



Sommertrainingsplan 2023 SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.

Wir sind Leichtathletik



TRAININGSGRUPPEN/ TRAINER*INNEN	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kindergartenkinder ab 4 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr					
Verena Wallrich, Isabelle Raimondo (isabelleraimondo@gmx.de)	Kieselhumes					
U8 Kinderleichtathletik 6-7 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr			16:00 - 17:00 Uhr		
Andrea Breder (bredera@aol.com)	Kieselhumes			Kieselhumes		
U10 Kinderleichtathletik 8-9 Jahre	17:00 - 18:15 Uhr			17:00 - 18:15 Uhr		
Andrea Breder (bredera@aol.com), M. Düpre	Kieselhumes			Kieselhumes		
U12 Kinderleichtathletik 10-11 Jahre	17:00 - 18:15 Uhr			17:00 - 18:15 Uhr		
Luisa Valeske	Kieselhumes			Kieselhumes		
U14 Jugendleichtathletik	17:30 - 19:30 Uhr		17:30 - 19:30 Uhr			
Robert Herrmann (0176 65632482)	Kieselhumes		Kieselhumes			
U16/U18 Jugendleichtathletik	17:30 - 19:30 Uhr		17:30 - 19:30 Uhr			
Mawoin Beavogui (0152 03416334)	Kieselhumes		Kieselhumes			Unirunde
U16 / U18 Jugendleichtathletik (Mehrkampf)	17:30 - 19:30 Uhr		17:30 - 19:30 Uhr		17:30 - 19:30 Uhr	
Anja Bach (0173 2711413)	Kieselhumes		Kieselhumes		Kieselhumes	
U18/U20 Jugendleichtathletik	18:00 - 20:00 Uhr		18:00 - 20:00 Uhr		18:00 - 20:00 Uhr	
Matthias Winter (0151 50238976)	Kieselhumes		Kieselhumes		Kieselhumes	
U18/ U20 Sprint-/Sprung (Landes-/Bundeskader)	18:00 - 20:00 Uhr		18:00 - 20:00 Uhr		18:00 - 20:00 Uhr	10:00 - 12:00 Uhr
Andreas Schanding (andreasschanding@gmail.com)	Kieselhumes		Kieselhumes		Kieselhumes	Kieselhumes
Kurz- und Langsprint (Landes-/Bundeskader)	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache	nach Absprache
Werner Schorr	Sportschule	Sportschule	Sportschule	Sportschule	Sportschule	Sportschule
Mittel- und Langstreckenlauf Frauen u. Männer		17:30 - 19:15 Uhr		17:30 - 19:15 Uhr		
Nihat Kont (0171 4343573)		Kieselhumes		Kieselhumes		
Sportabzeichengruppe	17:00 - 18:00 Uhr					
Andrea Wilking (0170 8427218)	Kieselhumes					
Frauengymnastik			18:00 - 21:00			
Gabi Klee (0157 74499786)			Schmollerschule			
Eltern-/Freizeitgruppe	19:00 - 20:00 Uhr		19:00 - 20:00 Uhr			
Mawoin Beavogui (0152 03416334)	Kieselhumes		Kieselhumes			

Stand: 01.06.2023

Ansprechpartner Trainingsbetrieb:

Sportwart Claus Keil email: Sport@saar05-leichtathletik.de

Wo angegeben, kann per Telefon oder Email mit den TrainerInnen direkt Kontakt aufgenommen werden.

In den Schulferien ist grundsätzlich KEIN Training!