SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.

1. Virtual Spenden-Run für das Kinderhospiz- und Palliativteam Saar am 01. u. 02.08.2020

S.V. Saar 05 e.V.

zusammen mit

Kinderhospiz- und Palliativteam Saar

SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.

1. Virtual Spenden-Run für das Kinderhospiz- und Palliativteam Saar am 01. u. 02.08.2020

Gemeinsam, alleine und doch zusammen-
und dabei etwas Gutes tun.
Der 1. Virtual Spenden-Run von SV GO! Saar 05
unterstützt das Kinderhospiz- und Palliativteam Saar.
Die Startgebühr wird vollumfänglich als Spende weitergegeben

Da aufgrund des Corona-Virus nicht wie gewohnt Laufwettwerbe stattfinden können, laufen wir mit euch trotzdem weiter. Und zwar jeder für sich zuhause, aber alle gemeinsam virtuell!

Der Startschuss fällt frei wählbar für die 5km und für die 10km direkt vor deiner Haustür. Du startest von zuhause los und läufst deine angemeldete Kilometerzahl einfach auf deiner Lieblingsstrecke!

Nach dem Lauf hast du die Möglichkeit deine Finisher-Zeit über einen in der Bestätigungsmail erhaltenen Link selbst einzugeben. Mit dem Virtual-Run umgehst du am Morgen außerdem unnötige Wege bis zur Location und Laufstrecke, hast kein Gedrängel an der Startlinie und musst nicht ungeduscht den Weg nach Hause antreten.

Quasi alles wie immer – nur anders!

SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.

1. Virtual Spenden-Run für das Kinderhospiz- und Palliativteam Saar am 01. u. 02.08.2020

Melde dich also jetzt an!!

www.saar05-leichtathletik.de

Mit deiner Anmeldung unterstützt du nicht nur den Laufsport in den Vereinen sondern auch die Kinderhospizarbeit schwerstkranker Kinder und Jugendlicher. Ziel ist, deren Familien vor allem zu Hause zu unterstützen, zu begleiten und dafür Sorge zu tragen, dass die Lebensqualität der Betroffenen gefördert wird und so lange wie möglich erhalten bleibt.

So geht die Startgebühr 3,00 € in voller Höhe als
Spende an das
Kinderhospiz- und Palliativteam Saar

Projekt „Auszeit für Geschwisterkinder“

Und so läufts:

Auf der der Facebook Seite des Vereins wird zur Motivation auf den Lauf ein Warm-Up Video vorm Start zur Verfügung gestellt.

SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.

1. Virtual Spenden-Run für das Kinderhospiz- und Palliativteam Saar am 01. u. 02.08.2020

Deinen Startschuss am Lauftag bestimmst du selbst.

Jetzt läufst du deine persönlichen Wettkampfstrecke 5 oder 10 km.

SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.

1. Virtual Spenden-Run für das Kinderhospiz- und Palliativteam Saar am 01. u. 02.08.2020

Deine persönliche Zeit auf der von dir gewählten Distanz stoppst du diesmal mit deiner Uhr oder deiner Tracking App einfach selbst.

Ehrensache: Da jeder für sich läuft, möchten wir an die sportliche Fairness appellieren und euch bitten die Zeiten ehrlich zu stoppen.

Wieder im Ziel angekommen wartet wie gewohnt – nur diesmal zuhause – dein frischer Kaffee und ein Stück Torte auf dich! Genieß es, du bist ein wahrer Sieger!

SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.

1. Virtual Spenden-Run für das Kinderhospiz- und Palliativteam Saar am 01. u. 02.08.2020

Teile uns anschließend dein Ergebnis mit. In deiner Bestätigungsemail zur Anmeldung findest du einen „Upload-Link". Dort kannst du deine gelaufene Zeit hinterlegen. Bitte trage deine Zeit direkt nach dem Lauf ein.

Nach dem Lauf stehen die Ergebnisse online zur Verfügung. Nun kannst du dir deine Urkunde ausdrucken und dich mit den anderen vergleichen! Je nach Distanz wird eine AK & M/W Wertung online einsehbar sein.

Wir freuen uns über Lauf- & Finisher-Fotos auf unserer Facebook Seite!

SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.

1. Virtual Spenden-Run für das Kinderhospiz- und Palliativteam Saar am 01. u. 02.08.2020

Kinderhospiz- und Palliativteam Saar

Projekt „Auszeit für Geschwisterkinder“

In der Regel liegt der Fokus der Eltern auf dem erkrankten Kind. Dieses fordert sie durch die teilweise sehr zeitintensive und aufwändige Pflege, wodurch kaum Zeit für die Geschwister und sich selbst bleibt. Den Fokus auf die Geschwister von schwerkranken Kindern statt auf die Betroffenen selbst zu legen, klingt erst einmal ungewöhnlich, aber ist dennoch sehr wichtig.

Kinder von schwerstkranken und sterbenden Geschwistern oder von kranken Eltern werden als „Schattenkinder“ bezeichnet. Gesunde Kinder schwer kranker Angehörigen nehmen oft Rücksicht, stellen ihre eigenen Bedürfnisse zurück und kommen emotional dabei nicht selten selbst zu kurz. Ein Großteil der Beachtung, Sorge, Pflege und Liebe der Eltern und aller anderen Beteiligten kommt anderen (den sogenannten „Schattenwerfenden“) zugute.

Deshalb will das Kinderhospiz- und Palliativteam Saar ein zusätzliches Projekt für die Geschwisterkinder ins Leben rufen. Im Gegensatz zu den einzelnen Geschwisternachmittagen, die im Jahr angeboten werden, soll dieses Projekt regelmäßig über das ganze Jahr verteilt stattfinden.

Für die „Auszeit für Geschwister“, die sich an Geschwisterkinder im Alter von 6 – 18 Jahren richtet, soll es an **2 Terminen monatlich** einen Gruppentag geben. Dieser wird einmal von einem Dipl. Psychologen und einmal von verschiedenen Pädagogen aus den Bereichen Bewegungs- und Erlebnispädagogik, Reittherapie oder auch einem Trainer für Karatesport betreut. An jedem Gruppentag wird auch immer Mitarbeiter/Inn des Kinderhospizteams dabei sein. Die Kosten für Therapeuten, Material und sonstigem für dieses Projekt wird über Spenden finanziert.

SV GO! Saar 05 Leichtathletik e.V.

1. Virtual Spenden-Run für das Kinderhospiz- und Palliativteam Saar am 01. u. 02.08.2020

Wir danken für die Unterstützung!

Sparkasse Saarbrücken

Ford

GO! EXPRESS & LOGISTICS

proWIN international

LOTTO Saartoto

SAARLAND Versicherungen
Finanzgruppe

Landeshauptstadt SAARBRÜCKEN