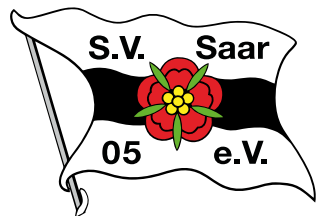




FITNESS • FAIRNESS • FREUNDSCHAFT



SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.

Wir sind Leichtathletik!

SV GO! Saar 05

Wir sind Leichtathletik!

Unter diesem Motto bieten wir als Sportverein mit langer Tradition und Erfahrung vielfältige Möglichkeiten für alle Leichtathletik-Interessierten:

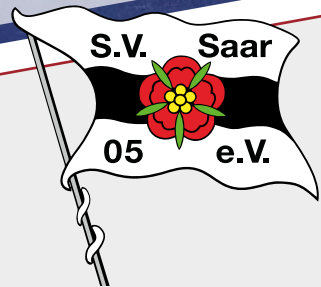
- **Kinder- und Jugendsport**
- **Freizeit- und Fitness-Sport für Erwachsene aller Altersgruppen**
- **Leistungssport für SpitzenathletInnen**

Bei uns sind alle willkommen, die etwas für ihre Fitness tun wollen, für die Fairness im Sport und zwischenmenschlichen Umgang selbstverständlich ist und die gerne in eine Atmosphäre von Mitmachen und Freundschaft eintauchen wollen.





FITNESS • FAIRNESS • FREUNDSCHAFT



Für die Jüngsten

Schon für unsere Kleinsten gibt es bei GO! Saar 05 Trainingsgruppen, bei denen ausschließlich die spielerische Entwicklung der körperlichen Fähigkeiten im Vordergrund steht. Wir vermitteln ihnen Spaß an Bewegung und Koordination ohne jeglichen Leistungsanspruch.

Erst mit zunehmendem Alter lernen die Kinder Schritt für Schritt, sich an Leistungsziele heranzutasten. Der Spaß und die Freundschaft in der Gruppe bestimmen aber noch den Trainingsgeist. In diesem Sinne tragen wir alljährlich unsere provin Kinderolympiade aus.

Fitness für alle

Wer sich fit halten will, findet bei uns Trainingsgruppen, die zu seiner oder ihrer individuellen Leistungsfähigkeit passen. Männer und Frauen, jung und alt bis über 80 Jahre. Um Fitness zu entwickeln oder im Alter stabil zu halten, kann und soll das Training hier auch anstrengend sein. Unsere geschulten TrainerInnen führen Euch aber individuell an das für Euch passende Fitness-Programm heran. Wir nehmen die Prüfung für das Sportabzeichen des DLV in Bronze, Silber oder Gold ab, eine regelmäßig schöne Bestätigung Eurer Fitness. Und weil bei uns körperliche Fitness mit guter Laune und freundschaftlichem Miteinander einhergeht, kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz.

FITNESS • FAIRNESS • FREUNDSCHAFT





Auf die Straße – fertig – los!

Zu unseren größten Veranstaltungen gehören unsere Straßenläufe, die mittlerweile eine langjährige Tradition haben. Der GO!-Halbmarathon, der Sparkassen-Citylauf und der FORD-Adventlauf über jeweils 10 km sind Fixpunkte unserer Jahresplanung. Sie werden teilweise ergänzt durch Schülerläufe über kürzere Distanzen. Vor allem als Volksläufe konzipiert, ziehen sie doch auch regelmäßig Leistungssportler aus der Großregion an. Auf schnellen Stecken sind sie immer wieder eine Chance, persönliche Bestzeiten zu erzielen, auf welchem Leistungsniveau und in welcher Altersklasse auch immer.

Für die Allerbesten

Unsere LeistungssportlerInnen spielen ganz oben mit. GO! Saar 05 gehört zu den erfolgreichsten Leichtathletik-Vereinen in Deutschland. Egal ob Deutsche Meisterschaften, Europa- oder Weltmeisterschaften, Olympia oder andere internationale Wettbewerbe: Unsere SpitzenathletInnen kennen alle Sportbühnen dieser Welt. Über religiöse, Sprach-, Kultur- und Länder-Grenzen hinweg tragen sie durch ihre Begegnungen mit anderen SportlerInnen auf ihre Weise zu Toleranz und Völkerverständigung bei.

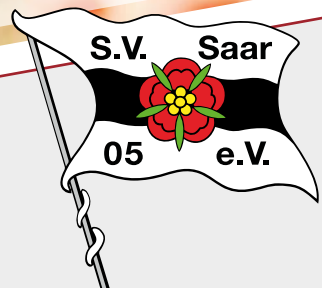
Die Basis hiervon ist und bleibt bei allem sportlichen Wettbewerb der freundschaftliche Zusammenhalt als Team.

FITNESS • FAIRNESS • FREUNDSCHAFT





FITNESS • FAIRNESS • FREUNDSCHAFT



Verantwortung für alle

Wir stehen zu unserer Verantwortung. Als Mitglied der einschlägigen Sportverbände beachten wir alle Anti-Doping-Regeln, bekämpfen jegliche Diskriminierung und sexualisierte Gewalt im Sport bzw. sind präventiv tätig. Wir stehen für gegenseitigen Respekt und Fairness. Schon unsere Jüngsten führen wir in ein Umfeld, in dem sie sich angstfrei entwickeln können und die Vielfalt und Andersartigkeit der Menschen als eigene Bereicherung erleben können. Wir haben ein Leitbild verabschiedet, das auf unserer Website abgerufen werden kann. An diesen Werten lassen wir uns jederzeit messen.

Mitglied werden? – Klar!

Das Stadion Kieselhumes in Saarbrücken ist unsere sportliche Heimat. Komm zu uns, wir freuen uns auf Dich!

Anmeldeformulare zur Mitgliedschaft findest Du unter www.saar05-leichtathletik.de/aufnahmeantrag

Hast Du noch Fragen? Melde Dich einfach unter sport@saar05-leichtathletik.de

Wir danken unseren Spendern und Sponsoren sowie den Einrichtungen der Sportförderung. Sie gemeinsam ermöglichen uns zusammen mit unseren zahlreichen ehrenamtlichen TrainerInnen, Übungsgruppen-LeiterInnen und HelferInnen unser breites Angebot.

FITNESS • FAIRNESS • FREUNDSCHAFT

