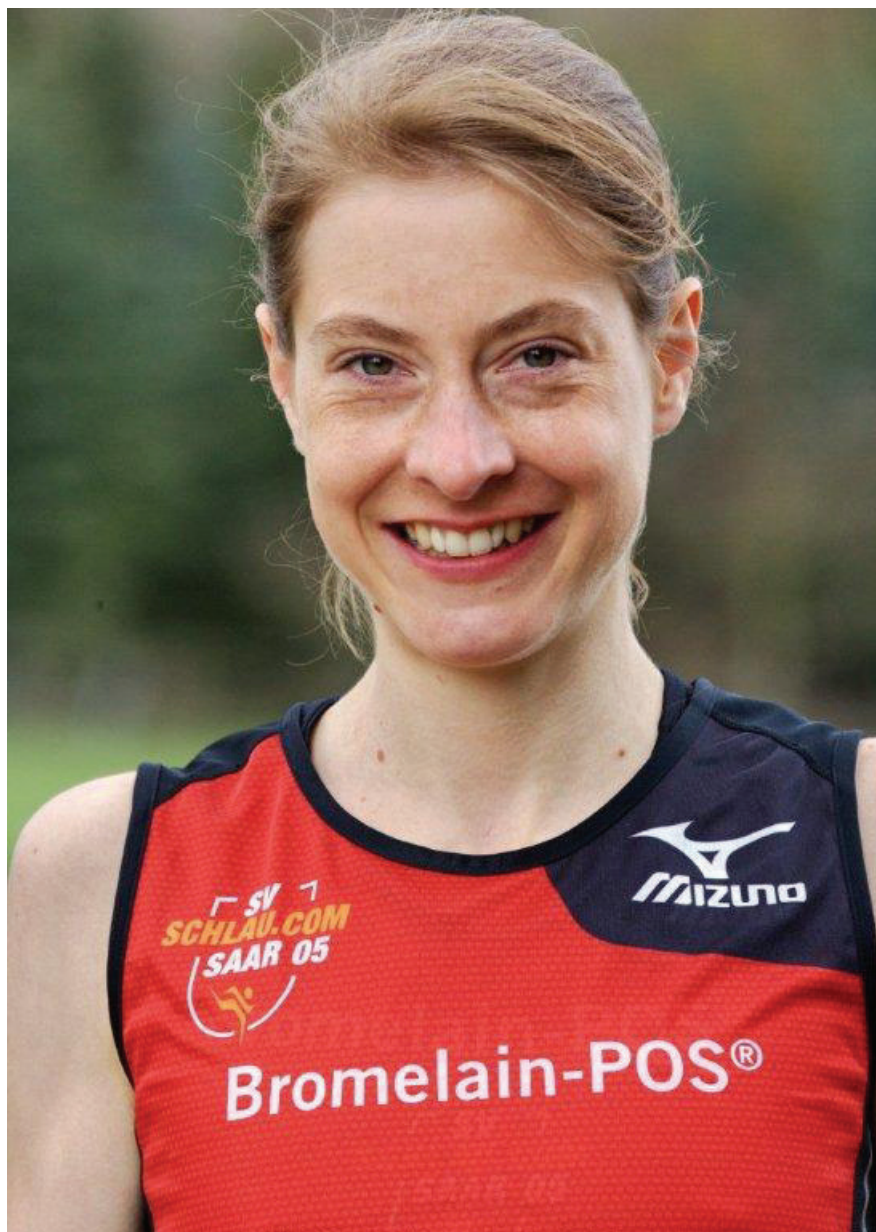





Ausgabe 2014

# SV schlau.com Saar 05

LEICHTATHLETIK - MAGAZIN



Susanne Hahn – Erfolgreichste SLB-Läuferin



# Bromelain-POS® wirkt. Effektiv bei Sportverletzungen<sup>1,2</sup>

- Für die schnelle körpereigene Regeneration
- Wirkt direkt am Ort der Schwellung nach Verletzungen und Operationen
- Die Begleittherapie bei Sportverletzungen<sup>1,2</sup>



<sup>1</sup> mit Schwellungen einhergehende Sportverletzungen

**Bromelain-POS®**, 500 F.I.P.-Einheiten, magensaftresistente Tabletten. **Wirkstoff:** Bromelain. <sup>2</sup>**Anwendungsgebiete:** Begleittherapie bei akuten Schwellungen nach Operationen und Verletzungen, insbesondere der Nase und der Nebenhöhlen. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** **Stand:** Oktober 2013

# Grußwort

*Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern des Vereins, ganz besonders unseren erfolgreichen Trainerinnen und Trainern sowie den Sportlerinnen und Sportlern, ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches 2015.*



*Dr. Walter Hort  
1. Vorsitzender  
Im Dezember 2014*

---

Wir trauern um



**Ilse Grischy**

geb. Schneider

\* 19. 4. 1944 † 3. 6. 2014

**Horst Grischy  
Bärbel Grischy-Seibert und Ralf Seibert mit Kay  
Helmuth Grischy und Sonja Neufang  
Jörg und Ute Grischy  
sowie alle Verwandten**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 13. Juni 2014, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof Bübingen statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Becker-Werling Bestattungen, 66130 Sbr.-Güdingen, Fechinger Straße 35

