



 Sparkasse
Saarbrücken

SV **GO!** Saar 05

LEICHTATHLETIK – MAGAZIN

Ausgabe 2020



 **prowin**
international

GO!
EXPRESS & LOGISTICS



 **LOTTO**
Saartoto



100% Einsatz auch und gerade jetzt

Wir bieten höchst zuverlässigen Expressversand mit Just-in-time-Lieferung, 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche. Overnight-Express deutschlandweit, Kurier- und Direktfahrten in Ihrer Region sowie europaweit, Expressversand weltweit. Außerdem Branchenlösungen z. B. für Pharma und Healthcare und maßgeschneiderte Lösungen für Warehousing oder Hochverfügbarkeitslogistik.

GO! Saarbrücken ist offizieller Sponsor von



GO! Saar 05.

general-overnight.com/scn

+49 681 96700-0

GO!
EXPRESS & LOGISTICS

Alles
außer_
gewöhnlich

Liebe Leichtathletik-Freunde,

die **abgelaufene Saison 2019/20** war von **Corona bestimmt** und somit sehr ungewöhnlich. Corona hat seit März all unsere Vereinsaktivitäten beeinflusst und teilweise deutlich erschwert oder gar verhindert. Unsere Veranstaltungen haben gelitten, die (erfolgreiche) Teilnahme unserer Sportlerinnen und Sportler an Wettkämpfen war kaum möglich. Die sonst üblichen fröhlichen Stunden im Kreise der Saar 05 Familie wurden von Abstandsgebot und Personenbegrenzung bestimmt. Dennoch möchten wir die Zeit seit Dezember 2019 im vorliegenden Saar 05 Leichtathletik-Magazin Revue passieren lassen. Es gab trotz allem auch viele sehr erfreuliche Ereignisse!

Im November 2019 haben wir im Rahmen unserer ordentlichen Mitgliederversammlung **drei neue Ehrenmitglieder** ernannt. Mit **Gisela Mellmann, Bärbel Breder-Thonet und Horst Grischy** haben wir drei langjährige Mitglieder geehrt, die über Jahrzehnte Herausragendes für die Saar 05 Familie geleistet haben! Gisela gehörte dem Vorstand 48 (!) Jahre als Schatzmeisterin an und hat darüber hinaus viele schöne Erfolge im Seniorensport erlangt. Bärbel hat viele hundert Kinder im Vorschulalter mit der Leichtathletik vertraut gemacht und für diesen schönen Sport begeistert. Horst hat den Verein viele Jahrzehnte auf Landesebene und darüber hinaus als Kampfrichter und Pressewart vertreten. Ich möchte mich auch an dieser Stelle bei unseren neuen Ehrenmitgliedern sehr herzlich bedanken! Der Amateursport lebt von derart engagierten Menschen. Die Lebensleistungen von Gisela, Bärbel und Horst für die Leichtathletik bei Saar 05 sind wahrhaft außergewöhnlich.

Die Wettkampfsaison begann wie üblich mit unserem **FORD Adventlauf**. Am 01. Dezember 2019 trafen sich viele Ausdauersportler in Saarbrücken,

um sich am Leinpfad entlang des Saarufers mit Gleichgesinnten zu messen. Das Wetter war sehr einladend, die äußeren Bedingungen hervorragend. Die flache und sehr schnelle Strecke ermöglichte wieder viele Bestzeiten gegen Ende des Jahres. Im Schülerlauf über 2km siegte die Rehlingerin Michelle Schumacher bei den Mädchen

und der überragende Leon Glaub von der LSG Saarbrücken Sulzbachtal bei den Jungs. Im 10km Lauf dominierten Lena Meißner vom SC Neubrandenburg und Tobias Blum vom LC Rehlingen. Beide Siegerzeiten waren hervorragend! Die meisten Teilnehmer stellte wie gewohnt die LAG Saarbrücken. Das Saar 05 Veranstaltungsteam überzeugte mit einer exzellenten Organisation der Veranstaltung. Von der Ausgabe der Startnummern über den reibungslosen Ablauf der Läufe, der schnellen Auswertung der Ergebnisse und Durchführung der Siegerehrung bis hin zum schmackhaften Kuchenbuffet lief alles wie am Schnürchen und zur vollen Zufriedenheit der insgesamt 342 (!) Teilnehmer.

Seit dem 1. Januar haben wir einen neuen Vereinsnamen: **SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.** Für Meldungen genügt SV GO! Saar 05. Es wurde bewusst auf den Zusatz Saarbrücken verzichtet. Wir freuen uns sehr, mit dem Unternehmen GO! einen neuen Namenssponsor gefunden zu haben. Nachdem es uns bereits 2019 mit der Bereitstellung von Fahrzeugen unterstützt hat, profitieren wir seit Anfang 2020 auch von einer finanziellen Unterstützung. Zudem wurde **Knut Engler**, der Geschäftsführer von GO!, in unserer letzten Mitgliederversammlung auch in den Vereinsvorstand gewählt. Er vertritt den Bereich Kommunikation und hat zunächst unseren Newsletter ins Leben gerufen. Derzeit arbeitet er mit einigen Mitstreitern an einer Weiterentwicklung unserer Darstellung nach innen und außen.

In der **Wintersaison** zeigten auch die GO! Saar 05 Athletinnen und Athleten zum Teil prima Leistungen. Herausragend waren hierbei die Final-Platzierungen von Lea Halmans und Abigail Adjei bei den Deutschen Meisterschaften in der Halle von Leipzig. Bei den Süddeutschen Hallen-Meisterschaften in



Unsere neuen Ehrenmitglieder Bärbel Breder-Thonet, Horst Grischy und Gisela Mellmann (v.li.)

Sindelfingen erreichten Christina Laubenstein, Paula Preuße und Robert Hind vordere Platzierungen. In unserer Erfolgsstatistik auf den Seiten 10-11 sind die besten Meisterschaftsergebnisse des gesamten Jahres detailliert aufgelistet.

Mitte Februar fand als erster Lauf innerhalb der Wertung zum Sparkassen Cup der **14. GO! Halbmarathon** mit Start an der Europagalérie und Ziel an der Congresshalle statt. Erstmals mit GO! als Namenssponsor der Veranstaltung. Bei herrlichem Sonnenschein und angenehmen Lauftemperaturen waren die Chancen für Bestzeiten ausgezeichnet. Schnellster über die 21,1 km war Des Kennedy aus Kanada, die Frauenwertung gewann Martina Schumacher vom LC Rehlingen. Insgesamt erreichten 370 Läuferinnen und Läufer das Ziel.

Nur drei Wochen später war die Welt regelrecht auf den Kopf gestellt. Der **Coronavirus** hatte Europa erreicht. Binnen weniger Tage hatte sich unser Leben in Deutschland drastisch verändert. Der Schutz der Gesundheit stand vernünftigerweise über allem, wir mussten uns ab Mitte März deutlich einschränken. Der notwendige Lock Down des gewohnten Lebens diente zur Reduzierung sozialer Kontakte und damit zur Reduzierung der Ansteckungsgefahr. Auch der Sport war massiv betroffen, Training und Wettkämpfe über viele Wochen gänzlich unmöglich. Ab Ende Mai begann die Rückkehr zur Normalität, die im Sport bis heute noch nicht wieder erreicht werden konnte.

Die **Sommersaison** 2020 begann deutlich verspätet. Es fanden nur wenige Wettkämpfe statt, jeweils mit stark eingeschränkten Teilnehmerzahlen. Dennoch erreichten unsere Spitzenkräfte zahlreiche beachtliche Erfolge. Auch hier sei auf die Ergebnislisten der Seiten 10-11 verwiesen. Insbesondere Maja Schorr über 400 m, Abigail Adjei im Hürdensprint und Robby Welsch über 100 m glänzten mit Klasse Bestleistungen sowie guten Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften.

Aufgrund der Pandemiebedingten nur geringen Wettkampfangebote konnten die **Seniorenspieler** von GO! Saar 05 nicht wie gewohnt auf sich aufmerksam machen. Da Corona für ältere Menschen besonders gefährlich ist, mussten unsere Senioren im Training auch nach Öffnung der Sportstätten entsprechend vorsichtig agieren.

