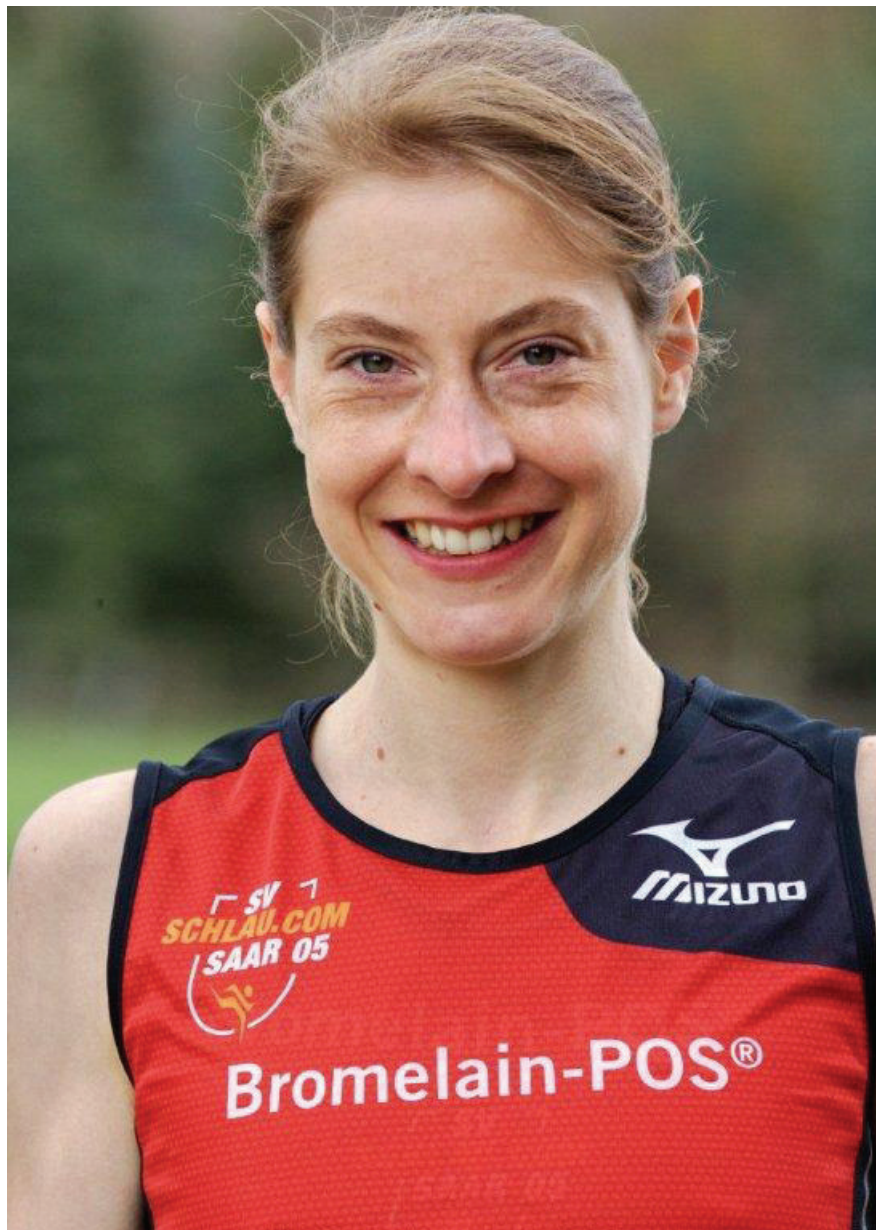




Ausgabe 2014

SV schlau.com Saar 05

LEICHTATHLETIK - MAGAZIN



Susanne Hahn – Erfolgreichste SLB-Läuferin



Bromelain-POS® wirkt. Effektiv bei Sportverletzungen^{1,2}

- Für die schnelle körpereigene Regeneration
- Wirkt direkt am Ort der Schwellung nach Verletzungen und Operationen
- Die Begleittherapie bei Sportverletzungen^{1,2}



¹ mit Schwellungen einhergehende Sportverletzungen

Bromelain-POS®, 500 F.I.P.-Einheiten, magensaftresistente Tabletten. **Wirkstoff:** Bromelain. ²**Anwendungsgebiete:** Begleittherapie bei akuten Schwellungen nach Operationen und Verletzungen, insbesondere der Nase und der Nebenhöhlen. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** **Stand:** Oktober 2013

Grußwort

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern des Vereins, ganz besonders unseren erfolgreichen Trainerinnen und Trainern sowie den Sportlerinnen und Sportlern, ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches 2015.



*Dr. Walter Hort
1. Vorsitzender
Im Dezember 2014*

Wir trauern um



Ilse Grischy

geb. Schneider

* 19. 4. 1944 † 3. 6. 2014

**Horst Grischy
Bärbel Grischy-Seibert und Ralf Seibert mit Kay
Helmuth Grischy und Sonja Neufang
Jörg und Ute Grischy
sowie alle Verwandten**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 13. Juni 2014, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof Bübingen statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Becker-Werling Bestattungen, 66130 Sbr.-Güdingen, Fechinger Straße 35

50 Jahre fleißiges und treues Mitglied

Susanne Hahn



Deutsche Meisterin: Halbmarathon in 1:14:26

Jenna Pletsch



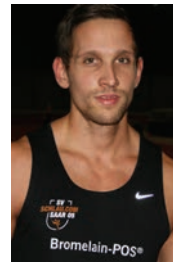
4. DM in Leipzig, 100 m Hürden in 8,24
9. Frauen - DM in Ulm, 100 m Hürden in 13,57

Robert Hind



3. U 23 – DM , Wesel, 200 m in 21,35
6. U 23 – DM, Wesel, 100 m in 10,65
7. M - DM in Ulm. 200 m in 21.43: VI. 21.10 21.10

Jan Uder



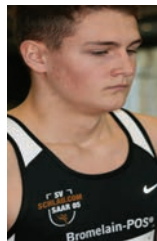
3. Männer - DM in Ulm, Weit mit 7,79

Abigail Adjei



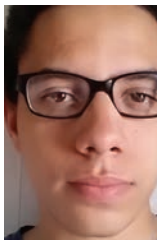
2. U 18 – Hallen-MK – DM in F.-Kalbach mit 3952 P.
3. U 18 – DM in Bochum, Weitsprung mit 5,81
3. U 18 – DM in Bochum, 100 m Hürden in 13,77
5. U18 - 7-Kampf - DM in Bernhausen mit 5190 P.