*50 Jahre fleißiges und treues Mitglied*

---

**Susanne Hahn**



**Deutsche Meisterin: Halbmarathon in 1:14:26**

**Jenna Pletsch**



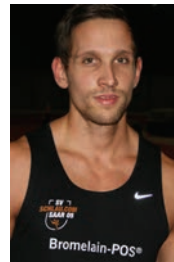
**4. DM in Leipzig, 100 m Hürden in 8,24**  
**9. Frauen - DM in Ulm, 100 m Hürden in 13,57**

**Robert Hind**



**3. U 23 – DM , Wesel, 200 m in 21,35**  
**6. U 23 – DM, Wesel, 100 m in 10,65**  
**7. M - DM in Ulm. 200 m in 21.43: VI. 21.10 21.10**

**Jan Uder**



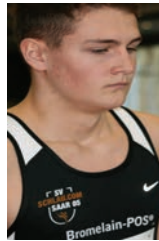
**3. Männer - DM in Ulm, Weit mit 7,79**

**Abigail Adjei**



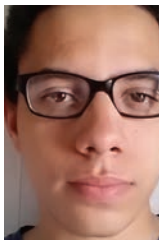
**2. U 18 – Hallen-MK – DM in F.-Kalbach mit 3952 P.**  
**3. U 18 – DM in Bochum, Weitsprung mit 5,81**  
**3. U 18 – DM in Bochum, 100 m Hürden in 13,77**  
**5. U18 - 7-Kampf - DM in Bernhausen mit 5190 P.**

**Kevin Busch**



**4. U18 – DM in Bochum, 400 m Hü in 56,16**

**Yannick Léguédé**



**5. U18 – DM in Bochum, Hammer 60,48**

## Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften\*

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	Gesamt
1980	2	3	1	1	1	0	2	1	11
1981	2	3	0	0	0	0	0	0	5
1982	3	2	0	1	1	2	0	1	10
1983	1	0	0	1	1	0	0	0	3
1984	1	0	2	1	0	1	0	1	6
1985	1	0	2	1	0	0	3	2	9
1986	3	1	1	0	0	1	1	1	8
1987	2	0	1	3	3	1	1	4	15
1988	0	2	4	5	2	1	1	1	16
1989	5	2	3	2	3	2	3	2	22
1990	6	2	5	3	6	3	4	3	32
1991	5	1	5	2	6	3	2	5	29
1992	6	6	4	4	6	7	1	3	37
1993	11	10	6	3	2	7	0	3	42
1994	3	2	2	4	3	2	3	1	20
1995	4	3	1	7	6	2	1	1	25
1996	1	2	4	5	1	2	3	1	19
1997	2	1	2	4	2	2	2	5	20
1998	4	1	1	1	3	2	3	1	16
1999	3	2	3	2	3	1	2	1	17
2000	3	2	1	2	1	2	4	3	18
2001	3	5	3	2	3	2	4	4	26
2002	1	7	0	1	2	1	0	1	13
2003	2	0	5	2	1	1	0	1	12
2004	3	4	4	2	3	2	2	3	23
2005	1	6	4	2	1	1	2	1	18
2006	2	1	5	0	2	5	2	1	18
2007	2	4	2	3	3	2	1	3	20
2008	5	4	2	4	5	4	2	0	26
2009	4	4	2	3	1	4	2	1	21
2010	3	1	0	3	2	2	2	1	14
2011	2	5	3	4	2	0	4	3	23
2012	2	5	1	3	1	5	3	0	20
2013	3	1	1	0	2	1	1	0	09
2014	1	1	4	2	3	1	1	0	13
	102	93	84	83	81	72	62	59	636

## Deutsche Meistertitel\* des SLB von 1956 - 2014

### Rangliste der Vereine:

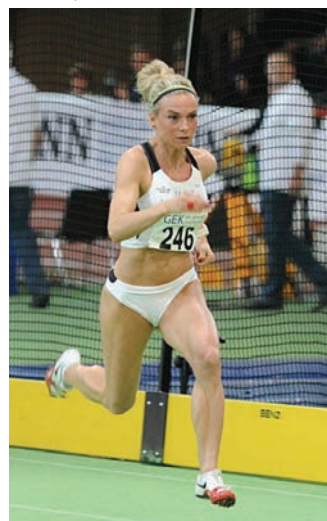
SV schlau.com Saar 05	125
LC Rehlingen	40
LTF Marpingen	33
ATSV Saarbrücken	21
LAC Elm	13
LG Saar 70	10
DJK Erbach/St. Ingbert	9