Die **Sportabzeichen-Gruppe** um Trainerin Andrea Wilking hatte auch im abgelaufenen Jahr viele engagierte, sportbegeisterte Absolventen. Jeden



Scheckübergabe an das Kinderhospiz und Palliativteam Saar nach dem 1. Virtual run Anfang August

Montag wird ein abwechslungsreiches Training angeboten, das erkennbar allen Teilnehmern Spaß macht und zudem die Fitness und die Gesundheit fördert. Trotz Corona-Pause im Frühjahr ist die Gruppe zusammen geblieben und hat im Sommer und Frühherbst das Versäumte nachgeholt. Glückwunsch an alle erfolgreichen Sportabzeichen-Absolventen. Viel Glück für die nächste Saison.

Als Folge der Corona-Pandemie haben wir den 1. Virtual Spenden-Run für das **Kinderhospiz und Palliativteam Saar** ins Leben gerufen. Am 01./02. August konnten alle Teilnehmer auf ihrer Heimstrecke einen 10 km Lauf absolvieren. Mithilfe moderner Smartphones lässt sich die Laufstrecke exakt messen. Die selbst gestoppte Zeit wurde uns übermittelt und in die Ergebnisliste aufgenommen. Da die herkömmlichen Straßenläufe mit großen Teilnehmerfeldern nicht erlaubt waren, freuten sich viele Läuferinnen und Läufer über diese Gelegenheit. Für alle 231 Teilnehmer ein Anreiz, mal wieder richtig flott durch den Wald zu laufen. Und die meist ehrenamtlichen Mitarbeiter vom Kinderhospiz und Palliativteam Saar freuten sich über eine Spende von 700,- €.

Unser für den 15. August geplantes **16. Saar 05 Meeting** auf dem Kieselhumes konnten wir wegen Corona nicht durchführen. Die geltenden Hygienevorschriften waren verständlicherweise sehr umfangreich. Wir hätten die Zahl der Teilnehmer stark begrenzen müssen und haben daher die Veranstaltung nach reiflicher Überlegung lieber abgesagt.

Am 05. September fand die **31. proWin Kinderolympiade** auf dem Kieselhumes statt. Aufgrund der geltenden Hygieneregeln hatten wir uns dazu entschlossen, die Veranstaltung nur vereinsintern anzubieten. Ausschließlich Kinder, die ohnehin gemeinsam auf dem Kieselhumes trainierten, nahmen

an dem Wettkampf teil. Dadurch war die Teilnehmerzahl auf 35 begrenzt und die Gefahr gebannt, dass sich Trainingsgruppen mehrerer Vereine untereinander anstecken. Zudem hatten wir an den Wettkampfstätten und im abgegrenzten Zuschauerbereich umfangreiche Hygienemaßnahmen getroffen. Alle Kids waren mit großem Spaß und Eifer bei der Sache. Die Eltern haben unser Engagement honoriert und waren froh, dass ihre Kinder zumindest im kleinen Rahmen an der proWIN Kinderolympiade teilnehmen durften. Großen Dank auch an **Andrea Breder** und ihr Team, die dieses Event auch zu Corona Zeiten möglich gemacht hatten.

Der für Anfang Mai geplante **32. Sparkassen City-Lauf** wurde in den September verschoben. Wiederrum mussten wir umfangreiche Hygieneregeln befolgen. Start und Ziel waren voneinander getrennt auf unterschiedlichen Uferseiten der Saar. Die Streckenführung war so ausgesucht, dass die Läuferinnen und Läufer sich niemals begegnen konnten. Das machte eine Kürzung der sonst 10 km langen Strecke auf 6,7 km notwendig. Zudem haben wir einen sogenannten Biathlon-Start durchgeführt. Das bedeutet, dass die Teilnehmer nicht gemeinsam auf die Strecke geschickt wurden, sondern jeder einzeln mit einem Abstand von 10 sec zum Vordermann startete. All diese Veränderungen führten dazu, dass nur 112 Läuferinnen und Läufer am Start waren. Aber diese hatten viel Spaß und waren allesamt froh, endlich mal wieder an einem Lauf unter Wettkampfbedingungen teilnehmen zu dürfen. Schnellste Frau war die ehemalige Triathletin der Weltklasse Joelle Tesche, bei den Männern siegte Filmon Alazar.

In den Monaten Oktober und November haben sich einige vielversprechende Sportlerinnen und Sportler für einen Wechsel zu GO! Saar 05 entschieden. Wir stellen diese **Neuzugänge** auf den Seiten 20–25 per Steckbrief kurz vor. Besonders gefreut hat uns der Wechsel von Laura Müller. Die 24-jährige Sprinterin ist derzeit die wohl bekannteste saarländische Sportlerin. Wir hoffen, dass sie sich bei uns wohlfühlen wird und in den nächsten Jahren ihre Erfolgsbilanz noch weiter verbessern kann.

Ich möchte mich bei dieser Gelegenheit auch bei allen **Helferinnen und Helfern** unserer Veranstaltungen sehr herzlich bedanken. Ohne deren tatkräftige Unterstützung wären unsere Events nicht durchführbar. Und ohne die Events wäre der übrige Sportbetrieb nicht zu finanzieren. Stellvertretend für die vielen helfenden Hände möchte ich einige besonders engagierte explizit nennen. **Rolf Hertel**,

Oliver Jakobs, Angelika Reiss Lisa Schorr, Sarah Knobe und Birgit Schmidt sind einfach immer da! Herzlichen Dank dafür. Aber auch viele andere Vereinsmitglieder helfen regelmäßig kümmern sich um alle notwendigen Kleinigkeiten. Auch dafür ein herzliches Dankeschön! Die Gesamtverantwortung aller Wettkämpfe liegt bei unserem Veranstaltungsleiter **Hartmut Albert** und unserem Sportwart **Walter Hettinger**. Die beiden kann man als die Grundpfeiler unserer Veranstaltungen bezeichnen.

Ein großer Dank gebührt auch allen **Vorstandskollegen und Trainern** für die Unterstützung in der abgelaufenen Saison. Alle haben ihre Expertise und ihr Engagement in hervorragender Weise eingebracht. Hervorheben möchte ich unsere beiden Juristen im Vorstand, **Prof. Dr. Bernd Richter und Prof. Dr. Dieter Dörr**, die sich gemeinsam um die Erstellung unserer neuen Vereinssatzung verdient gemacht haben.

Großen Anteil an unserer erfolgreichen Vereinsarbeit haben auch **unsere Sponsoren**. Ohne deren finanzielle Unterstützung wäre der Sportbetrieb auf unserem Niveau nicht leistbar. Ich bedanke mich im Namen der gesamten GO! Saar 05 Familie bei all unseren Sponsoren. Besonders hervorheben möchte ich **GO!**, die **Sparkasse Saarbrücken, Ford, proWin** und **Saartoto**. Die finanzielle Unterstützung unserer Veranstaltungen bildet die Grundlage unseres Sportbetriebs. Bei Victor's möchte ich mich für die Unterstützung des **Victor's Track Teams** bedanken. Unsere besten Sportlerinnen und Sportler werden freundlicherweise im Training und bei Wettkämpfen unterstützt.

Abschließend ist es mir ein Bedürfnis, unseren Sportwart **Walter Hettinger** besonders zu würdigen. Sein Engagement war auch im abgelaufenen Jahr überragend. Dafür besten Dank!

Auf ein Neues in der nächsten Saison. Am 19./20. Dezember findet der **26. Ford Adventlauf** als Abschluss unseres **Sparkassen Cups 2020** statt, diesmal aufgrund von Corona als Virtual Run. Pro Teilnehmer werden 3 € an das **Palliativteam Saar** gespendet.

Mit sportlichen Grüßen



Dr. Bernd Coen • Vorsitzender

25. FORD ADVENT-LAUF – 01.12.2019



Gib dem Glück eine Chance

 **LOTTO®** 6 aus 49



GEWINNER JUBELN JETZT LAUT, LAUTER, AM LAUTESTEN.

Jetzt über alle Gewinnklassen hinweg
mehr gewinnen. Für 1,20 Euro pro Tipp.