Kevin Busch



4. U18 – DM in Bochum, 400 m Hü in 56,16

Yannick Léguédé



5. U18 – DM in Bochum, Hammer 60,48

Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften*

| Platz | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | Gesamt |
|-------|-----|----|----|----|----|----|----|----|--------|
| 1980 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 11 |
| 1981 | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| 1982 | 3 | 2 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 10 |
| 1983 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 1984 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 6 |
| 1985 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 2 | 9 |
| 1986 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 8 |
| 1987 | 2 | 0 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 4 | 15 |
| 1988 | 0 | 2 | 4 | 5 | 2 | 1 | 1 | 1 | 16 |
| 1989 | 5 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 22 |
| 1990 | 6 | 2 | 5 | 3 | 6 | 3 | 4 | 3 | 32 |
| 1991 | 5 | 1 | 5 | 2 | 6 | 3 | 2 | 5 | 29 |
| 1992 | 6 | 6 | 4 | 4 | 6 | 7 | 1 | 3 | 37 |
| 1993 | 11 | 10 | 6 | 3 | 2 | 7 | 0 | 3 | 42 |
| 1994 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 1 | 20 |
| 1995 | 4 | 3 | 1 | 7 | 6 | 2 | 1 | 1 | 25 |
| 1996 | 1 | 2 | 4 | 5 | 1 | 2 | 3 | 1 | 19 |
| 1997 | 2 | 1 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 5 | 20 |
| 1998 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 16 |
| 1999 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 17 |
| 2000 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 4 | 3 | 18 |
| 2001 | 3 | 5 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 26 |
| 2002 | 1 | 7 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 13 |
| 2003 | 2 | 0 | 5 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 12 |
| 2004 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 23 |
| 2005 | 1 | 6 | 4 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 18 |
| 2006 | 2 | 1 | 5 | 0 | 2 | 5 | 2 | 1 | 18 |
| 2007 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 20 |
| 2008 | 5 | 4 | 2 | 4 | 5 | 4 | 2 | 0 | 26 |
| 2009 | 4 | 4 | 2 | 3 | 1 | 4 | 2 | 1 | 21 |
| 2010 | 3 | 1 | 0 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 14 |
| 2011 | 2 | 5 | 3 | 4 | 2 | 0 | 4 | 3 | 23 |
| 2012 | 2 | 5 | 1 | 3 | 1 | 5 | 3 | 0 | 20 |
| 2013 | 3 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 09 |
| 2014 | 1 | 1 | 4 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 13 |
| | 102 | 93 | 84 | 83 | 81 | 72 | 62 | 59 | 636 |

Deutsche Meistertitel* des SLB von 1956 - 2014

Rangliste der Vereine:

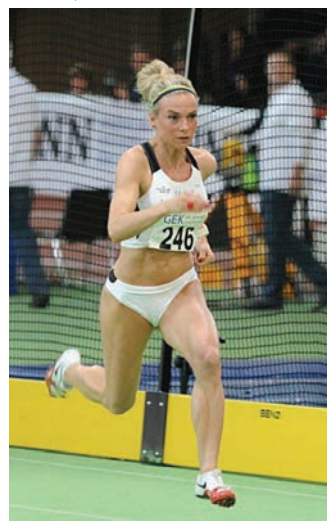
| | |
|------------------------|-----|
| SV schlau.com Saar 05 | 125 |
| LC Rehlingen | 40 |
| LTF Marpingen | 33 |
| ATSV Saarbrücken | 21 |
| LAC Elm | 13 |
| LG Saar 70 | 10 |
| DJK Erbach/St. Ingbert | 9 |

* ohne Seniorentitel

| | | | | |
|---------|--------|----------|---------|-------------------|
| 1. Pl. | U20 | 100 m Hü | 13,78 | Adjei, Abigail |
| 2. Pl. | MU23 | 200 m | 21,10 | Hind, Robert |
| 2. Pl. | WU18 | Weit | 6,15 | Adjei, Abigail |
| 3. Pl. | WU18 | 100 m Hü | 13,77 | Adjei, Abigail |
| 3. Pl. | F | 10 km | 34:04 | Hahn, Susanne |
| 3. Pl. | WU20 | 7-Kampf | 5295 P. | Adjei, Abigail |
| 4. Pl. | F | HM | 1:14:26 | Hahn, Susanne |
| 5. Pl. | WU18 | 200 m | 24,60 | Adjei, Abigail |
| 5. Pl. | WU20 | Weit | 6,15 | Adjei, Abigail |
| 6. Pl. | WU18 | 100 m | 11,92 | Adjei, Abigail |
| 6. Pl. | WU18 | 7-K. | 5190 P. | Adjei, Abigail |
| 6. Pl. | MU18 | Hammer | 60,48 | Léguédé, Yannick |
| 6. Pl. | M15 | Kugel | 16,04 | Moll, Valentin |
| 7. Pl. | M | Weit | 7,79 | Uder, Jan |
| 7. Pl. | M14 | Hammer | 43,26 | Moll Konstantin |
| 8. Pl. | M | Speer | 72,55 | Uder, Eric |
| 8. Pl. | M | 100 m | 10,27 | Abeyie, Tim |
| 10. Pl. | M | 200 m | 20,97 | Abeyie, Tim |
| 10. Pl. | F | 100 m Hü | 13,49 | Pletsch, Jenna |
| 10. Pl. | WU23 | Speer | 49,08 | Schwarz, Désirée |
| 10. Pl. | WU23 | Weit | 6,15 | Adjei, Abigail |
| 10. Pl. | MU20 | 10-K. | 7017 P. | Bollinger, Marvin |
| 10. Pl. | MU18 | 400 m Hü | 56,16 | Busch, Kevin |
| 14. Pl. | M | 200 m | 21,10 | Hind, Robert |
| 12. Pl. | WU23 | Weit | 6,15 | Adjei, Abigail |
| 14. Pl. | M | 200 m | 21,10 | Hind, Robert |
| 15. Pl. | WU20 | 100 m | 11,92 | Adjei, Abigail |
| 17. Pl. | F | 7-K. | 5295 | Adjei, Abigail |
| 19. Pl. | WU20 | 200 m | 24,60 | Adjei, Abigail |
| 19. Pl. | F | 100 m Hü | 13,78 | Adjei, Abigail |
| 21. Pl. | F | Speer | 49,08 | Schwarz, Désirée |
| 26. Pl. | MU20 | Hoch | 2,00 | Bollinger, Marvin |
| 28. Pl. | Frauen | Weit | 6,15 | Adjei, Abigail |
| 29. Pl. | M | 400 m | 47,70 | Hind, Robert |