\* ohne Seniorentitel

1. Pl.	U20	100 m Hü	13,78	Adjei, Abigail
2. Pl.	MU23	200 m	21,10	Hind, Robert
2. Pl.	WU18	Weit	6,15	Adjei, Abigail
3. Pl.	WU18	100 m Hü	13,77	Adjei, Abigail
3. Pl.	F	10 km	34:04	Hahn, Susanne
3. Pl.	WU20	7-Kampf	5295 P.	Adjei, Abigail
4. Pl.	F	HM	1:14:26	Hahn, Susanne
5. Pl.	WU18	200 m	24,60	Adjei, Abigail
5. Pl.	WU20	Weit	6,15	Adjei, Abigail
6. Pl.	WU18	100 m	11,92	Adjei, Abigail
6. Pl.	WU18	7-K.	5190 P.	Adjei, Abigail
6. Pl.	MU18	Hammer	60,48	Léguédé, Yannick
6. Pl.	M15	Kugel	16,04	Moll, Valentin
7. Pl.	M	Weit	7,79	Uder, Jan
7. Pl.	M14	Hammer	43,26	Moll Konstantin
8. Pl.	M	Speer	72,55	Uder, Eric
8. Pl.	M	100 m	10,27	Abeyie, Tim
10. Pl.	M	200 m	20,97	Abeyie, Tim
10. Pl.	F	100 m Hü	13,49	Pletsch, Jenna
10. Pl.	WU23	Speer	49,08	Schwarz, Désirée
10. Pl.	WU23	Weit	6,15	Adjei, Abigail
10. Pl.	MU20	10-K.	7017 P.	Bollinger, Marvin
10. Pl.	MU18	400 m Hü	56,16	Busch, Kevin
14. Pl.	M	200 m	21,10	Hind, Robert
12. Pl.	WU23	Weit	6,15	Adjei, Abigail
14. Pl.	M	200 m	21,10	Hind, Robert
15. Pl.	WU20	100 m	11,92	Adjei, Abigail
17. Pl.	F	7-K.	5295	Adjei, Abigail
19. Pl.	WU20	200 m	24,60	Adjei, Abigail
19. Pl.	F	100 m Hü	13,78	Adjei, Abigail
21. Pl.	F	Speer	49,08	Schwarz, Désirée
26. Pl.	MU20	Hoch	2,00	Bollinger, Marvin
28. Pl.	Frauen	Weit	6,15	Adjei, Abigail
29. Pl.	M	400 m	47,70	Hind, Robert



Präsident W. Zimmer mit Lisa Schorr



Lisa Schorr – Ende der Karriere

# 1 Titel - 06 Medaillen - 13 Platzierungen

## Mehrkampfhallenmeisterschaften U20/U18 01/02.02. F./Kalbach

2. 5-Kampf: 8,52-1,67-11,80-5,86-2:32,13 = 3952 P. Adjei, Abigail

## Jugend-Hallenmeisterschaften am 15./16.02. in Sindelfingen

5. Weit 5,82 Adjei, Abigail

## Hallenmeisterschaften am 23./24.02. in Leipzig

4. 60 m Hü 8,24 Pletsch, Jenna  
 10. 60 m 7,54 VL Schorr, Lisa  
 12. 200 m 21,59 VL Hind, Robert

## Halbmarathon – Meisterschaften am 06.04.2014 in Freiburg

1. HM 1:14:29 Hahn, Susanne  
 9. HM-Ma 4:09:31 Hahn-Jakobs-aus der Fünten

## U23-Meisterschaften am 14./15.06. in Wesel

3. 200m 21,35 Hind, Robert  
 6. 100m 10,65 Hind, Robert

## Meisterschaften am 26./27.07. in Ulm

3. Weit 7,79 Uder, Jan  
 7. 200 m 21,43 VL 21,10 Hind, Robert  
 9. 100m Hü 13,57 Pletsch, Jenna

## U20/U18-Meisterschaften vom 08.-10.08. in Bochum

3. Weit U18 5,81 Adjei, Abigail  
 3. 100m Hü 13,77 Adjei, Abigail  
 4. 400m Hü 56,16 Busch, Kevin  
 5. Hammer 60,48 Léguédé, Yannick

## U18-Mehrkampfmeisterschaften vom 30.-31.08. in Bernhausen

5. 7-Kampf 5190 P. Adjei, Abigail





**Zum Glück  
gibt's LOTTO**



**Hallen-Meisterschaften am 25./26.01. Karlsruhe M, F und U18**

1.	60 m Hü U18	8,52	Adjei, Abigail
1.	Weit U18	6,02	Adjei, Abigail
2.	60 m	6,73	Abeyie, Tim
2.	Hoch MU18	1,92	Bopp, Ferdinand
3.	60 m	7,58	Schorr, Lisa
3.	400 m	56,34	Valeske, Luisa
3.	400 m	49,88	Maurer, Hagen
3.	Drei	12,22	Knobe, Sarah
5.	Weit	6,12	Knobe, Sarah
5.	200 m	21,92	Hind, Robert
8.	Kugel	13,41	Seyler, Max

**Meisterschaften Aktive am 29./30.06. in Regensburg**

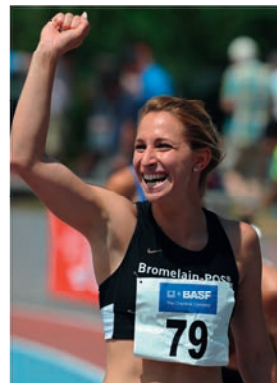
1.	100 m	10,33 (VL10,27)	Abeyie, Tim
1.	Weit	7,61	Uder, Jan
1.	Speer	67,44	Uder, Eric
6.	800 m	1:54,62	Maurer, Hagen