MITSPIELEN AUF SAARTOTO.DE

UND IN JEDER
LOTTO-ANNAHMESTELLE

 **LOTTO**
Saartoto

Spielteilnahme ab 18 Jahren • Glücksspiel kann süchtig machen • Kostenlose Hotline der BZgA 0800 1 372700 • Infos unter www.saartoto.de

14. GO! HALBMARATHON – 16.02.2020



Es ist wie es ist

Etwas hat in unsere Gruppe etwas Feindliches, Gespenstisches gebracht. Nie waren wir so weit voneinander entfernt. Jeder muss jetzt seinen Weg allein gehen.

Jeden Montag treffen wir uns normalerweise in der Halle oder ab Frühjahr auf dem Kieselhumes. Das ist unser Ablauf. Wir treiben zusammen Sport, reden über Gott und die Welt und das soziale Umfeld passt. Über die Jahre wurden wir alle gute Freunde. Aber seit einigen Wochen ist das anders. Nicht, dass wir keine Freunde mehr sind. Das nicht, aber ein Virus hat sich uns aufgedrängt, der einiges anders macht. Keine näheren sozialen Kontakte, nur über WhatsApp-Gruppen oder per Telefon. Der Zusammenhalt unserer **Sportabzeichengruppe** jedoch bleibt.

Vielleicht ist es von der Natur so gewollt, dass wir alle mal andere Wege gehen müssen, um zu merken wie toll es ist sich mit Freunden zu treffen wann und wo immer man möchte.

Das Selbstverständliche hat sich verflüchtigt. Wir werden gezwungen das öffentliche Leben zu

meiden. Jeder hat eine Idee wie er Sport machen kann. Ob alleine oder zu zweit (das darf man noch).

Wir haben vorausgesetzt, dass alles immer für jeden verfügbar ist. Doch die Welt hat uns eines Besseren belehrt. Eigentlich sind wir jetzt auf uns alleine gestellt. Wir fühlen uns teilweise unsicher und hilflos. Aber wir harren der Dinge, die da kommen und hoffen, dass es bald besser wird. Wir hoffen, dass wir uns alle gesund und munter mit dem nötigen Ehrgeiz und voller Wiedersehensfreude auf dem Sportplatz treffen und irgendwann mal sagen: Wisst ihr noch? 2020 als alles anders war?

Es ist wie es ist.

Wir werden hoffentlich gestärkt aus dieser Misere herauskommen und unsere Freundschaft und Sportgruppe intensiver und noch enger zusammenschweißen.

Bleibt alle gesund und passt in dieser traurigen Zeit auf euch auf.

Birgit Schmidt





DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN



Deutsche Jugend-Hallen Meisterschaften U20 am 15.-16.02.2020 in NEUBRANDENBURG

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
-	Paula Preuße	60m Lauf	ZL 3 7,85sec
-		200m Lauf	VL 8 25,76sec

Deutsche Hallen Meisterschaften Männer/ Frauen am 22.-23.02.2020 in LEIPZIG

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
5.	Lea Halmans	Hochsprung	1,80m
7.	Abigail Adjei	60m Hürden	8,50sec
		200m Lauf 2.HF	24,41sec PB

Deutsche Meisterschaften am 08.-09.08.2020 in BRAUNSCHWEIG

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
	Robby Welsch	100m Lauf	10,47 sec im HF
	Abigail Adjei	100m Hürden	13,59 sec im HF

Deutsche Meisterschaften Jugend U20/ U18 am 04.-06.09.2020 in HEILBRONN

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
7. U20	Paula Preuße	100m Lauf	12,28sec
4. U18	Anna-Sophie Schmitt	Hochsprung	1,71m
2. U18	Maja Schorr	400m Lauf	54,24sec



SÜD- UND SÜDWESTDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN



Süddeutsche Hallen Meisterschaften M, F, U18 am 08.-09.02.2020 in SINDELFINGEN

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
5.	Robert Hind	400m Lauf	49,39sec
6.	Christina Laubenstein	800m Lauf	2:16,10min
7.	Paula Preuße	200m Lauf	25,80sec



SAARLANDMEISTERSCHAFTEN



SLB Hallenmeisterschaften Aktive am 12.01.2020 in SAARBRÜCKEN

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
1.	Abigail Adjei	60m Lauf	7,71sec
1.		Hürden	8,57sec
1.	Lea Halmans	Hochsprung	1,75m
2.		Kugelstoßen	11,18m
4.		60m Hürden	9,05sec
3.	Anna Rausch	60m Lauf	8,01sec
4.	Katharina Jakob	60m Lauf	8,12sec
2.	Christina Laubenstein	800m Lauf	2:16,38min
1.	Robert Hind	200m Lauf	22,13sec
2.		60m Lauf	7,10sec
1.	Paula Preuße / Katharina Jakob Anna Rausch / Abigail Adjei	4x200m Staffel	1:44,34min

SLB U20 Hallen- und Winterwurfmeisterschaften am 12.01.2020 in SAARBRÜCKEN

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
1.	Paula Preuße	60m Lauf	7,77sec
1.		200m Lauf	25,58sec
1.	Joline Lambert	Stabhochsprung	3,20m
2.	Luca-Sophie Escher	Stabhochsprung	2,80m
10.	Lena Schley	200m Lauf	29,83sec
14.		60m Lauf	8,83sec
5.	Estelle Seeliger	800m Lauf	2:23,99min

SLB U16 Hallenmeisterschaften am 11.01.2020 in SAARBRÜCKEN

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
5. W14	Jule Beinhauer	60m Lauf	10,46sec
8. W14		Weitsprung	3,61m
1. W14	Amelie Lambert	Kugelstoßen	9,34m
3. M14	Jannis Brunschön	60m Lauf	7,92sec
3. M14		800m Lauf	2:25,95min
5. W15	Christine Binfor	60m Lauf	8,66sec
W15		Weitsprung	6xFehl
4. W15	Ena Habibovic	60m Lauf	8,54sec
4. W15		60m Hürden	10,07sec
5. W15		Weitsprung	4,76m

SLB Crossmeisterschaften am 08.02.2020 in PERL

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
4. F/ 4. Ges.	Helen Wiehr	Langstrecke 7500m	35:04min
3. W40/ 11. Ges.	Nadine Wiesner	Langstrecke 7500m	41:08min
2. W40/ 7. Ges.	Sybille Becker-Oehm	Langstrecke 7500m	39:02min
2. W50/ 6. Ges.	Evi Klahm	Langstrecke 7500m	38:50min
3. W50/ 8. Ges.	Susanne Trenz	Langstrecke 7500m	39:42min
2. Teamwertung W30-W80	Evi Klam / Sybille Becker-Oehm Susanne Trenz		

SLB Meisterschaften Teil 1 am 30.08.2020 in REHLINGEN

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
8. M	Nihat Kont	5000m Lauf	19:23,54min
3. M	Robert Hind	200m Lauf	22,99sec
1. WJU18	Joline Lambert	100m Hürden	15,34sec
4. WJU18		Kugelstoß	10,30m
1. W14	Amelie Lambert	Hammerwurf	33,60m
1. W14		Kugelstoß	9,77m

SLB Meisterschaften Teil 2 am 13.09.2020 in St. WENDEL

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
3. M14	Jannis Brunschön	Weitsprung	5,01m
6. W15	Christine Binfor	Weitsprung	4,60m
5. W15	Ena Habibovic	Weitsprung	4,85m
8. WJU18	Marie Mersdorf	Weitsprung	4,10m
3. WJU18	Anna-Sophie Schmitt	Weitsprung	5,30m

SLB Meisterschaften Teil 3 am 20.09.2020 in KÖLLERTAL

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
3. W	Christina Laubenstein	800m Lauf	2:20,88min
1. WJU20	Paula Preuße	100m Lauf	12,16sec
4. VLWJU18	Marie Mersdorf	100m Lauf	14,91sec
1. WJU18	Maja Schorr	100m Lauf	12,36sec
4. W15	Christine Binfor	100m Lauf	13,47sec
3. VLW15	Ena Habibovic	100m Lauf	13,44sec
3. M14	Jannis Brunschön	100m Lauf	12,13sec
4. M14		800m Lauf	2:18,32min

