 m 19,54 m
M85	Lutz Bender	Kugelstoßen Diskuswurf Hammerwurf	8,20 m 16,09 m 20,10 m
M80	Horst Backes	100 m	19,49 m
M65	Dirk Rheinfrank	100 m Kugelstoßen	15,02 sec
M70	Dieter Dörr	100 m 200 m	15,99 sec 34,18 sec
	Ulrich Geuther	Kugelstoßen Diskuswurf	11,18 m 37,86 m
M60	Dirk Rheinfrank, Günter Rausch, Gustav Niemczyk (TV Homburg), Bernhard Grijfmer (TV St. Wendel)	4 x 100 m Staffel	57,54 sec 9,23 m

VERANSTALTUNGSTERMINE 2024

17. März

18.



City-Halbmarathon
1. Lauf Sparkassen-Cup

12. Mai

36.



City-Lauf, 10+2 km
2. Lauf Sparkassen-Cup

06. Juli

35.



Kinderolympiade
Stadion Kieselhumes

01. Dezember

30.



Advent-Lauf, 10+2 km
3. Lauf Sparkassen-Cup

Für weitere Veranstaltungen im Stadion Kieselhumes (Meisterschaften und Sportfeste) werden die Termine im Aushang am Stadion Kieselhumes und im Internet www.saar05-leichtathletik.de bekannt gegeben.

Achtung!

An alle Mitglieder und Freunde von GO! Saar 05:

Bitte nehmen Sie diese Termine in Ihre Jahresplanung auf, denn ohne Ihre Hilfsbereitschaft sind diese Veranstaltungen nicht durchführbar. **Vielen Dank!**

Impressum

Herausgeber: SV **GO!** Saar 05 Leichtathletik e.V.

Verantwortlich für den Inhalt: Dr. Bernd Coen

Mit Unterstützung von: Andrea Breder, Prof. Dr. Dieter Dörr, Janis Engel, Knut Engler, Alexander Jung, Lutwin Jungmann, Claus Keil, Andreas Schanding, Jens Schäfer, Birgit Schmidt, Thomas Wieck, Andrea Wilking

Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung in den letzten Jahren und bei der Herausgabe des Magazins.

Saarsport macht den Unterschied - Ford!

Alle Modelle
OHNE Anzahlung für
36 Monate



Wie bekommen Sie Ihren FORD?

Wer ist antragsberechtigt*?

Die Zielgruppen, die das Sportförderkonzept des Autoherstellers Ford nutzen können, werden vom Landessportverband für das Saarland festgelegt. Nachfolgend erhalten Sie einen Überblick über alle aktuellen Zielgruppen. Zu beachten ist, dass Antragsteller mindestens 18 Jahre alt sein müssen.

Generell antragsberechtigt sind demnach:

- Vorstände der Landesfachverbände und deren Mitgliedsvereine
- Übungsleiter der Vereine mit Lizenz
- Kader- und Bundesligaathleten und deren Trainer und Betreuer
- Mitarbeiter und Funktionäre der Olympiastützpunkte, Landessportbünde, Spitzenverbände/ Ligen, deren Partnerorganisationen und von Bundesligavereinen
- Schieds- und Kampfrichter mit entsprechender Lizenz
- Mitglieder des Allgemeinen Hochschulsportverbandes (adh)
- Mitglieder des Bundes Deutscher Fußball-Lehrer

Antragsformulare und weitere Informationen erhalten Sie bei der Agentur events4more. Ansprechpartnerin: Janine Göbbel
Telefon: 0681/3879-442
jgoebbel@events4more.com

Durch wen muss Ihre Antragstellung geprüft werden (Antrag frei geben)?

Anträge können in Anlehnung an die vorgegebenen Zielgruppen ausschließlich bei der Agentur events4more eingereicht werden. Die Genehmigung des Antrags erfolgt durch den LSVS-Vorstand. Die Fahrzeuge können individuell ausgestattet werden!

* Insgesamt stehen für diese Aktion 200 Abrufscheine zur Verfügung. Es gilt das Datum des Antragseingangs.



