

Liebe Kinder und Eltern des SV GO! Saar 05 Saarbrücken!

Nach einer langen Pause ohne Leichtathletiktraining freuen wir uns, euch mitzuteilen, dass wir auf dem Kieselhumes das Schülertraining wieder aufnehmen werden.

Aufgrund der aktuellen Lage bieten wir allerdings kein Gruppentraining an.

Für das Kindertraining gelten deshalb folgende Regeln:

- Die Trainingszeiten sind montags und donnerstags von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr.
- In dieser Zeit sind Übungsleiterinnen und Übungsleiter anwesend und sorgen für einen geregelten Ablauf.
- Im Stadion Kieselhumes werden verschiedene Stationen aufgebaut, an denen man bekannte und neue Übungen absolvieren kann.
- Die Stationen können in beliebiger Reihenfolge besucht werden, um so Ansammlungen mehrerer Personen zu vermeiden.
- Unter Beachtung der Hygienemaßnahmen* und Sicherheitsabstände können die Kinder dort mit Begleitpersonen trainieren.
- Je nach Alter dürfen die Stationen auch alleine besucht werden.
- Die Namen der Sportler werden in einer Liste aufgenommen.
- Ein Aushang am Container zeigt die verschiedenen Stationen im Überblick (Änderungen sind jederzeit möglich).
- Geräte für die Stationen stehen neben dem Container bereit.
- Benötigte Geräte sollen nach Gebrauch wieder desinfiziert werden (Mittel sind vorhanden)
- Wenn möglich, sind Stationsschilder im Stadion vorhanden.

Wir wissen, dass diese Art das gewohnte Training nicht ersetzen wird. Bei den Übungen stehen Spaß und Freude an der Bewegung im Vordergrund.

Ideen und Vorschläge der Sportler werden wir gerne aufnehmen und weitere Stationen entwickeln, bis der „Normalbetrieb“ wieder möglich sein wird.

Wir freuen und auf euch!

Das Schüler - Trainerteam des SV GO! Saar 05 Saarbrücken

* Wichtige Hygieneregeln:

- Mindestabstand von 2 m
- Vermeidung von Körperkontakt
- Nies- und Hustenetikette
- Händewaschen
- Hände aus dem Gesicht fernhalten