SLB 10km Straßenlauf Meisterschaften am 04.10.2020 SAARBRÜCKEN

Platzierung	Athlet/in	Disziplin	Ergebnis
1. M60 Ges. 86	Nihat Kont	10km	40:55min
1. W30 Ges. 88	Ann-Cathrine Jülch	10km	41:08min
2. W45 Ges. 116	Karen aus der Fünten	10km	43:08min
2. W50 Ges. 157	Heike Sausen	10km	45:24min
3. W50 Ges. 168	Susane Trenz	10km	45:42min
5. W50 Ges. 239	Sabine Köhler	10km	51:04min
7. W50 Ges. 247	Ayse Kont	10km	53:12min
8. W50 Ges. 271	Rungtong Hertel	10km	59:23min
6. F	Miriam Wocke	10km	45:02min
7. F	Valerie Bultel	10km	46:22min
1. W70 Ges. 297	Gisela Mellmann	10km	1:01:05Std
2. MW W30/W70	Jülch, aus der Fünten, Sausen	10km	2:09:40Std
4. MW W30/W70	Trenz, Köhler, Kont	10km	2:29:58Std
4. MW Aktive	Jülch, aus der Fünten, Wocke	10km	2:09:18Std
6. MW Aktive	Sausen, Trenz, Bultel	10km	2:17:28Std
10. MW Aktive	Köhler, Kont, Hertel	10km	2:43:29Std

Interview mit Knut Engler

Knut Engler, Jahrgang 1958, ist geschäftsführender Gesellschafter der GO! General Overnight Express & Logistics Saarbrücken GmbH. GO! Saarbrücken ist Namenssponsor von SV GO! Saar 05, seit November 2019 ist Knut Engler Mitglied des erweiterten Vorstands. Er lebt mit seiner Partnerin in der Nähe von Saarbrücken und hat aus erster Ehe 2 erwachsene Kinder.

Herr Engler, erzählen Sie uns kurz etwas zu Ihrer Person

Ich wurde 1958 in Saarbrücken geboren und habe meine ganze Kindheit und Jugend hier verbracht, davon etliche Jahre unweit vom Kieselhumes-Stadion. Dort habe ich mir als Hobby-Fußballer auf dem Braschenplatz regelmäßig kräftige Schürfwunden zugezogen. Saar 05 war damals sozusagen mein Vorgarten-Verein. Nach dem Abitur habe ich in Mainz Psychologie studiert, wollte danach aber etwas völlig Neues beginnen.

Was genau haben Sie dann gemacht?

Ich wollte selbständig werden und habe 1981 hier in Saarbrücken ein Kurier-Unternehmen gegründet, ein damals sehr neues Geschäftsmodell. Deshalb ging es erst einmal darum, mit geringem Investitionsrisiko die Nachfrage zu testen. Im Klartext: ich habe aus meinem VW-Käfer Rückbank und Beifahrersitz ausgebaut und die ersten Sendungen von A nach B gefahren und feste Touren hier in der Region übernommen. Dann kam immer mehr die Nachfrage nach überregionalen Express-Sendungen. Also gründete ich mit anderen Kurierunternehmen in Deutschland eine Kooperation, um bundesweite Express-Leistungen anzubieten. Wir führten damals „Overnight“ als neues Produkt in einem vom Postmonopol geprägten Markt ein. Spätestmögliche Abholung, frühestmögliche Zustellung, das war unser Geschäftsmodell. Das war dann der Durchbruch.

Viele kennen die GO!-Fahrzeuge aus dem Straßenbild. Wahrscheinlich wissen aber nur wenige, was GO! genau ist und womit sich Ihr Unternehmen beschäftigt.

Das ist richtig, weil GO! nahezu ausschließlich für gewerbliche Kunden tätig ist. GO! EXPRESS & LOGISTICS ist Spezialist für besonders zeitkritische, serviceintensive und wertvolle Sendungen – meistens ideell wertvoll, wir liefern nämlich auch lebensrettende Medikamente, diagnostische Proben, wichtige Dokumente oder auch mal ein Ersatzteil im Wert von nur wenigen Euro. Das wird aber punktgenau gebraucht, damit eine ganze Produktionsstraße weiterlaufen kann. Dafür sorgen wir.



Das klingt alles sehr spannend, aber wie genau funktioniert das alles?

Unser Alleinstellungsmerkmal ist unsere große operative Flexibilität und unsere Kundennähe. Unser Overnight-Express bietet sehr außergewöhnliche Servicezeiten. In Saarbrücken zum Beispiel holen wir Sendungen bis 21.30 Uhr ab und können am nächsten Morgen fast überall in Deutschland bis 08.00 Uhr zustellen. Und mit einer Sonderfahrt nonstop zum Ziel sind wir noch schneller, wenn es notwendig ist – innerhalb Europas nutzen wir auch den Flugverkehr. Für jede Sendung haben wir also immer mehrere Wege, die wir unseren Kunden anbieten können. Das schaffen wir mit einem äußerst leistungsfähigen Netz von über 100 Depots und alleine 4.500 qualifizierten und hoch motivierten Mitarbeitern in Deutschland, die rund um die Uhr 365 Tage im Einsatz sind. Damit können wir auch besondere Herausforderungen bewältigen.

So groß ist Ihr Unternehmen?

GO! EXPRESS & LOGISTICS ist wie gesagt eine Kooperation mit zahlreichen Gesellschaften unter der Marke GO!. Die GO! Saarbrücken ist einer der Gründungs-Gesellschafter. Ich selbst verantworte 4 Standorte in Saarbrücken, Kaiserslautern, Trier und Luxemburg mit insgesamt etwa 80 Mitarbeitern. Und – trotz Pandemie – wir wachsen weiter und suchen Kuriere und kaufmännische MitarbeiterInnen, übrigens auch in Teilzeit.

Eine Kooperation ist doch meistens schwer zu steuern, wie funktioniert das bei Ihnen?

Nein, ganz im Gegenteil! Das Kooperationsmodell ist das Fundament unseres Erfolgs und gibt uns einzigartige Wettbewerbsvorteile. Denn mit der Bündelung der operativen Kräfte stehen wir den großen Konzernen an Leistungsfähigkeit in nichts nach, bieten unseren Kunden aber mit den dezentralen Strukturen maximale Kundennähe und damit kurze Wege und Reaktionszeiten. Wir arbeiten also ohne Call-Center, unsere Kunden kennen unsere Mitarbei-

ter und vor allem: unsere Mitarbeiter kennen unsere Kunden und ihre Bedürfnisse! Und noch eines ist wichtig. Wer bestimmt bei uns die Strategie und Weiterentwicklung des Unternehmens? Es sind die Gesellschafter des Netzwerks, die mit ihren eigenen Unternehmen vor Ort sehr genau den Puls des Marktes spüren. Und genau hieran orientieren wir uns. Wir sind also nicht getrieben von Quartalsberichten, wir denken langfristig, auch generationenübergreifend. Die ersten Gesellschafter haben bereits den Staffstab erfolgreich an die nächste Generation übergeben. Typisch Mittelstand. Meine eigenen Kinder haben hier leider keinerlei Ambitionen.

Erzählen Sie doch einmal eine besondere Erfolgsgeschichte!

Oh, da gibt es viele! Spannend war einmal vor etlichen Jahren, eine Komponente für eine elektronische Steuerung an einem Wochenende zu einer Molkerei nach Israel bringen zu müssen. Die Anlage stand still, es war abzusehen, dass die Milch- und Yoghurtmassen verhärteten und die Leitungen unrettbar verstopfen würden. Das wäre ein Millionenschaden geworden. Also hat der Kunde bei uns einen On-Board-Kurier gechartert. Zwei Kuriere haben das Ersatzteil abgeholt und sind zum Frankfurter Flughafen gefahren. Ein Kurier wurde abgesetzt, hat die Sendung am Zoll abfertigen lassen und hat den nächsten Flieger nach Tel Aviv bestiegen. Nach der Ankunft ebenfalls wieder zum Zoll, Mietwagen abgeholt und die letzten 200 Kilometer nonstop zum Ziel. An der Pforte wurde ihm das Teil quasi aus der Hand gerissen. Eine weitgehende Demontage der Anlage konnte so vermieden werden.

Und für welche Branchen arbeiten Sie schwerpunktmäßig?

Da sind wir sehr breit aufgestellt. Dennoch haben wir für einige Branchen spezielle Lösungen, insbesondere in den Bereichen High-Tech, Automotive und Healthcare. Der gesamte Medizinbereich ist mit Pharma, Diagnostik, Medizintechnik bis hin zum Transport lebender Organe der wichtigste Wachstumsmotor für uns. Gleichzeitig bringen diese Transporte die allerhöchsten Qualitätsanforderungen mit sich. Hier erfüllen wir auch alle einschlägigen deutschen und EU-Anforderungen für den Transport solcher Waren und gelten in Deutschland als Premium-Anbieter.