Präsident W. Zimmer mit Lisa Schorr



Lisa Schorr – Ende der Karriere

1 Titel - 06 Medaillen - 13 Platzierungen

Mehrkampfhallenmeisterschaften U20/U18 01/02.02. F./Kalbach

2. 5-Kampf:8,52-1,67-11,80-5,86-2:32,13 = 3952 P. Adjei, Abigail

Jugend-Hallenmeisterschaften am 15./16.02. in Sindelfingen

5. Weit 5,82 Adjei, Abigail

Hallenmeisterschaften am 23./24.02. in Leipzig

4. 60 m Hü 8,24 Pletsch, Jenna
10. 60 m 7,54 VL Schorr, Lisa
12. 200 m 21,59 VL Hind, Robert

Halbmarathon – Meisterschaften am 06.04.2014 in Freiburg

1. HM 1:14:29 Hahn, Susanne
9. HM-Ma 4:09:31 Hahn-Jakobs-aus der Fünten

U23-Meisterschaften am 14./15.06. in Wesel

3. 200m 21,35 Hind, Robert
6. 100m 10,65 Hind, Robert

Meisterschaften am 26./27.07. in Ulm

3. Weit 7,79 Uder, Jan
7. 200 m 21,43 VL21,10 Hind, Robert
9. 100m Hü 13,57 Pletsch, Jenna

U20/U18-Meisterschaften vom 08.-10.08. in Bochum

3. Weit U18 5,81 Adjei, Abigail
3. 100m Hü 13,77 Adjei, Abigail
4. 400m Hü 56,16 Busch, Kevin
5. Hammer 60,48 Léguédé, Yannick

U18-Mehrkampfmeisterschaften vom 30.-31.08. in Bernhausen

5. 7-Kampf 5190 P. Adjei, Abigail





**Zum Glück
gibt's LOTTO**



Hallen-Meisterschaften am 25./26.01. Karlsruhe M, F und U18

| | | | |
|----|-------------|-------|-----------------|
| 1. | 60 m Hü U18 | 8,52 | Adjei, Abigail |
| 1. | Weit U18 | 6,02 | Adjei, Abigail |
| 2. | 60 m | 6,73 | Abeyie, Tim |
| 2. | Hoch MU18 | 1,92 | Bopp, Ferdinand |
| 3. | 60 m | 7,58 | Schorr, Lisa |
| 3. | 400 m | 56,34 | Valeske, Luisa |
| 3. | 400 m | 49,88 | Maurer, Hagen |
| 3. | Drei | 12,22 | Knobe, Sarah |
| 5. | Weit | 6,12 | Knobe, Sarah |
| 5. | 200 m | 21,92 | Hind, Robert |
| 8. | Kugel | 13,41 | Seyler, Max |

Meisterschaften Aktive am 29./30.06. in Regensburg

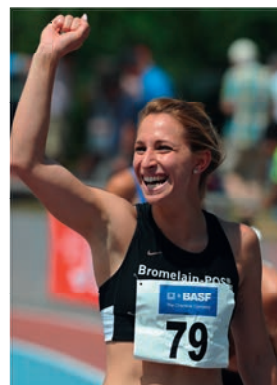
| | | | |
|----|-------|-----------------|---------------|
| 1. | 100 m | 10,33 (VL10,27) | Abeyie, Tim |
| 1. | Weit | 7,61 | Uder, Jan |
| 1. | Speer | 67,44 | Uder, Eric |
| 6. | 800 m | 1:54,62 | Maurer, Hagen |

U18-Meisterschaften am 29./30.06. in Regensburg

| | | | |
|----|----------|-------|--------------|
| 6. | 400 m | 51,35 | Busch, Kevin |
| 7. | 400 m Hü | 58,08 | Busch, Kevin |



Ferdinand und Max



Jenna Pletsch



Luisa Valeske



Kaderathleten/innen



DLV B-Kader

| | |
|-----------------|----------|
| Jenna Pletsch | 100 m Hü |
| Robert Hind | 400 m |
| Luisa Valeske | 400 m Hü |
| Désirée Schwarz | Speer |

DLV C-Kader

| | |
|------------------|-----------|
| Abigail Adjei | 100 m Hü |
| Marvin Bollinger | Zehnkampf |

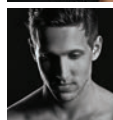
SLB-Aktiven- und Juniorenkader

Jan Uder



Weitsprung

Eric Uder



Speer
110 m Hü

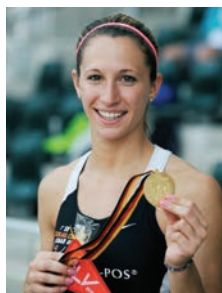
René Mählmann

SLB S-Kader

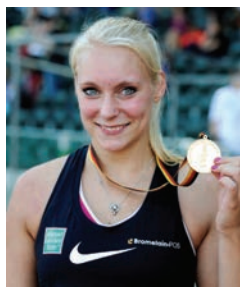
| | |
|----------------|----------|
| Tim Abeyie | Sprint |
| Pilipp Burgard | 110 m Hü |
| Sarah Knobe | Weit |
| Hagen Maurer | 800 m |

