



Trainingsplan SV GO! Saar 05 Winter 2022-2023



Trainingsgruppen/ Trainer/-innen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
Kindergartenkinder ab 4 Jahre Verena Wallrich, Isabelle Raimondo	16:00 - 17:00 Uhr Bruchwiesenhalle					
U8 Kinderleichtathletik Schulkinder 6-7 Jahre Andrea Breder	16:00 - 17:00 Uhr Bruchwiesenhalle			16:00 - 17:00 Uhr Halle GS Eschberg		
U10 Kinderleichtathletik Schulkinder 8-9 Jahre Andrea Breder	17:00 - 18:00 Uhr Bruchwiesenhalle			17:00-18:00 Uhr Halle GS Eschberg		
U12 Kinderleichtathletik Schulkinder 10-11 Jahre Luisa Valeske	17:00 - 18:00 Uhr Dauerlauf/Unirunde			17:00 - 18:00 Uhr Stadion Kieselhumes		
U14 Jugendleichtathletik Anja Bach/Mawoin Beavogui			18:00 - 20:00 Uhr LA-Halle		18:00 - 20:00 Uhr LA-Halle	
U16/ U18 Jugendleichtathletik Anja Bach/Mawoin Beavogui			18:00 - 20:00 Uhr LA-Halle		18:00 - 20:00 Uhr LA-Halle	
U18/ U20 Matthias Winter			18:00 - 20:00 Uhr LA-Halle		18:00 - 20:00 Uhr LA-Halle	
U18/ U20 Sprint/Weitsprung (Kaderangehörige) Andreas Schanding			18:00 - 20:00 Uhr LA-Halle		18:00 - 20:00 Uhr LA-Halle	So 14:00 - 16:00 Uhr LA-Halle (Kader)
Kurz- und Langsprint (Landes-u. Bundeskader) Werner Schorr	17:30 -20:00 Uhr LA-Halle	17:30 - 20:00 Uhr LA-Halle	17:30 - 20:00 Uhr LA-Halle	17:30 - 20:00 Uhr LA-Halle	17:30 - 20:00 Uhr LA-Halle	
Mittel- u. Langstreckenlauf Aktive, Jugend U16 bis U20 Hartmut Albert			18:00 - 20:00 Uhr LA-Halle		18:00 - 20:00 Uhr LA-Halle	
Mittel-/Langstreckenlauf Frauen u. Männer Nihat Kont		17:15 - 19:15 Uhr Stadion Kieselhumes		17:15 - 19:15 Uhr Stadion Kieselhumes		
Sportabzeichengruppe Andrea Wilking	17:00 - 18:00 Uhr Bruchwiesenhalle					
Frauengymnastik Gabi Klee			19:00 - 21:00 Uhr Schmollerschule			
Eltern-/Freizeitgruppe Mawoin Beavogui	19:00 - 20:00 Stadion Kieselhumes		19:00 - 20:00 Stadion Kieselhumes			
Du hast Lust, mal mitzumachen? Komm einfach vorbei, TrainerIn ansprechen und 2-3 mal mitmachen und sehen, ob es dir gefällt!!						