A propos Medizin: Wie wirkt sich das Thema Corona bei Ihnen aus?

Beim ersten Lockdown im Frühjahr haben wir uns viele Fragen zur weiteren Entwicklung gestellt. Aber nach einer zweimonatigen Hängepartie waren wir wieder auf Vor-Corona-Niveau, aktuell liegen wir bei 6 Prozent Wachstum gegenüber dem Vorjahr. Dennoch ist Corona eine erhebliche Belastung für

uns, weil sich Abhol- und Zustellprozesse wegen der Hygienevorschriften deutlich verkomplizieren, denken Sie nur an Krankenhäuser oder Pflegeeinrichtungen. Auch die innerbetrieblichen Maßnahmen sind aufwändig, regelmäßige Desinfektion von Büros, Umschlaghallen und Fahrzeugen bis hin zu einer räumlichen Umstrukturierung der Arbeitsplätze. Wir sind aber stolz, dass wir wesentliche Beiträge zur Aufrechterhaltung der medizinischen und anderer kritischer Infrastrukturen leisten dürfen. Wir sind uns unserer Verantwortung gerade jetzt bewusst.

Herr Engler, seit einiger Zeit engagieren Sie sich mit Ihrem Unternehmen GO! EXPRESS & LOGISTICS bei GO! Saar 05. Wie kam es dazu?

(Lacht) Bernd Coen wollte uns unbedingt als Sponsor gewinnen, wir haben ja auch früher bereits Einzelsportlerinnen unterstützt. Den Namen GO! fand er sehr passend für einen Leichtathletik-Verein und hat immer wieder insistiert. Seine Hartnäckigkeit hat mir schließlich imponiert und wir haben die erste Sponsoring-Partnerschaft geschlossen. Ich wollte mich allerdings auch persönlich einbringen. Sponsoring ohne persönliche Identifikation mit dem Verein kann ich mir nicht vorstellen. Auf Vorschlag von Bernd Coen wurde ich in den erweiterten Vereinsvorstand gewählt. Später wurde GO! Namenssponsor zunächst für den GO!-Halbmarathon im Februar, dann auch für den Vereinsnamen.

Sie sprechen von persönlichem Engagement. Wie bringen Sie sich ein?

Sportvereine kämpfen seit Jahren mit den demographischen Veränderungen und einem zunehmend digital geprägten Freizeitverhalten der Jugend. Ich möchte GO! Saar 05 vor allem für die Jugend noch attraktiver machen, die Mitgliederzahl entwickeln und damit auch noch interessanter für weitere Sponsoren und natürlich Aktive machen. Und ich möchte, dass GO! Saar 05 zum Markenzeichen für Fairplay, Toleranz, Weltoffenheit, aber auch Neugier und Leistungsbereitschaft wird. Unsere heutigen Aktiven, Mitglieder, Trainer und Betreuer leben dies bereits exzellent vor. Das zeigt auch das große Engagement und der Ehrgeiz, den Sportbetrieb trotz Corona bestmöglich aufrecht zu erhalten. Mit den entsprechenden Hygieneauflagen und völliger Neukonzeption zum Beispiel der Cityläufe als Virtual Run. GO! Saar 05 ist ein Verein mit langer und guter Tradition und hat allerbeste Voraussetzungen, die gesellschaftlichen Herausforderungen an den Sport zu meistern, im Breiten- wie im Leistungssport. Ich möchte dazu beitragen, dass wir unsere Vorteile, unsere Werte und insbesondere natürlich vor allem die sportlichen Erfolge unserer Aktiven in der Öffentlichkeit noch präsenter machen. Wir wollen eine wichtige Rolle spielen.

Herr Engler, vielen Dank für das Gespräch!

Kinderleichtathletik

Nach der erfolgreichen Veranstaltung, der im Sommer 2019 ausgefallenen 30. PROWIN Kinderolympiade der Leichtathletik an der Herrmann-Neuberger-Sportschule, starteten alle Gruppen der Kinderleichtathletik erfolgreich in die Wintersaison. Die Kinder der Gruppen Kindergarten, U 8 und U 10 waren gut besucht und nahmen auch mit viel Spaß am vereinsinternen Weihnachtsmehrkampf teil.

Kurz vor Beginn der Sommersaison wurde dann aufgrund der Corona-Pandemie das Vereinstraining ausgesetzt. Zahlreiche Tipps für das Sporttreiben zu Hause wurden auf der Webseite des Vereins veröffentlicht.

Erst im Mai 2020 konnte dann ein eingeschränktes Sportangebot für die Kinder angeboten werden. Die Übungsleiterinnen Luisa Valeske, Tabea Werner, Isabelle Schollenberger, Verena Wallrich und Christina Laubenstein überlegten sich mit Andrea Breder verschiedene Stationen, die auf dem Kieselhumes mit dem entsprechenden Sicherheitsabstand auszuführen waren. Unter Beachtung der Hygienemaßnahmen konnten die jungen Sportler hier zusammen mit ihren Eltern oder auch Geschwistern Hürdenlaufen, Ringe werfen oder auch einen kleinen Ausdauerlauf absolvieren. Besonders interessiert waren viele beim Hoch-Weit-Sprung. Hier konnten wöchentlich neue persönliche Bestleistungen aufgestellt werden.

Viele Kinder nahmen das Angebot zum Sporttreiben wahr und so entschloss sich der Verein die 31. PROWIN Kinderolympiade als vereinseigenen Wettkampf auszutragen. Diesmal fand allerdings kein Team-Wettkampf statt, sondern jeder Teilnehmer absolvierte einen Dreikampf aus Laufen, Werfen und Springen. Alle erhielten am Ende eine Urkunde und eine Medaille.

Andrea Breder



Hartmut Albert und Lutz Bender



**Sport, Spiel und Spaß
bei SV GO! Saar 05
erlebst Du 'was!**



Andrea Breder und Bärbel Breder-Thonet



Luisa Valeske und Christina Laubenstein

31. PROWIN KINDEROLYMPIADE – 05.09.2020



32. SPARKASSEN CITY-LAUF – 20.09.2020



UNSERE SPITZENATHLETEN



Robert Hind



Saskia Woidy



Abigail Adjei



Joline Lambert



Maja Schorr



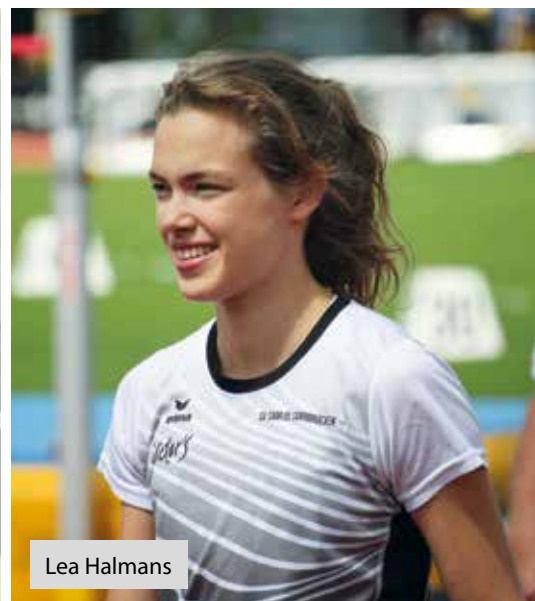
Paula Preuße



Anna-Sophie Schmitt



Robby Welsch



Lea Halmans

Große Pläne jäh durchkreuzt

Mit ambitionierten Zielen starteten unsere M 60 bzw. M 65 Athleten Dirk Rheinfrank und Dieter Dörr in die Saison 2020, galt es doch den mit den Sportskameraden vom LAZ errungenen herausragenden dritten Platz der Saarmasters bei den Deutschen Mannschaftsmeisterschaften in der Altersgruppe M 60 zu verteidigen oder gar noch zu verbessern. Immer-

hin war unser Langstreckenass Nihat Kont erstmals in der M 60 startberechtigt, was viele Punkte über 3000 Meter erwarten ließ. Zudem wollten unsere Athleten auch bei den saarländischen und südwestdeutschen Meisterschaften vor allem über 100 und 200 Meter ein gewichtiges Wort mitreden. Das Wintertraining in der Halle war hervorragend gelaufen, man fieberte der Qualifikation für die deutschen Mannschaftsmeisterschaften am 20. Juni 2020 in Piesbach entgegen.