SLB D-Kader

| | |
|-----------------------|----------------|
| Yannick Léguédé, 97 | Hammer |
| Ferdinand Bopp, 97 | Hoch |
| Kevin Busch, 97 | Langsprint |
| Teresa Bubel, 99 | Sprint, Sprung |
| Valentin Moll, 99 | Kugel |
| Gianluca Stefania, 99 | Sprint, Sprung |
| Nico Eiden, 99 | Langsprint |
| Eric Espin, 00 | Sprint |
| K. Moll, 00 | Hammer |



Jenna Pletsch



Désirée Schwarz



Luisa Valeske



Robert Hind



SAARLANDMEISTERSCHAFTEN



Hallenmeisterschaften am 12.01.2014 in Saarbrücken

| | | | |
|-----|-------|-------|----------------|
| 1. | 60 m | 7,67 | Schorr, Lisa |
| 1. | 200 m | 25,67 | Valeske, Luisa |
| 1. | 400 m | 56,31 | Valeske, Luisa |
| 1. | Weit | 6,16 | Knobe, Sarah |
| 1. | Drei | 11,98 | Knobe, Sarah |
| 1. | 60 m | 7,01 | Hind, Robert |
| 1.. | 400 m | 49,90 | Maurer, Hagen |
| 2. | 200 m | 21,72 | Hind, Robert |

U20-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften am 12.01.2014 in Saarbrücken

| | | | |
|----|---------|-------|-----------------|
| 1. | 60 m Hü | 8,77 | Adjei, Abigail |
| 1. | Weit | 6,07 | Adjei, Abigail |
| 1. | Stab | 3,30 | Léguédé, Aline |
| 1. | 60 m Hü | 9,88 | Backes, Lennart |
| 2. | Stab | 3,10 | Hoffmann, Karen |
| 2. | Hoch | 1,61 | Léguédé, Aline |
| 2. | 60 m | 7,83 | Adjei, Abigail |
| 2. | 200 m | 26,52 | Döpp, Katharina |
| 2. | 400 m | 52,79 | Busch, Kevin |
| 2. | Hammer | 46,12 | Léguédé, Yannik |
| 3. | 60 m | 7,95 | Döpp, Katharina |

U16-Hallenmeisterschaften am 19.01.2014 in Saarbrücken

| | | | |
|----|---------------|---------------|------------------------------|
| 1. | Kugel M15 | 14,18 | Moll, Valentin |
| 2. | 800 m M15 | 2:19,39 | Moll, Valentin |
| 2. | 60 m M14 | 8,02, VL 7,95 | Espin, Eric |
| 2. | 60 m Hü M14 | 10,75 | Moll, Konstantin |
| 2. | 60 m W15 | 8,21 | Bubel, Teresa |
| 2. | 800 m M14 | 2:23,27 | Oroszi, Alex |
| 3. | 800 m M14 | 2:24,08 | Espin, Eric |
| 3. | Kugel | 9,02 | Moll, Konstantin |
| 4. | Weit W15 | 5,09 | Bubel, Teresa |
| 4. | Hoch W14 | 1,35 | Ries, Emily |
| 5. | 60 m W15 | 8,71 | Schimke, Katharina |
| 5. | 60 m | 8,36 | Oroszi, Alex |
| 6. | Weit W15 | 4,66 | Schimke, Katharina |
| 6. | 60 m Hü W14 | 10,99 | Rink, Lea |
| 4. | 4x100 m WU16 | 55,62 | Ries-Schimke-Gorges-Bubel |
| 4. | 4x100 m M U16 | 52,10 | Moll-Moll-Espin-Oroszi |
| 5. | 4x100 m WU16 | 57,21 | Rink-Schank-Asare-Mohanambal |

Straßenlaufmeisterschaften am 16.03.2014 in Saarbrücken

| | | | |
|----|---------------------------|-----------|--------------------------|
| 1. | Halbmarathon-Mannschaft F | 4:29:56,6 | Jakobs-Duchstein, Trenz |
| 2. | Halbmarathon-Mannschaft F | 4:56:55,7 | Blug-Becker-Oehm-Wilhelm |
| 3. | Halbmarathon F | 1:27:43,3 | Jakobs, Marion |
| 4. | Halbmarathon F | 1:30:25,6 | Duchstein, Gaby |
| 7. | Halbmarathon F | 1:31:47,7 | Trenz, Susanne |

Langhürdenmeisterschaften am 04.06.2014 in Püttlingen

| | | | |
|----|--------------|-------|--------------|
| 1. | 400 m Hü U18 | 57,47 | Busch, Kevin |
|----|--------------|-------|--------------|

SLB-Blockwettkampfmeisterschaften U16 und U14 am 07.06.2014 in Püttlingen

| | | | |
|----|-----------------------|-------------|-------------------------------------|
| 1. | Block L M14 | 2329 Punkte | Oroszi, Alex |
| 2. | Block SS W15 | 2545 | Bubel, Teresa |
| 2. | Block W M14 | 2308 | Moll, Konstantin |
| 2. | Block W M15 | 2588 | Moll, Valentin |
| 3. | Block Mannschaft MU16 | 11379 | Moll-Oroszi-Moll-Neuschwander-Leipi |
| 4. | Block L M15 | 2117 | Neuschwander, Morgan |
| 4. | Block L M14 | 2037 | Leipi, Rafael |

SLB-Staffelmeisterschaften am 19.06.2014 in Friedrichsthal

| | | | |
|----|-----------|---------|-------------------------------|
| 1. | 4x400 m M | 3:23,76 | Busch-Schradt-Wintrich-Maurer |
|----|-----------|---------|-------------------------------|