**U18-Meisterschaften am 29./30.06. in Regensburg**

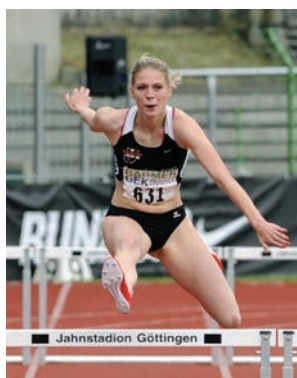
6.	400 m	51,35	Busch, Kevin
7.	400 m Hü	58,08	Busch, Kevin



Ferdinand und Max



Jenna Pletsch



Luisa Valeske



# Kaderathleten/innen



## ***DLV B-Kader***

Jenna Pletsch	100 m Hü
Robert Hind	400 m
Luisa Valeske	400 m Hü
Désirée Schwarz	Speer

## **DLV C-Kader**

Abigail Adjei	100 m Hü
Marvin Bollinger	Zehnkampf

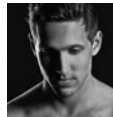
## **SLB-Aktiven- und Juniorenkader**

Jan Uder



Weitsprung

Eric Uder  
René Mählmann



Speer  
110 m Hü

## **SLB S-Kader**

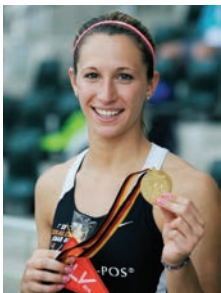
Tim Abeyie  
Pilipp Burgard  
Sarah Knobe  
Hagen Maurer

Sprint  
110 m Hü  
Weit  
800 m

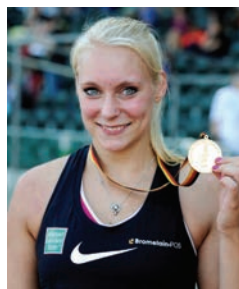
## **SLB D-Kader**

Yannick Léguédé, 97  
Ferdinand Bopp, 97  
Kevin Busch, 97  
Teresa Bubel, 99  
Valentin Moll, 99  
Gianluca Stefania, 99  
Nico Eiden, 99  
Eric Espin, 00  
K. Moll, 00

Hammer  
Hoch  
Langsprint  
Sprint, Sprung  
Kugel  
Sprint, Sprung  
Langsprint  
Sprint  
Hammer



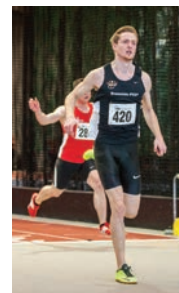
Jenna Pletsch



Désirée Schwarz



Luisa Valeske



Robert Hind



# SAARLANDMEISTERSCHAFTEN



## Hallenmeisterschaften am 12.01.2014 in Saarbrücken

1.	60 m	7,67	Schorr, Lisa
1.	200 m	25,67	Valeske, Luisa
1.	400 m	56,31	Valeske, Luisa
1.	Weit	6,16	Knobe, Sarah
1.	Drei	11,98	Knobe, Sarah
1.	60 m	7,01	Hind, Robert
1..	400 m	49,90	Maurer, Hagen
2.	200 m	21,72	Hind, Robert

## U20-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften am 12.01.2014 in Saarbrücken

1.	60 m Hü	8,77	Adjei, Abigail
1.	Weit	6,07	Adjei, Abigail
1.	Stab	3,30	Léguédé, Aline
1.	60 m Hü	9,88	Backes, Lennart
2.	Stab	3,10	Hoffmann, Karen
2.	Hoch	1,61	Léguédé, Aline
2.	60 m	7,83	Adjei, Abigail
2.	200 m	26,52	Döpp, Katharina
2.	400 m	52,79	Busch, Kevin
2.	Hammer	46,12	Léguédé, Yannik
3.	60 m	7,95	Döpp, Katharina

## U16-Hallenmeisterschaften am 19.01.2014 in Saarbrücken

1.	Kugel M15	14,18	Moll, Valentin
2.	800 m M15	2:19,39	Moll, Valentin
2.	60 m M14	8,02, VL 7,95	Espin, Eric
2.	60 m Hü M14	10,75	Moll, Konstantin
2.	60 m W15	8,21	Bubel, Teresa
2.	800 m M14	2:23,27	Oroszi, Alex
3.	800 m M14	2:24,08	Espin, Eric
3.	Kugel	9,02	Moll, Konstantin
4.	Weit W15	5,09	Bubel, Teresa
4.	Hoch W14	1,35	Ries, Emily
5.	60 m W15	8,71	Schimke, Katharina
5.	60 m	8,36	Oroszi, Alex
6.	Weit W15	4,66	Schimke, Katharina
6.	60 m Hü W14	10,99	Rink, Lea
4.	4x100 m WU16	55,62	Ries-Schimke-Gorges-Bubel
4.	4x100 m M U16	52,10	Moll-Moll-Espin-Oroszi
5.	4x100 m WU16	57,21	Rink-Schank-Asare-Mohanambal

## Straßenlaufmeisterschaften am 16.03.2014 in Saarbrücken

1.	Halbmarathon-Mannschaft F	4:29:56,6	Jakobs-Duchstein, Trenz
2.	Halbmarathon-Mannschaft F	4:56:55,7	Blug-Becker-Oehm-Wilhelm
3.	Halbmarathon F	1:27:43,3	Jakobs, Marion
4.	Halbmarathon F	1:30:25,6	Duchstein, Gaby
7.	Halbmarathon F	1:31:47,7	Trenz, Susanne