Katharina Jakob

Aber es kam bekannter Maßen alles ganz anders. Corona machte unseren Athleten und ihren Sportskameraden von den Saarmasters einen dicken Strich durch die Rechnung. Dirk Rheinfrank und Dieter Dörr ließen sich nicht entmutigen. Sobald der erste Lockdown vorbei war, setzten sie ihr Training im Wald und auf dem Kieselhumes unverdrossen fort, auch Sonntags unter den kritischen Augen von Bernd Coen. Ein erster Lichtblick ergab sich mit der Teilnahme am Worldwide Virtual Master Challenge über 100 und 200 Meter am 17. Juli 2020 auf dem Kieselhumes, bei dem Dieter Dörr über 100 Meter eine Zeit von 14,8 S. sowie über 200 Meter eine Zeit von 33,0 S. und Dirk Rheinfrank über 100 Meter eine Zeit von 14,4 und über 200 Meter eine Zeit von 30,7 S. erzielten. Lutz Bender und Peter Reiß hatten die Zeitnahme (handgestoppt) übernommen. Bei den wenigen Wettkämpfen wurde Dirk Rheinfrank über 100 und 200 Meter nur ein einziges Mal von Georg Müller geschlagen und erreichte in Saarlouis am 14. September 2020 über 100 eine Bestzeit von 14,22 und über 200 Meter eine Bestzeit von 29,70. Dieter Dörr erzielte über 200 Meter ebenfalls in Saarlouis seine Bestzeit von 32,08. Dort trat auch Nihat Kont das erste Mal über 400 Meter an und erreichte hervorragende 70,00, mit denen er sich an die Spitze der saarländischen Bestenliste in der Altersgruppe M 60 setzte.



Horst Backes

Auch unser unverwüstlicher Horst Backes nutzte die wenigen startgelegenheiten und setzte sich mit Bestzeiten von 18,36 über 100 Meter, die er am 23. August in Püttlingen erreichte, und 38,47 über 200 Meter, die er am 14. September 2020 in Saarlouis erzielte, jeweils an die Spitze der saarländischen Bestenliste in der Altersgruppe M 80.

Unsere Athleten sehen der neuen Saison mit Optimismus entgegen, zumal 2021 Günter Rausch, der Führende in der saarländischen Bestenliste über 100 und 400 Meter der Altersgruppe M 65 für uns starten wird. Das eröffnet erfolgsversprechende Perspektiven, auch für eine 4 x 400 Meter Staffel.



Dirk Rheinfrank



Ute Schweitzer

25
JAHRE

proWIN

Danke für die Treue



STECKBRIEFE UNSERER NEUZUGÄNGE



Laura Müller

-  **Meine Disziplin:** 200m und 400m
-  **Mein Trainer:** Ulrich Knapp
-  **Ich trainiere in einer Gruppe mit:** Abigail Adjei, Robby Welsch, Lea Halmans, Max Tank, Lisa Maihöfer, Sina Mayer, Alexander Jung, Saskia Woidy und manchmal ist auch Malaika Mihambo dabei
-  **Mein schönstes Sporterlebnis war:** ...Olympia 2016 in Rio
-  **Ich trainiere:** ...5- bis 6-mal pro Woche
-  **Zur Leichtathletik gekommen bin ich durch:** ...eine Kindergruppe in der Grundschule
-  **An meiner Disziplin fasziniert mich:** ...dass man besonders bei den 400m immer an die absolute Schmerzgrenze gehen muss
-  **Vor einem Wettkampf muss ich unbedingt:** ...Musik hören und zur Ruhe kommen
-  **Mein größtes sportliches Ziel ist:** ...international ganz vorne mitzulaufen
-  **Wenn ich keinen Sport mache, dann:** ...studiere ich Wirtschaftspsychologie und verbringe gerne Zeit mit Freunden und Familie
-  **Beruflich würde ich gerne:** ...einen Job finden, der mich erfüllt
-  **An meinem Verein mag ich:** ...den netten Umgang und dass er mich in meinen sportlichen Zielen unterstützt



Fabio Heßling

-  **Meine Disziplin:** Hammerwurf
-  **Mein Trainer:** Christoph Sahner
-  **Ich trainiere in einer Gruppe mit:** Sophie Gimmler
-  **Mein schönstes Sporterlebnis war:** ...U20 WM Tampere 9ter Platz und 7 DM Titel, 2 x Silber, 2 x Bronze
-  **Ich trainiere:** ...5- bis 7-mal pro Woche
-  **Zur Leichtathletik gekommen bin ich durch:** ...die Familie
-  **An meiner Disziplin fasziniert mich:** ...das Zusammenspiel von Technik, Kraft, Geschwindigkeit und nach dem Abwurf dem Hammer bis zum Aufschlag hinterher zu sehen.
-  **Vor einem Wettkampf muss ich unbedingt:** ...genügend Schlaf und gesundes Essen
-  **Mein größtes sportliches Ziel ist:** ...Internationale Meisterschaft
-  **Beruflich würde ich gerne:** ...Bauingenieur werden
-  **An meinem Verein mag ich:** ...die Perspektive, Unterstützung meiner Ziele und dass ich im Saarland bleiben kann.

STECKBRIEFE UNSERER NEUZUGÄNGE



Alina Schmitt

- Meine Disziplin:** 100m, Weitsprung, Hürden
- Mein Trainer:** Andreas Schanding
- Ich trainiere in einer Gruppe mit:** ...sehr viel Elan
- Mein schönstes Sporterlebnis war:** ...der 4. Platz über 100m und im Weitsprung bei den süddeutschen Meisterschaften 2019 in Koblenz
- Ich trainiere:** ...fünfmal pro Woche
- Zur Leichtathletik gekommen bin ich, weil:** ...ich damals oft mit meinem Onkel fangen gespielt habe und ich (fast) immer schneller war als er
- An meiner Disziplin fasziniert mich:** ...die Geschwindigkeit und die Energie, die durch den ganzen Körper strömt

- Vor einem Wettkampf muss ich unbedingt:** ...meine Glücksbringer einpacken
- Mein größtes sportliches Ziel ist:** ...international zu starten
- Wenn ich keinen Sport mache, dann:** ...treffe ich mich mit Freunden
- Beruflich würde ich gerne:** ...etwas in Richtung Dolmetschen machen
- An meinem Verein mag ich:** ...die freundliche Aufnahme als Neuzugang und die familiäre Atmosphäre



Denise Petry

- Meine Disziplin:** 100m und 200m
- Mein Trainer:** Werner Schorr
- Ich trainiere in einer Gruppe mit:** Maja, Paula, Anna, Julia, Katharina, Katharina
- Mein schönstes Sporterlebnis war:** ...die EM in Zürich mitzuerleben und die Athleten live zu sehen
- Ich trainiere:** ...5- bis 6-mal pro Woche
- Zur Leichtathletik gekommen bin ich durch:** ...die Bundesjugendspiele in der 2. Klasse
- An meiner Disziplin fasziniert mich:** ...dass man nie auslernt
- Vor einem Wettkampf muss ich unbedingt:** ...lauten Hardstyle oder Rave Techno auf den Ohren haben

- Mein größtes sportliches Ziel ist:** ...an einem internationalen Wettkampf selbst teilnehmen zu dürfen, schmerzfrei
- Wenn ich keinen Sport mache, dann:** ...bin ich wahrscheinlich erkältet
- Beruflich würde ich gerne:** ...das tun was ich jetzt mache: Physiotherapie
- An meinem Verein mag ich:** ...meine Trainingsgruppe, die Bedingungen und die gesamte Atmosphäre, wenn ich die Halle / Bahn betrete

STECKBRIEFE UNSERER NEUZUGÄNGE



Annika Grieser

-  **Meine Disziplin:** 100m
-  **Mein Trainer:** Andreas Schanding
-  **Ich trainiere in einer Gruppe mit:** Paula Breiningen, Alina Schmitt, Raphael Motsch
-  **Mein schönstes Sporterlebnis war:** ...die Teilnahme an den Süddeutschen Meisterschaften
-  **Ich trainiere:** ...viermal pro Woche
-  **Zur Leichtathletik gekommen bin ich durch:** ...meine Eltern
-  **An meiner Disziplin fasziniert mich:** ...die Schnelligkeit
-  **Vor einem Wettkampf muss ich unbedingt:** ...Musik hören