SAARLANDMEISTERSCHAFTEN



SLB-Mehrkampfmeisterschaften 19./20.07.2014 in Püttlingen

| | | | |
|----|---------------|----------|----------------|
| 1. | Vierkampf U18 | 3274 Pu. | Adjei, Abigail |
| 5. | Vierkampf M15 | 2131 | Welsch, Robby |

SLB- U16 und U14 Meisterschaften am 21./22.06.2014 in St. Wendel

| | | | |
|----|--------------|---------|---------------------------------|
| 1. | Hoch W15 | 1,45 | Bubel, Teresa |
| 1. | Hammer M14 | 40,37 | Moll, Konstantin |
| 2. | 80 m Hü M14 | 13,90 | Moll, Konstantin |
| 2. | Diskus M14 | 31,92 | Moll, Konstantin |
| 2. | Kugel M15 | 13,22 | Moll, Valentin |
| 2. | 100 m W15 | 12,80 | Bubel, Teresa |
| 2. | 4x100 m WU16 | 52,17 | Asare-Bubel-Schimke-Rink |
| 2. | 100 m M14 | 12,14 | Espin, Eric |
| 2. | Hoch W13 | 1,41 | Ries, Emily |
| 3. | 4x100 m MU16 | 50,99 | Leipi-Espin-Neuschwander-Oroszi |
| 3. | Weit W15 | 4,98 | Bubel, Teresa |
| 3. | 100 m W15 | 13,50 | Schimke, Katharina |
| 4. | 4x75 m WU14 | 42,08 | Ries-Peehs-Ihl-Mohanambal |
| 4. | 60 m Hü W13 | 10,79 | Peehs, Elisa |
| 4. | Diskus M15 | 41,91 | Moll, Valentin |
| 4. | Weit M14 | 4,96 | Oroszi, Alex |
| 4. | 800 m M14 | 2:25,15 | Oroszi, Alex |
| 4. | 80 m Hü W14 | 13,37 | Rink, Lea |
| 5. | Weit W12 | 3,98 | Ihl, Teresa |
| 5. | Weit W15 | 4,77 | Schimke, Katharina |
| 5. | 800 m M14 | 2:26,52 | Espin, Eric |
| 6. | 100 m W14 | 13,38 | Rink, Lea |
| 6. | Kugel M14 | 9,22 | Moll, Konstantin |
| 6. | 100 m M15 | 12,76 | Neuschwander, Morgan |
| 7. | Weit M15 | 4,93 | Neuschwander, Morgan |
| 7. | 100 m M14 | 13,63 | Leipi, Rafael |
| 7. | 75 m W13 | 10,47 | Peehs, Elisa |

SLB-U20/U18 Meisterschaften am 28./29.06.2014 in Rehlingen

| | | | |
|----|---------------|-------|----------------------------|
| 1. | 110 m Hü MU20 | 15,33 | Bollinger, Marvin |
| 1. | Kugel MU20 | 13,35 | Bollinger, Marvin |
| 1. | Diskus MU2 | 38,69 | Bollinger, Marvin |
| 1. | 100 m WU18 | 11,92 | Adjei, Abigail |
| 1. | Stab WU18 | 3,10 | Hoffmann, Karen |
| 1. | 400 m MU18 | 51,52 | Busch, Kevin |
| 1. | Kugel MU18 | 13,79 | Seyler, Max |
| 2. | Hoch WU18 | 1,59 | Léguédé, Aline |
| 2. | Stab WU18 | 3,10 | Léguédé, Aline |
| 2. | 4x100 m WU18 | 50,12 | Gorges-Bubel-Stier-Léguédé |
| 3. | Speer MU18 | 52,04 | Seyler, Max |
| 3. | 200 m MU18 | 23,49 | Scheidhauer, Hendrik |
| 3. | Hammer MU18 | 52,23 | Léguédé, Yannick |
| 3. | 100 m WU20 | 12,72 | Döpp, Katharina |
| 4. | 100 m MU18 | 11,55 | Scheidhauer, Hendrik |
| 4. | Diskus MU18 | 38,60 | Seyler, Max |

SLB-Meisterschaften Aktive am 28./29.06.2014 in Rehlingen

| | | | |
|----|----------|-------|-------------------------------|
| 1. | 100 m F | 12,19 | Pletsch, Jenna |
| 1. | 100 m M | 10,40 | Abeyie, Tim |
| 1. | 200 m | 21,08 | Abeyie, Tim |
| 1. | 4x100 m | 43,82 | Deininger-Burgard-Maurer-Hind |
| 1. | 110 m Hü | 15,50 | Burgard, Philipp |
| 2. | 100 m | 10,64 | Hind, Robert |
| 2. | 200 m | 21,43 | Hind, Robert |
| 2. | 400 m | 50,25 | Maurer, Hagen |
| 2. | Kugel | 14,16 | Uder, Eric |
| 4. | Kugel | 13,20 | Uder, Jan |
| 6. | 200 m | 23,25 | Maurer, Hagen |

Senioren Meisterschaften 2014

Hallen-DM-Senioren am 01./02.03.2014 in Erfurt

4. 200 m 33,20 Buchholz, Rita

SLB-Halbmarathonmeisterschaften am 16.03.2014 in Saarbrücken

1. HM W 50 1:30:25,6 Duchstein, G.
1. Mannschaft W30/W70 4:29:56,6 Jakobs, M.-Duchstein, G.-Trenz, S.
2. Mannschaft W30/W70 4:56:55,7 Blug, K.-Becker-Oehm, S.-Wilhelm, T.
2. W 45 1:42:10,1 Wilhelm, Tanja
3. W 40 1:27:43,3 Jakobs, Marion
3. W 35 1:36:36,5 Blug, Katja