Monatliche Leasingrate

€ 291,-

Ohne Anzahlung*
bei 36 Monaten mit
10.000 km pro Jahr
(30.000 gesamt)

Ford Puma Titanium**

1,0 l EcoBoost Hybrid 92 kW (125 PS) Schalter, blazer blau, Navigationssystem mit Verkehrsschild-Erkennung, Klimaanlage, 17 Zoll Designräder, LED-Tagfahrlicht, Park-Pilot-System, Auffahr-Warnsystem, Intelligenter Tempomat, u.v.m.

UPE € 27.400,-



Monatliche Leasingrate

€ 482,-

Ohne Anzahlung*
bei 36 Monaten mit
10.000 km pro Jahr
(30.000 gesamt)

Ford Kuga Cool & Connect**

2,5 l PHEV Plug-In Hybrid 165 kW (225 PS), Automatik, blazer blau, Navigationssystem, 17 Zoll Leichtmetallräder, 2-Zonen-Klimaautomatik, Park-Pilot-System vorn + hinten, Tempomat, u.v.m.

UPE € 43.750,-

Weitere Modelle auf Anfrage

* Bitte beachten Sie, dass es sich bei diesen Angeboten um Musterkalkulationen handelt. Sie können sich Ihr Fahrzeug individuell selbst zusammenstellen. Die Abbildungen zeigen Wunschausstattungen. Weitere Einzelheiten bei den teilnehmenden Ford-Händlern. Ein Angebot der Santander Consumer Leasing Bank. Alle angegebenen Preise sind inkl. der gesetzlichen MwSt. und ohne KFZ-Versicherung.

**Auslieferungspaket bei Ford Puma von 899,- ist separat zu zahlen

**Auslieferungspaket bei Ford Kuga von 990,- ist separat zu zahlen

Ford Puma: WLTP-Verbrauchswerte: 6,0 l/100 km kombiniert, CO₂: 135 g/km.

Ford Kuga: WLTP-Verbrauchswerte: 1,3 l/100 km und 15,98 kWh Strom/100km kombiniert, CO₂: 30 g/km.

Elektrische Reichweite (EAER): 57km

Seit dem 1. September 2017 werden bestimmte Neuwagen nach dem weltweit harmonisierten Prüfverfahren für Personenwagen und leichte Nutzfahrzeuge (World Harmonised Light Vehicle Test Procedure, WLTP), einem neuen, realistischeren Prüfverfahren zur Messung des Kraftstoffverbrauchs und der CO₂-Emissionen, typgenehmigt. Seit dem 1. September 2018 hat das WLTP den neuen europäischen Fahrzyklus (NEFZ), das derzeitige Prüfverfahren, ersetzt. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessenen. Die angegebenen Werte dieses Fahrzeugtyps wurden bereits anhand des neuen WLTP-Testzyklus ermittelt und zu Vergleichszwecken zurückgerechnet. Bitte beachten Sie, dass für CO₂-Ausstoß-basierte Steuern oder Abgaben seit dem 1. September 2018 die nach WLTP ermittelten Werte als Berechnungsgrundlage herangezogen werden.

Ford-Händler im Saarland

Autohaus Bäcker GmbH
Krummeg 1
66359 Neunkirchen
Telefon: 06821/9412-0
www.auto-baecker.de

Autohaus Bunk GmbH & Co. KG
Karolingerstr. 1
66333 Völklingen
Telefon: 06898/9119-0
www.autohaus-bunk.de

Autohaus Bunk GmbH & Co. KG
Großblittersdorfer Str. 291,
66119 Saarbrücken
Telefon: 0681/959391 - 0
www.autohaus-bunk.de

Auto Jochem GmbH
Zeppelinstr. 11
66557 Illingen
Telefon: 06825/41215
www.auto-jochem.de

Auto Jochem GmbH
Dudweiler Str. 90
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/3870-0
www.auto-jochem.de

Autohaus Neu
Vogelbacher Weg 44
66424 Homburg
Telefon: 06841/77777-0
www.autohaus-neu-homburg.de



Liane Homes

**Wir lotsen Sie durch
den Dschungel an
Möglichkeiten.**

Bankenunabhängig.



sk-sb.de/baufinanzierung



**Sparkasse
Saarbrücken**