-  **Mein größtes sportliches Ziel ist:** ...die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften
-  **Wenn ich keinen Sport mache, dann:** ...gehe ich zur Schule, verbringe Zeit mit meiner Familie oder mit Freunden
-  **Beruflich würde ich gerne:** ...etwas mit Englisch machen
-  **An meinem Verein mag ich:** ...die freundliche Atmosphäre und dass es die Möglichkeit gibt, eine 4x100m Staffel zu laufen



Paula Grauvogel

-  **Meine Disziplin:** Hürde, Weit, Siebenkampf
-  **Mein Trainer:** Tanja Horbach, Uli Knapp, Lothar Altmeyer
-  **Ich trainiere:** ...in verschiedenen Gruppen mit wechselnden Mitgliedern
-  **Mein schönstes Sporterlebnis:** ...steht mir hoffentlich noch bevor
-  **Ich trainiere:** ...sechsmal pro Woche
-  **Zur Leichtathletik gekommen bin ich durch:** ...meine Geschwister
-  **An meinen Disziplinen fasziniert mich:** ...dass sie so vielseitig sind
-  **Vor einem Wettkampf muss ich unbedingt:** ...einen entspannten Vorabend verbringen

-  **Mein größtes sportliches Ziel ist:** ...ein Podestplatz bei Deutschen Meisterschaften
-  **Wenn ich keinen Sport mache, dann:** ...kümmere ich mich um meinen Hund oder spiele ich Klavier
-  **Beruflich würde ich gerne:** ...Psychologin oder Ärztin werden
-  **An meinem Verein mag ich:** ...dass viele Mädels in meinem Alter für den Verein starten

STECKBRIEFE UNSERER NEUZUGÄNGE



Julia Schulligen

- Meine Disziplin:** 400m und 400mH
- Mein Trainer:** Werner Schorr
- Ich trainiere in einer Gruppe mit:** Maja, Paula, Katharina, Anna, Denise, Katharina
- Mein schönstes Sporterlebnis war:** ...Im Olympiastadion in Berlin laufen zu dürfen
- Ich trainiere:** ...sechsmal pro Woche
- Zur Leichtathletik gekommen bin ich durch:** ...meine alte Sportlehrerin
- An meiner Disziplin fasziniert mich:** ...die Herausforderung
- Vor einem Wettkampf muss ich unbedingt:** ...genügend schlafen

- Mein größtes sportliches Ziel ist:** ...bei Olympia teilzunehmen
- Wenn ich keinen Sport mache, dann:** ...treffe ich mich mit meinen Freunden und koche auch sehr gerne
- Beruflich würde ich gerne:** ...studieren und im Bereich Wirtschaft tätig sein
- An meinem Verein mag ich:** ...die familiäre Atmosphäre und Unterstützung



Raphael Motsch

- Meine Disziplin:** Weitsprung, Dreisprung, 100m Sprint
- Mein Trainer:** Andreas Schanding
- Ich trainiere in einer Gruppe mit:** Paula Breininger, Annika Grieser, Alina Schmitt
- Mein schönstes Sporterlebnis war:** ...die Süddeutschen Meisterschaften 2019 in St. Wendel, bei denen ich im Weitsprung mit einer neuen persönlichen Bestleistung im Finale knapp das Treppchen verpasst habe
- Ich trainiere:** ...5- bis 6-mal pro Woche.
- Zur Leichtathletik gekommen bin ich durch:** ...Freunde
- An meiner Disziplin fasziniert mich:** ...das Gefühl über den Sand zu fliegen

- Vor einem Wettkampf muss ich unbedingt:** ...Rote Beete Saft trinken
- Mein größtes sportliches Ziel ist:** ...für Deutschland zu starten
- Wenn ich keinen Sport mache, dann:** ...lerne ich für die Schule oder unternehme etwas mit meiner Familie/Freunde
- Beruflich würde ich gerne:** ...zur Polizei gehen
- An meinem Verein mag ich:** ...die Unterstützung die man bekommt und der Einsatz für den Sport

STECKBRIEFE UNSERER NEUZUGÄNGE



Paula Breininger

-  **Meine Disziplin:** Sprint
-  **Mein Trainer:** Andreas Schanding
-  **Ich trainiere in einer Gruppe mit:** Raphael Motsch, Annika Grieser, Alina Schmitt
-  **Mein schönstes Sporterlebnis war:** ...die Qualifikation für den Endlauf bei den Süddeutschen Meisterschaften
-  **Ich trainiere:** ...mindestens fünfmal pro Woche
-  **Zur Leichtathletik gekommen bin ich durch:** ...meine Schwestern
-  **An meiner Disziplin fasziniert mich:** ...dass alle Bewegungen perfekt aufeinander abgestimmt sein müssen
-  **Vor einem Wettkampf muss ich unbedingt:** ...Musik hören
-  **Mein größtes sportliches Ziel ist:** ...im Endlauf der Deutschen Meisterschaften zu stehen
-  **Wenn ich keinen Sport mache, dann:** ...geh ich in die Schule und verbringe Zeit mit Familie/Freunden
-  **Beruflich würde ich gerne:** ...etwas im Bereich Sport machen
-  **An meinem Verein mag ich:** ...die sportliche Unterstützung die man bekommt

EINIGE EHRENAMTLER...



Dr. Bernd Coen



Lisa Schorr



Walter Hettinger



Angelika Reiss



Andrea Wilking



Sarah Knobe



Birgit Schmidt

STECKBRIEFE UNSERER NEUZUGÄNGE



Sven-Uwe Deininger

- Meine Disziplin:** ehem. 100m und 200m
- Meine Athleten:** Jule Beinhauer, Christine Binfoh, Ena Habibovic, Alexandra Kosakova, Marie Mersdorf, Lilly Rolles, Lena Schley, Elise Ziegler, Jannis Brunschön, Fabian Henz, David Koebrink
- Ich trainiere eine Gruppe mit:** ...engagierten und talentierten jungen Athleten*innen
- Mein schönstes Sporterlebnis war:** ...Rehlinger Pfingstsportfest 2016
- Ich trainiere:** ...mit meinen Athleten*innen zweimal pro Woche
- Zur Leichtathletik gekommen bin ich durch:** ...mein Studium

- Am Trainerdasein fasziniert mich:** ...die Trainingsplanung und Durchführung zur Leistungssteigerung der Athleten*innen und die Beobachtung ihrer sportlichen Entwicklung
- Vor einem Wettkampf muss ich unbedingt:** ...beten
- Mein größtes sportliches Ziel für meine Athleten ist:** ...Titelgewinn bei regionalen/überregionalen Meisterschaften
- Wenn ich keinen Sport mache, dann:** ...verbringe ich Zeit mit meiner Familie
- Beruflich würde ich gerne:** ...weiterhin im Saarland arbeiten
- An meinem Verein mag ich:** ...die jungen und dynamischen Vereinsstrukturen



Andreas Schanding

- In welchen Disziplinen bin ich als Trainer tätig:** Sprint und Weitsprung
- Meine Athleten:** Alina Schmitt, Annika Grieser, Paula Breiningen, Raphael Motsch
- Mein schönstes Sporterlebnis als Trainer war:** ... erste Landesmeistertitel meiner Schützlinge, sowie erste SDM und DM-Teilnahme als Trainer mitzuerleben
- Mein schönstes Sporterlebnis als Sportler war:** ...Endlauf DM, Medaillen SDM, 2 x DMM-Titel
- Zur Leichtathletik gekommen bin ich durch:** ...meine Eltern und den Turnverein
- Mein größtes Ziel als Trainer ist:** ...meine Athleten so gut es geht zu unterstützen und ihr Talent zu fördern ohne das sie den Spaß daran verlieren

- Wenn ich nicht im Training bin:** ...bin ich auf der Arbeit, schlafe oder in Urlaub
- An meinem neuen Verein mag ich:** ...das angenehme Umfeld und die neue Herausforderung

VERANSTALTUNGSTERMINE 2021

28. Februar

15.