## Langhürdenmeisterschaften am 04.06.2014 in Püttlingen

1.	400 m Hü U18	57,47	Busch, Kevin
----	--------------	-------	--------------

## SLB-Blockwettkampfeisterschaften U16 und U14 am 07.06.2014 in Püttlingen

1.	Block L M14	2329 Punkte	Oroszi, Alex
2.	Block SS W15	2545	Bubel, Teresa
2.	Block W M14	2308	Moll, Konstantin
2.	Block W M15	2588	Moll, Valentin
3.	Block Mannschaft MU16	11379	Moll-Oroszi-Moll-Neuschwander-Leipi
4.	Block L M15	2117	Neuschwander, Morgan
4.	Block L M14	2037	Leipi, Rafael

## SLB-Staffelmeisterschaften am 19.06.2014 in Friedrichsthal

1.	4x400 m M	3:23,76	Busch-Schradt-Wintrich-Maurer
----	-----------	---------	-------------------------------



# SAARLANDMEISTERSCHAFTEN



## SLB-Mehrkampfmeisterschaften 19./20.07.2014 in Püttlingen

1.	Vierkampf U18	3274 Pu.	Adjei, Abigail
5.	Vierkampf M15	2131	Welsch, Robby

## SLB- U16 und U14 Meisterschaften am 21./22.06.2014 in St. Wendel

1.	Hoch W15	1,45	Bubel, Teresa
1.	Hammer M14	40,37	Moll, Konstantin
2.	80 m Hü M14	13,90	Moll, Konstantin
2.	Diskus M14	31,92	Moll, Konstantin
2.	Kugel M15	13,22	Moll, Valentin
2.	100 m W15	12,80	Bubel, Teresa
2.	4x100 m WU16	52,17	Asare-Bubel-Schimke-Rink
2.	100 m M14	12,14	Espin, Eric
2.	Hoch W13	1,41	Ries, Emily
3.	4x100 m MU16	50,99	Leipi-Espin-Neuschwander-Oroszi
3.	Weit W15	4,98	Bubel, Teresa
3.	100 m W15	13,50	Schimke, Katharina
4.	4x75 m WU14	42,08	Ries-Peehs-Ihl-Mohanambal
4.	60 m Hü W13	10,79	Peehs, Elisa
4.	Diskus M15	41,91	Moll, Valentin
4.	Weit M14	4,96	Oroszi, Alex
4.	800 m M14	2:25,15	Oroszi, Alex
4.	80 m Hü W14	13,37	Rink, Lea
5.	Weit W12	3,98	Ihl, Teresa
5.	Weit W15	4,77	Schimke, Katharina
5.	800 m M14	2:26,52	Espin, Eric
6.	100 m W14	13,38	Rink, Lea
6.	Kugel M14	9,22	Moll, Konstantin
6.	100 m M15	12,76	Neuschwander, Morgan
7.	Weit M15	4,93	Neuschwander, Morgan
7.	100 m M14	13,63	Leipi, Rafael
7.	75 m W13	10,47	Peehs, Elisa

## SLB-U20/U18 Meisterschaften am 28./29.06.2014 in Rehlingen

1.	110 m Hü MU20	15,33	Bollinger, Marvin
1.	Kugel MU20	13,35	Bollinger, Marvin
1.	Diskus MU2	38,69	Bollinger, Marvin
1.	100 m WU18	11,92	Adjei, Abigail
1.	Stab WU18	3,10	Hoffmann, Karen
1.	400 m MU18	51,52	Busch, Kevin
1.	Kugel MU18	13,79	Seyler, Max
2.	Hoch WU18	1,59	Léguédé, Aline
2.	Stab WU18	3,10	Léguédé, Aline
2.	4x100 m WU18	50,12	Gorges-Bubel-Stier-Léguédé
3.	Speer MU18	52,04	Seyler, Max
3.	200 m MU18	23,49	Scheidhauer, Hendrik
3.	Hammer MU18	52,23	Léguédé, Yannick
3.	100 m WU20	12,72	Döpp, Katharina
4.	100 m MU18	11,55	Scheidhauer, Hendrik
4.	Diskus MU18	38,60	Seyler, Max

## SLB-Meisterschaften Aktive am 28./29.06.2014 in Rehlingen

1.	100 m F	12,19	Pletsch, Jenna
1.	100 m M	10,40	Abeyie, Tim
1.	200 m	21,08	Abeyie, Tim
1.	4x100 m	43,82	Deininger-Burgard-Maurer-Hind
1.	110 m Hü	15,50	Burgard, Philipp
2.	100 m	10,64	Hind, Robert
2.	200 m	21,43	Hind, Robert
2.	400 m	50,25	Maurer, Hagen
2.	Kugel	14,16	Uder, Eric
4.	Kugel	13,20	Uder, Jan
6.	200 m	23,25	Maurer, Hagen