DLV- Halbmarathon - Meisterschaften am 06.04.2014 in Freiburg

2. W35-45-Ma 4:09:31 Hahn-Jakobs-aus der Fünten
5. W50 1:30:54 Duchstein, Gabi
8. W40 1:26:19 Jakobs, Marion

SLB-Meisterschaften am 19.06.2014 in Friedrichsthal

1. 100 m M75 16,97 Bender, Lutz
1. 100 m W60 16,33 Buchholz, Rita
4. 400 m M55 80,60 Neu, Till
2. 4x100 m W40/45 63,95 Gagel-Buchholz-Stier-Schmidt
1. 5000 m W30 19:21,42 Stras, Marion
3. 5000 m W30 22:04,14 Borchert, Winifred
1. 5000 m W40 20:28,11 Wilhelm, Tanja
2. 5000 m W40 22:15,48 Köhler, Sabine
3. 5000 m M50 18:17,66 Pasquay, Heribert
2. Kugel M60 9,03 Wagner, Horst-Werner

DLV-Meisterschaften am 11/13.07.2014 in Erfurt

2. 100 m W60 15,78 Buchholz, Rita
3. 200 m W60 33,17 Buchholz, Rita

SLB-Straßenlaufmeisterschaften am 08.09..2014 in Rehlingen/Siersburg

1. 10 km W40 41:09 Brücker-Boghossian, Heike
3. 10 km W40 47:08,9 Köhler, Sabine
4. 10 km W40 52:47,5 Hertel, Rungtong

SLB-Berglaufmeisterschaften am Schaumberg in Tholey am 13.10.2014

1. W40 46:02,5 Brücker-Boghossian, Heike
3. W40 47:08,9 Köhler, Sabine
4. W40 52:47,5 Hertel, Rungtong
2. W60 57:41,4 Mellmann, Gisela



Karen aus der Fünten als Zweite beim 25. Sparkassen-Citylauf

Das Sportabzeichen verlangt eine komplette Kompetenz

"Von unserem früheren Bundespräsidenten Horst Köhler weiß ich, dass er während seiner Amtszeit jährlich das Deutsche Sportabzeichen abgelegt hat. Ich hingegen noch nie... Aber was Horst Köhler kann, das dürfte für einen Marathonläufer doch ein Klacks sein, oder?" So leitet der Daniel Eilers, Redakteur der weltweit anerkannten Sportzeitung "Runner's Word", seinen Artikel "Wie fühlt es sich an, das Sportabzeichen zu machen?" in der aktuellen November-Ausgabe ein. Geschafft hat er es nicht. Gescheitert beim Kugelstoßen.

So geht es vielen, die auf den "Carl-Diem-Orden" abschätzig schauen. In drei der vier Prüfungen aus den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination erfüllen sie die Norm über dem Soll, so wie Daniel Eilers, aber dann kommt die "verdammte vierte Prüfung", bei der das Scheitern erfolgt. Das Sportabzeichen stellt auf eine komplette Kompetenz ab, die freilich zu Lasten von Spitzenleistungen in selektiven Bereichen geht. Gesünder ist das.

Andrea Wilking, die Leiterin der Sportabzeichengruppe, führte knapp 30 Mitglieder unseres Vereins zum Erfolg beim Sportabzeichen, deren Urkunden vom 7. Januar 2014 die Unterschrift von Dr. Thomas Bach, des Präsidenten des Deutschen Olympischen Sportbundes, tragen.



Standweitsprung: "es muss alles seine Ordnung haben" ☺

v.l.n.r. Petra Nill, Dagmar Franz, Lutz Bender, Michael Franz, Heinz Krämer, Hiltrud Görgen

Deutsche Meistertitel SV Saar 05 e.V.

Leichtathletik



125 Deutsche Meistertitel des SV Saar 05 Saarbrücken e.V. von 1957 – 2013

| | | | | |
|----|------|--|----------------------|----------|
| 1 | 1960 | Jochen Reske 40 | 400m, Junioren | 47,2 |
| 2 | 1962 | Hans-Jörg Müller 39 | Dreisprung, Halle | 15,25 |
| 3 | 1963 | Liesel Luxenburger | 60m, Halle | 7,6 |
| 4 | 1970 | Michael Karst 52 | Waldlauf, Jugend | |
| 5 | 1970 | Michael Karst 52 | 3000m, Jugend | 8:35,2 |
| 6 | 1971 | Rolf Petersen 53 | 400m, Jugend | 47,4 |
| 7 | 1971 | Petersen, Klein, Volz, Deckarm, Kallenbach | 5-K Jugend | |
| 8 | 1971 | Deckarm, Klein, Volz | 10-K, Jugend | 20052 DR |
| 9 | 1972 | Michael Karst 52 | 2000m Hi, Junioren | 5:33,5 |
| 10 | 1972 | Erika Wagner 54 | 50mHü, Jugend, Halle | 7,3 |
| 11 | 1973 | Michael Karst 52 | 2000mHi, Junioren | 5:34,6 |
| 12 | 1973 | Wolfgang Klein 53 | Kugel, Junioren | 16,66 |
| 13 | 1974 | Michael Karst 52 | 3000mHi | 8:18,0 |
| 14 | 1975 | Michael Karst 52 | 3000mHi | 8:25,0 |
| 15 | 1976 | Michael Karst 52 | 3000mHi | 8:32,4 |
| 16 | 1977 | Werner Zaske 61 | 100m, Jugend | 10,56 |
| 17 | 1978 | Werner Zaske 61 | 60m, Jugend, Halle | 6,75 |
| 18 | 1978 | Andrea Breder 64 | 4-K Schülerin | 4272 |
| 19 | 1978 | Werner Zaske 61 | 100m, Jugend | 10,50 |
| 20 | 1978 | Werner Zaske 61 | 100m | 10,55 |
| 21 | 1978 | Werner Zaske 61 | 100m, Junioren | 10,42 |
| 22 | 1979 | Werner Zaske 61 | 60m, Halle | 6,79 |
| 23 | 1979 | Werner Zaske 61 | 100m, Jugend | 10,54 |
| 24 | 1980 | Werner Zaske 61 | 100m, Junioren | 10,55 |
| 25 | 1980 | Andrea Breder 64 | Hoch, Junioren | 1,86 |
| 26 | 1981 | Andrea Breder 64 | Hoch, Junioren | 1,93 |
| 27 | 1981 | Andrea Breder 64 | Hoch, Jugend Halle | 1,90 |
| 28 | 1982 | Andrea Breder 64 | Hoch, Halle | 1,87 |
| 29 | 1982 | Andrea Breder 64 | Hoch, Jugend Halle | 1,90 |
| 30 | 1982 | Andrea Breder 64 | Weit, Jugend | 6,34 |
| 31 | 1983 | Andrea Breder 64 | Hoch, Junioren | 1,90 |
| 32 | 1984 | Andrea Breder 64 | Hoch, Junioren | 1,88 |
| 33 | 1985 | Andrea Breder 64 | Hoch, Junioren | 1,88 |
| 34 | 1986 | Thomas Kleiber 68 | 400m, Jugend Halle | 48,49 |
| 35 | 1986 | Thomas Kleiber 68 | 400m, Jugend | 47,63 |