City-Halbmarathon
1. Lauf Sparkassen-Cup

02. Mai

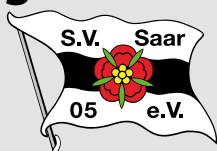
33.



City-Lauf, 10+5+2 km
2. Lauf Sparkassen-Cup

15. August

17.



Leichtathletik-Meeting
Stadion Kieselhumes

11. September

32.



Kinderolympiade
Stadion Kieselhumes

29. November

27.



Advent-Lauf, 10+2 km
3. Lauf Sparkassen-Cup

Für weitere Veranstaltungen im Stadion Kieselhumes (Meisterschaften und Sportfeste) werden die Termine im Aushang am Stadion Kieselhumes und im Internet www.saar05-leichtathletik.de bekannt gegeben.

Achtung!

An alle Mitglieder und Freunde von **GO! Saar 05**:

Bitte nehmen Sie diese Termine in Ihre Jahresplanung auf, denn ohne Ihre Hilfsbereitschaft sind diese Veranstaltungen nicht durchführbar. **Vielen Dank!**

Impressum

Herausgeber: SV **GO! Saar 05** Leichtathletik e.V.

Verantwortlich für den Inhalt: Dr. Bernd Coen

Mit Unterstützung von: Andrea Breder, Rita Buchholz, Prof. Dr. Dieter Dörr, Janis Engel, Walter Hettinger, Lutwin Jungmann, Birgit Schmidt, Lisa Schorr, Thomas Wieck

Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung in den letzten Jahren und bei der Herausgabe des Magazins.

Alle Modelle
OHNE Anzahlung für
24 oder 36 Monate

Saarsport macht den Unterschied – Ford!



Landessportverband
für das Saarland



brandneues Modell



Wie bekommen Sie Ihren FORD?

Wer ist antragsberechtigt?*

Die Zielgruppen, die das Sportförderkonzept des Autoherstellers Ford nutzen können, werden vom Landessportverband für das Saarland festgelegt. Nachfolgend erhalten Sie einen Überblick über alle aktuellen Zielgruppen. Zu beachten ist, dass Antragsteller mindestens 18 Jahre alt sein müssen.

Generell antragsberechtigt sind demnach:

- Vorstände der Landesfachverbände und deren Mitgliedsvereine
- Übungsleiter der Vereine mit Lizenz
- Kader- und Bundesligaathleten und deren Trainer und Betreuer
- Mitarbeiter und Funktionäre der Olympiastützpunkte, Landessportbünde, Spitzenverbände/ Ligen, deren Partnerorganisationen und von Bundesligavereinen
- Schieds- und Kampfrichter mit entsprechender Lizenz
- Mitglieder des Allgemeinen Hochschulsportverbandes (adh)
- Mitglieder des Bundes Deutscher Fußball-Lehrer

Antragsformulare und weitere Informationen erhalten Sie bei der Agentur events4more.

Ansprechpartnerin:

Janine Göbbel

Telefon: 0681/3879-442

jgoebbel@events4more.com

Durch wen muss Ihre Antragstellung geprüft werden

(Antrag frei geben)?

Anträge können in Anlehnung an die vorgegebenen Zielgruppen ausschließlich bei der Agentur events4more eingereicht werden. Die Genehmigung des Antrags erfolgt durch den LSVS-Präsidenten oder durch die Geschäftsführung des LSVS. Die Fahrzeuge können individuell ausgestattet werden!

* Insgesamt stehen für diese Aktion 200 Abrufscheine zur Verfügung. Es gilt das Datum des Antragseingangs.

events4more
Events Marketing Websites

Ford Puma Titanium**

1,0 l EcoBoost Hybrid 92 kW (125 PS), frostweiß, Klimaanlage, Navigationssystem, Fahrspurassistent, Sportsitze vorn, LED-Nebelscheinwerfer, Verkehrsschilderkennung, 17-Zoll-Leichtmetallfelgen, Müdigkeitswarner, Scheinwerfer mit Tag/Nacht-Sensor, Parkpilot-System, u.v.m.

UPE € 23.638,66

Monatliche Leasingrate

€ 256,36

Ohne Anzahlung*
bei 24 Monaten mit
10.000 km pro Jahr

Monatliche Leasingrate

€ 221,67

Ohne Anzahlung*
bei 36 Monaten mit
10.000 km pro Jahr



Ford Kuga Cool & Connect**

1,5 l EcoBoost 88 kW (120 PS), frostweiß, Navigationssystem, Bluetooth Freisprecheinrichtung, Klimaanlage, 17-Zoll-Leichtmetallfelgen, Dachspoiler, Sportsitze vorn, Fahrspurassistent, Tempomat, Park-Pilot-System, Ford Power Startfunktion (schlüssellos), Sitzheizung vorn, u.v.m.

UPE € 28.122,69

Monatliche Leasingrate

€ 338,53

Ohne Anzahlung*
bei 24 Monaten mit
10.000 km pro Jahr

Monatliche Leasingrate

€ 285,57

Ohne Anzahlung*
bei 36 Monaten mit
10.000 km pro Jahr

Weitere Modelle auf Anfrage

Abbildungen zeigen Wunsch-
ausstattungen gegen Mehrpreis.

* Bitte beachten Sie, dass es sich bei diesen Angeboten um Musterkalkulationen handelt. Sie können sich Ihr Fahrzeug individuell selbst zusammenstellen. Die Abbildungen zeigen Wunschausstattungen. Weitere Einzelheiten bei den teilnehmenden Ford-Händlern. Ein Angebot der Santander Consumer Leasing Bank. Alle angegebenen Preise sind inkl. der gesetzlichen MwSt. und ohne KFZ-Versicherung.

**Auslieferungspakete sind separat zu zahlen und gehen von 899,- € beim Puma bis hin zu 990,- € beim Kuga. Puma: Kraftstoffverbrauch innerorts (in l/100 km) 5,2 / außerorts 3,9 / kombiniert 4,3. CO₂-Emissionswert (kombiniert, in g/km) = 99. Kuga: Kraftstoffverbrauch innerorts (in l/100 km) 7,0 / außerorts 5,2 / kombiniert 5,9. CO₂-Emissionswert (kombiniert, in g/km) = 134.

Abbildungen zeigen Wunschausstattungen gegen Mehrpreis.

Ford-Händler im Saarland

Autohaus Bäcker GmbH
Krummweg 1
66359 Neunkirchen
Telefon: 06821/9412-0
www.auto-baecker.de

Autohaus Bunk GmbH & Co. KG
Karolingerstr. 1
66333 Völklingen
Telefon: 06898/9119-0
www.autohaus-bunk.de

Autohaus Bunk GmbH & Co. KG
Großblittersdorfer Str. 291,
66119 Saarbrücken
Telefon: 0681/959391 - 0
www.autohaus-bunk.de

Auto Jochem GmbH
Zeppelinstr. 11
66557 Illingen
Telefon: 06825/41215
www.auto-jochem.de

Auto Jochem GmbH
Dudweiler Str. 90
66386 St. Ingbert
Telefon: 06894/3870-0
www.auto-jochem.de

Autohaus Neu
Vogelbacher Weg 44
66424 Homburg
Telefon: 06841/77777-0
www.autohaus-neu-homburg.de

93 % vertrauen auf einen starken Halt.

Mit Deka-FondsSparplan können Sie auch bei Marktschwankungen entspannt bleiben. Mehr in Ihrer Sparkasse oder unter [deka.de](https://www.deka.de)

Unterschätzen Sie die Zukunft nicht.



Sparkasse
Saarbrücken

„Deka
Investments

- ✓ Regelmäßig sparen
- ✓ Schon ab 25 Euro
- ✓ Flexibel bleiben



Allein verbindliche Grundlage für den Erwerb von Deka Investmentfonds sind die jeweiligen Wesentlichen Anlegerinformationen, die jeweiligen Verkaufsprospekte und die jeweiligen Berichte, die Sie in deutscher Sprache bei Ihrer Sparkasse oder der DekaBank Deutsche Girozentrale, 60625 Frankfurt und unter www.deka.de erhalten. Quelle Statistik: Onlinebefragung Institut Kantar im Auftrag der DekaBank, Mai 2020.
* Quelle Auszeichnung: Capital-Heft 03/2020.



Finanzgruppe