# Senioren Meisterschaften 2014

## Hallen-DM-Senioren am 01./02.03.2014 in Erfurt

4. 200 m 33,20 Buchholz, Rita

## SLB-Halbmarathonmeisterschaften am 16.03.2014 in Saarbrücken

1. HM W 50 1:30:25,6 Duchstein, G.  
1. Mannschaft W30/W70 4:29:56,6 Jakobs, M.-Duchstein, G.-Trenz, S.  
2. Mannschaft W30/W70 4:56:55,7 Blug, K.-Becker-Oehm, S.-Wilhelm, T.  
2. W 45 1:42:10,1 Wilhelm, Tanja  
3. W 40 1:27:43,3 Jakobs, Marion  
3. W 35 1:36:36,5 Blug, Katja

## DLV- Halbmarathon - Meisterschaften am 06.04.2014 in Freiburg

2. W35-45-Ma 4:09:31 Hahn-Jakobs-aus der Fünten  
5. W50 1:30:54 Duchstein, Gabi  
8. W40 1:26:19 Jakobs, Marion

## SLB-Meisterschaften am 19.06.2014 in Friedrichsthal

1. 100 m M75 16,97 Bender, Lutz  
1. 100 m W60 16,33 Buchholz, Rita  
4. 400 m M55 80,60 Neu, Till  
2. 4x100 m W40/45 63,95 Gagel-Buchholz-Stier-Schmidt  
1. 5000 m W30 19:21,42 Stras, Marion  
3. 5000 m W30 22:04,14 Borchert, Winifred  
1. 5000 m W40 20:28,11 Wilhelm, Tanja  
2. 5000 m W40 22:15,48 Köhler, Sabine  
3. 5000 m M50 18:17,66 Pasquay, Heribert  
2. Kugel M60 9,03 Wagner, Horst-Werner

## DLV-Meisterschaften am 11/13.07.2014 in Erfurt

2. 100 m W60 15,78 Buchholz, Rita  
3. 200 m W60 33,17 Buchholz, Rita

## SLB-Straßenlaufmeisterschaften am 08.09..2014 in Rehlingen/Siersburg

1. 10 km W40 41:09 Brücker-Boghossian, Heike  
3. 10 km W40 47:08,9 Köhler, Sabine  
4. 10 km W40 52:47,5 Hertel, Rungtong

## SLB-Berglaufmeisterschaften am Schaumberg in Tholey am 13.10.2014

1. W40 46:02,5 Brücker-Boghossian, Heike  
3. W40 47:08,9 Köhler, Sabine  
4. W40 52:47,5 Hertel, Rungtong  
2. W60 57:41,4 Mellmann, Gisela



Karen aus der Fünten als Zweite beim 25. Sparkassen-Citylauf

## Das Sportabzeichen verlangt eine komplette Kompetenz

"Von unserem früheren Bundespräsidenten Horst Köhler weiß ich, dass er während seiner Amtszeit jährlich das Deutsche Sportabzeichen abgelegt hat. Ich hingegen noch nie... Aber was Horst Köhler kann, das dürfte für einen Marathonläufer doch ein Klacks sein, oder?" So leitet der Daniel Eilers, Redakteur der weltweit anerkannten Sportzeitung "Runner's Word", seinen Artikel "Wie fühlt es sich an, das Sportabzeichen zu machen?" in der aktuellen November-Ausgabe ein. Geschafft hat er es nicht. Gescheitert beim Kugelstoßen.

So geht es vielen, die auf den "Carl-Diem-Orden" abschätzig schauen. In drei der vier Prüfungen aus den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination erfüllen sie die Norm über dem Soll, so wie Daniel Eilers, aber dann kommt die "verdammte vierte Prüfung", bei der das Scheitern erfolgt. Das Sportabzeichen stellt auf eine komplette Kompetenz ab, die freilich zu Lasten von Spitzenleistungen in selektiven Bereichen geht. Gesünder ist das.

Andrea Wilking, die Leiterin der Sportabzeichengruppe, führte knapp 30 Mitglieder unseres Vereins zum Erfolg beim Sportabzeichen, deren Urkunden vom 7. Januar 2014 die Unterschrift von Dr. Thomas Bach, des Präsidenten des Deutschen Olympischen Sportbundes, tragen.



Standweitsprung: "es muss alles seine Ordnung haben" ☺

v.l.n.r. Petra Nill, Dagmar Franz, Lutz Bender, Michael Franz, Heinz Krämer, Hiltrud Görgen