| | | | | |
|----|------|---------------------------------|-------------------------|----------|
| 36 | 1986 | Markus Neukirch 68 | 3000m, Jugend | 8:21,31 |
| 37 | 1987 | Andrea Breder 64 | Weit | 6,56 |
| 38 | 1987 | Werner Dörrenbächer 54 | 100km | 6:34,45 |
| 39 | 1989 | Markus Neukirch 68 | 5000m, Junioren | 14:21,01 |
| 40 | 1989 | Katja Bick 70 | Kugel, Jugend Halle | 14,51 |
| 41 | 1989 | Isabelle Müller 71 | 3000m, Jugend | 9:35,55 |
| 42 | 1989 | Silke Kiefer 73 | Block Lauf, B-Jugend | 5387 |
| 43 | 1989 | Stephanie Hort 75 | Block Sprint, Schülerin | 5122 |
| 44 | 1990 | Isabelle Müller 71 | 3000m, Jugend | 9:47,72 |
| 45 | 1990 | Isabelle Müller 71 | 5000m, Jugend | 17:03,97 |
| 46 | 1990 | Isabelle Müller 71 | 15km, Jugend | 56:04 |
| 47 | 1990 | Stephanie Hort 75 | Weit, Jugend Halle | 5,95 |
| 48 | 1990 | Neukirch-Knickenberg-Benzmüller | Cross-Mft | |
| 49 | 1990 | Gunkel-Hartmann-Knickenberg | 25km Mft | |
| 50 | 1991 | Gerald Aust 72 | 200m, Jugend Halle | 21,51 |
| 51 | 1991 | Gerald Aust 72 | 200m, Jugend | 21,13 |
| 52 | 1991 | Gerald Aust 72 | 200m, Junioren | 21,47 |
| 53 | 1991 | Michael Hessek 75 | Weit, Jugend B | 7,24 |
| 54 | 1991 | Ehmer-Marschall-Panzert | 7,5km, Jugend B | |
| 55 | 1992 | Yvonne Reichardt 74 | Speer, Jugend | 56,26 |
| 56 | 1992 | Michael Hessek 75 | Block Sprint, Jugend B | 7052 |
| 57 | 1992 | Ulrike Urbansky 77 | 800m, Jugend B | 2:08,55 |
| 58 | 1992 | Gunkel-Neukirch-Knickenberg | Cross-Mft | |
| 59 | 1992 | Teichmann-Ehmer-Suchi | Cross-Mft, Jugend B | |
| 60 | 1992 | Teichmann-Ehmer-Urbansky | 7,5km, Jugend B | |
| 61 | 1993 | Michael Hessek 75 | Weit, Jugend Halle | 7,50 |
| 62 | 1993 | Marc Brede 74 | 800m, Jugend Halle | 1:54,57 |
| 63 | 1993 | Neukirch-Knickenberg-Müller | Cross-Mft | |
| 64 | 1993 | Jana Panzert 75 | Cross, Jugend A | |
| 65 | 1993 | Panzert-Ehmer-Suchi | Cross-Mft, Jugend A | |
| 66 | 1993 | Ivonne Teichmann | Cross, Jugend B | |
| 67 | 1993 | Teichmann-Urbansky-Hahn | Cross, Jugend B | |
| 68 | 1993 | Teichmann-Urbansky-Hahn | 7,5km, Jugend B | |
| 69 | 1993 | Stephanie Hort 75 | Weit, Jugend A | 6,31 |
| 70 | 1993 | Michael Hessek 75 | Weit, Jugend A | 7,78 |
| 71 | 1993 | Wagner-Hofmann-Brede | 3x1000m, Jugend A | 7:35,81 |
| 72 | 1994 | Michael Hessek 75 | Weit, Jugend A Halle | 7,45 |
| 73 | 1994 | Stephanie Hort 75 | Weit, Jugend A | 6,04 |
| 74 | 1994 | Stephanie Hort 75 | Weit, Junioren | 6,14 |
| 75 | 1995 | Brede-Linden-Loth | Cross-Junioren | |
| 76 | 1995 | Boris Henry 73 | Speer | 88,46 |
| 77 | 1995 | Boris Henry 73 | Speer, Junioren | 83,02 |
| 78 | 1995 | Yvonne Reichardt 73 | Speer, Junioren | 62,52 |
| 79 | 1996 | Michael Hessek 75 | Weit, Junioren | 7,80 |
| 80 | 1997 | Boris Henry 73 | Speer | 88,06 |
| 81 | 1997 | Daniela Mark 80 | 300m, Jugend B | 39,50 |
| 82 | 1998 | Steffen Geisler 82 | Speer, Jugend B Winter | 69,48 |