# Deutsche Meistertitel SV Saar 05 e.V.

## Leichtathletik

### 125 Deutsche Meistertitel des SV Saar 05 Saarbrücken e.V. von 1957 – 2013

1	1960	Jochen Reske 40	400m, Junioren	47,2
2	1962	Hans-Jörg Müller 39	Dreisprung, Halle	15,25
3	1963	Liesel Luxenburger	60m, Halle	7,6
4	1970	Michael Karst 52	Waldlauf, Jugend	
5	1970	Michael Karst 52	3000m, Jugend	8:35,2
6	1971	Rolf Petersen 53	400m, Jugend	47,4
7	1971	Petersen, Klein, Volz, Deckarm, Kallenbach	5-K Jugend	
8	1971	Deckarm, Klein, Volz	10-K, Jugend	20052 DR
9	1972	Michael Karst 52	2000m Hi, Junioren	5:33,5
10	1972	Erika Wagner 54	50mHü, Jugend, Halle	7,3
11	1973	Michael Karst 52	2000mHi, Junioren	5:34,6
12	1973	Wolfgang Klein 53	Kugel, Junioren	16,66
13	1974	Michael Karst 52	3000mHi	8:18,0
14	1975	Michael Karst 52	3000mHi	8:25,0
15	1976	Michael Karst 52	3000mHi	8:32,4
16	1977	Werner Zaske 61	100m, Jugend	10,56
17	1978	Werner Zaske 61	60m, Jugend, Halle	6,75
18	1978	Andrea Breder 64	4-K Schülerin	4272
19	1978	Werner Zaske 61	100m, Jugend	10,50
20	1978	Werner Zaske 61	100m	10,55
21	1978	Werner Zaske 61	100m, Junioren	10,42
22	1979	Werner Zaske 61	60m, Halle	6,79
23	1979	Werner Zaske 61	100m, Jugend	10,54
24	1980	Werner Zaske 61	100m, Junioren	10,55
25	1980	Andrea Breder 64	Hoch, Junioren	1,86
26	1981	Andrea Breder 64	Hoch, Junioren	1,93
27	1981	Andrea Breder 64	Hoch, Jugend Halle	1,90
28	1982	Andrea Breder 64	Hoch, Halle	1,87
29	1982	Andrea Breder 64	Hoch, Jugend Halle	1,90
30	1982	Andrea Breder 64	Weit, Jugend	6,34
31	1983	Andrea Breder 64	Hoch, Junioren	1,90
32	1984	Andrea Breder 64	Hoch, Junioren	1,88
33	1985	Andrea Breder 64	Hoch, Junioren	1,88
34	1986	Thomas Kleiber 68	400m, Jugend Halle	48,49
35	1986	Thomas Kleiber 68	400m, Jugend	47,63



---

36	1986	Markus Neukirch 68	3000m, Jugend	8:21,31
37	1987	Andrea Breder 64	Weit	6,56
38	1987	Werner Dörrenbächer 54	100km	6:34,45
39	1989	Markus Neukirch 68	5000m, Junioren	14:21,01
40	1989	Katja Bick 70	Kugel, Jugend Halle	14,51
41	1989	Isabelle Müller 71	3000m, Jugend	9:35,55
42	1989	Silke Kiefer 73	Block Lauf, B-Jugend	5387
43	1989	Stephanie Hort 75	Block Sprint, Schülerin	5122
44	1990	Isabelle Müller 71	3000m, Jugend	9:47,72
45	1990	Isabelle Müller 71	5000m, Jugend	17:03,97
46	1990	Isabelle Müller 71	15km, Jugend	56:04
47	1990	Stephanie Hort 75	Weit, Jugend Halle	5,95
48	1990	Neukirch-Knickenberg-Benzmüller	Cross-Mft	
49	1990	Gunkel-Hartmann-Knickenberg	25km Mft	
50	1991	Gerald Aust 72	200m, Jugend Halle	21,51
51	1991	Gerald Aust 72	200m, Jugend	21,13
52	1991	Gerald Aust 72	200m, Junioren	21,47
53	1991	Michael Hessek 75	Weit, Jugend B	7,24
54	1991	Ehmer-Marschall-Panzert	7,5km, Jugend B	
55	1992	Yvonne Reichardt 74	Speer, Jugend	56,26
56	1992	Michael Hessek 75	Block Sprint, Jugend B	7052
57	1992	Ulrike Urbansky 77	800m, Jugend B	2:08,55
58	1992	Gunkel-Neukirch-Knickenberg	Cross-Mft	
59	1992	Teichmann-Ehmer-Suchi	Cross-Mft, Jugend B	
60	1992	Teichmann-Ehmer-Urbansky	7,5km, Jugend B	
61	1993	Michael Hessek 75	Weit, Jugend Halle	7,50
62	1993	Marc Brede 74	800m, Jugend Halle	1:54,57
63	1993	Neukirch-Knickenberg-Müller	Cross-Mft	
64	1993	Jana Panzert 75	Cross, Jugend A	
65	1993	Panzert-Ehmer-Suchi	Cross-Mft, Jugend A	
66	1993	Ivonne Teichmann	Cross, Jugend B	
67	1993	Teichmann-Urbansky-Hahn	Cross, Jugend B	
68	1993	Teichmann-Urbansky-Hahn	7,5km, Jugend B	
69	1993	Stephanie Hort 75	Weit, Jugend A	6,31
70	1993	Michael Hessek 75	Weit, Jugend A	7,78
71	1993	Wagner-Hofmann-Brede	3x1000m, Jugend A	7:35,81
72	1994	Michael Hessek 75	Weit, Jugend A Halle	7,45
73	1994	Stephanie Hort 75	Weit, Jugend A	6,04
74	1994	Stephanie Hort 75	Weit, Junioren	6,14
75	1995	Brede-Linden-Loth	Cross-Junioren	
76	1995	Boris Henry 73	Speer	88,46
77	1995	Boris Henry 73	Speer, Junioren	83,02
78	1995	Yvonne Reichardt 73	Speer, Junioren	62,52
79	1996	Michael Hessek 75	Weit, Junioren	7,80
80	1997	Boris Henry 73	Speer	88,06
81	1997	Daniela Mark 80	300m, Jugend B	39,50
82	1998	Steffen Geisler 82	Speer, Jugend B Winter	69,48

83	1998	Boris Henry 73	Speer	88,62
84	1998	Steffen Geisler	Speer, Jugend B	71,60
85	1998	Tina Kron 81	300mHü Jug. B	42,19
86	1999	Kron-Hassel-Mark-Schorr	4x200m, Jugend Halle	2:42,27
87	1999	Lisa Schorr 82	100m, Jugend B	11,75
88	1999	Steffen Geisler 82	Speer, Jugend B	74,35
89	2000	Boris Henry 73	Speer	84,40
90	2000	Stefanie Hessler 83	Speer, Jugend B Winter	53,28
91	2000	Stefanie Hessler 83	Speer, Jugend B	50,71
92	2001	Stefanie Hessler 83	Speer, Jugend A Winter	53,28
93	2001	Tina Kron 81	400mHü, Junioren	58,84
94	2001	Johannes Schmitt 84	7,5km, Jugend B	24:08
95	2002	Tina Kron 81	400mHü, Junioren	58,62
96	2003	Boris Henry 73	Speer	84,92
97	2003	Tina Kron 81	400mHü, Junioren	57,99
98	2004	Simon Kirch 79	400m, Halle	46,32
99	2004	Bundesliga Frauen		14610
100	2004	Boris Henry 73	Speer	86,36
101	2005	Simon Kirch 79	400m	45,96
102	2006	Susanne Hahn 78	Cross	16:24
103	2006	Hahn-Jakobs-Rausch	10km Straße Mannschaft	1:48:00
104	2007	Matthias de Zordo 88	Speer, Junioren	77,94
105	2007	Matthias de Zordo 88	Speer, Jugend	77,74
106	2008	Simon Kirch 79	400m	45,57
107	2008	Susanne Hahn 78	Halbmarathon	1:13:04
108	2008	Susanne Hahn 78	Marathon	2:29:33
109	2008	Matthias de Zordo 88	Speer, Junior	76,26
110	2008	Hahn-Trenz-Hille	Marathon-Mannschaft	8:55:53
111	2009	Jenna Pletsch 91	60m Hü Halle Jug.	8,49
112	2009	Matthias de Zordo 88	Speer, Junior	76,47
113	2009	Jenna Pletsch 91	100mHü Jug.	13,69
114	2009	Susanne Hahn 78	10km Straße	33:43
115	2010	Jenna Pletsch 91	100 m Hü, Halle	08,42
116	2010	Matthias de Zordo 88	Speer	80,05
117	2010	Jenna Pletsch 91	100m Hü Jug.	13,54
118	2011	Hahn-Türk-Jakobs	HM-Mannschaft	4:00:32
119	2011	Matthias de Zordo 88	Speer	81,06
120	2012	Tina Kron 81	400m Hü	57,36
121	2012	Susanne Hahn 78	Marathon	2:32:11
122	2013	Jenna Pletsch 91	100m Hü	13,51
123	2013	Désirée Schwarz 92	Speer	58,08
124	2013	Luisa Valeske 94	400m	55,11
125	2014	Susanne Hahn	HM	1:14:29

---

# VERANSTALTUNGSTERMINE 2015

08. Februar 9.  - City-Halbmarathon  
Unternehmen Leben  
Start: Europagalerie  
Ziel: Congresshalle
30. April 11.  - Sportfest, Kieselhumes
02. Mai 27. Sparkassen-City-Lauf, 10 km
04. Juli 26. Kinderolympiade, Kieselhumes
15. November 13. Hallen-Kinderolympiade
06. Dezember 21. Ford-Advent-Lauf, 10 km

Für weitere Veranstaltungen im Stadion Kieselhumes (Meisterschaften und Abendsportfeste) werden die Termine im Aushang am Kieselhumes und im Internet [www.schlaucomsaar05.de](http://www.schlaucomsaar05.de) bekannt gegeben.

## Achtung!

An alle Mitglieder und Freunde der Leichtathletikabteilung:

Bitte nehmen Sie diese Termine in Ihre Jahresplanung auf, denn ohne Ihre Hilfsbereitschaft sind diese Veranstaltungen nicht durchführbar.

Vielen Dank!

### Impressum

Herausgeber: **SV schlau.com Saar 05** - Drosselweg 10 - 66133 Saarbrücken

Verantwortlich für den Inhalt: Dr. Walter Hort

Fotos: I. Hensel, Privat

Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung im Jahre 2014 und bei der Herausgabe des Magazins

**schlau.com**

**DAS SCHNELLE INTERNET FÜRS**

**SAARLAND!**



**Wir ziehen das durch!**  
**Ihr Energieversorger**

**energis**



# Aschenputtel heute: Nicht warten, bis der Prinz kommt!

Märchen werden wahr mit der Sparkassen-Altersvorsorge.

 Sparkasse  
Saarbrücken



Mit einer Sparkassen-Altersvorsorge entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen ein auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Vorsorgekonzept und zeigen Ihnen, wie Sie alle privaten und staatlichen Fördermöglichkeiten optimal für sich nutzen. Vereinbaren Sie jetzt ein Beratungsgespräch in Ihrer Filiale oder informieren Sie sich unter [www.sparkasse-saarbruecken.de](http://www.sparkasse-saarbruecken.de)