| | | | | |
|-----|------|-------------------------|------------------------|---------|
| 83 | 1998 | Boris Henry 73 | Speer | 88,62 |
| 84 | 1998 | Steffen Geisler | Speer, Jugend B | 71,60 |
| 85 | 1998 | Tina Kron 81 | 300mHü Jug. B | 42,19 |
| 86 | 1999 | Kron-Hassel-Mark-Schorr | 4x200m, Jugend Halle | 2:42,27 |
| 87 | 1999 | Lisa Schorr 82 | 100m, Jugend B | 11,75 |
| 88 | 1999 | Steffen Geisler 82 | Speer, Jugend B | 74,35 |
| 89 | 2000 | Boris Henry 73 | Speer | 84,40 |
| 90 | 2000 | Stefanie Hessler 83 | Speer, Jugend B Winter | 53,28 |
| 91 | 2000 | Stefanie Hessler 83 | Speer, Jugend B | 50,71 |
| 92 | 2001 | Stefanie Hessler 83 | Speer, Jugend A Winter | 53,28 |
| 93 | 2001 | Tina Kron 81 | 400mHü, Junioren | 58,84 |
| 94 | 2001 | Johannes Schmitt 84 | 7,5km, Jugend B | 24:08 |
| 95 | 2002 | Tina Kron 81 | 400mHü, Junioren | 58,62 |
| 96 | 2003 | Boris Henry 73 | Speer | 84,92 |
| 97 | 2003 | Tina Kron 81 | 400mHü, Junioren | 57,99 |
| 98 | 2004 | Simon Kirch 79 | 400m, Halle | 46,32 |
| 99 | 2004 | Bundesliga Frauen | | 14610 |
| 100 | 2004 | Boris Henry 73 | Speer | 86,36 |
| 101 | 2005 | Simon Kirch 79 | 400m | 45,96 |
| 102 | 2006 | Susanne Hahn 78 | Cross | 16:24 |
| 103 | 2006 | Hahn-Jakobs-Rausch | 10km Straße Mannschaft | 1:48:00 |
| 104 | 2007 | Matthias de Zordo 88 | Speer, Junioren | 77,94 |
| 105 | 2007 | Matthias de Zordo 88 | Speer, Jugend | 77,74 |
| 106 | 2008 | Simon Kirch 79 | 400m | 45,57 |
| 107 | 2008 | Susanne Hahn 78 | Halbmarathon | 1:13:04 |
| 108 | 2008 | Susanne Hahn 78 | Marathon | 2:29:33 |
| 109 | 2008 | Matthias de Zordo 88 | Speer, Junior | 76,26 |
| 110 | 2008 | Hahn-Trenz-Hille | Marathon-Mannschaft | 8:55:53 |
| 111 | 2009 | Jenna Pletsch 91 | 60m Hü Halle Jug. | 8,49 |
| 112 | 2009 | Matthias de Zordo 88 | Speer, Junior | 76,47 |
| 113 | 2009 | Jenna Pletsch 91 | 100mHü Jug. | 13,69 |
| 114 | 2009 | Susanne Hahn 78 | 10km Straße | 33:43 |
| 115 | 2010 | Jenna Pletsch 91 | 100 m Hü, Halle | 08,42 |
| 116 | 2010 | Matthias de Zordo 88 | Speer | 80,05 |
| 117 | 2010 | Jenna Pletsch 91 | 100m Hü Jug. | 13,54 |
| 118 | 2011 | Hahn-Türk-Jakobs | HM-Mannschaft | 4:00:32 |
| 119 | 2011 | Matthias de Zordo 88 | Speer | 81,06 |
| 120 | 2012 | Tina Kron 81 | 400m Hü | 57,36 |
| 121 | 2012 | Susanne Hahn 78 | Marathon | 2:32:11 |
| 122 | 2013 | Jenna Pletsch 91 | 100m Hü | 13,51 |
| 123 | 2013 | Désirée Schwarz 92 | Speer | 58,08 |
| 124 | 2013 | Luisa Valeske 94 | 400m | 55,11 |
| 125 | 2014 | Susanne Hahn | HM | 1:14:29 |

VERANSTALTUNGSTERMINE 2015

08. Februar 9.  - City-Halbmarathon
Unternehmen Leben
Start: Europagalerie
Ziel: Congresshalle
30. April 11.  - Sportfest, Kieselhumes
02. Mai 27. Sparkassen-City-Lauf, 10 km
04. Juli 26. Kinderolympiade, Kieselhumes
15. November 13. Hallen-Kinderolympiade
06. Dezember 21. Ford-Advent-Lauf, 10 km

Für weitere Veranstaltungen im Stadion Kieselhumes (Meisterschaften und Abendsportfeste) werden die Termine im Aushang am Kieselhumes und im Internet www.schlaucomsaar05.de bekannt gegeben.

Achtung!

An alle Mitglieder und Freunde der Leichtathletikabteilung:

Bitte nehmen Sie diese Termine in Ihre Jahresplanung auf, denn ohne Ihre Hilfsbereitschaft sind diese Veranstaltungen nicht durchführbar.

Vielen Dank!

Impressum

Herausgeber: **SV schlau.com Saar 05** - Drosselweg 10 - 66133 Saarbrücken

Verantwortlich für den Inhalt: Dr. Walter Hort

Fotos: I. Hensel, Privat

Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung im Jahre 2014 und bei der Herausgabe des Magazins

schlau.com

DAS SCHNELLE INTERNET FÜRS

SAARLAND!



Wir ziehen das durch!
Ihr Energieversorger

energis



Aschenputtel heute: Nicht warten, bis der Prinz kommt!

Märchen werden wahr mit der Sparkassen-Altersvorsorge.

 Sparkasse
Saarbrücken



Mit einer Sparkassen-Altersvorsorge entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Vorsorgekonzept und zeigen Ihnen, wie Sie alle privaten und staatlichen Fördermöglichkeiten optimal für sich nutzen. Vereinbaren Sie jetzt ein Beratungsgespräch in Ihrer Filiale oder informieren Sie sich unter www.sparkasse-saarbruecken.de