

Kontakte

Vorsitzender Dr. Bernd Coen Mobil: 0175/2950024

Email: vorsitzender@saar05-leichtathletik.de

Sportwart Walter Hettinger Mobil: 0162/5188234

Email: sport@saar05-leichtathletik.de

Jugendwart Marvin Bollinger Mobil 0176/22016621

Email: jugend@saar05-leichtathletik.de

Sommertrainingsplan SV schlau.com Saar 05



Trainingsgruppen/ Trainer/-innen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kindergartenkinder ab 4 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr					
Verena Wallrich, Isabelle Schollenberger	Kieselhumes					
U8 Kinderleichtathletik Schulkinder 6-7 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr			16:00 - 17:00 Uhr		
Andrea Breder, Christina Laubenstein	Kieselhumes			Kieselhumes		
U10 Kinderleichtathletik Schulkinder 8-9 Jahre	17:00 - 18:15 Uhr			17:00-18:15 Uhr		
Andrea Breder, Christina Laubenstein	Kieselhumes			Kieselhumes		
U12 Kinderleichtathletik Schulkinder 10-11 Jahre		17:30 - 19:00 Uhr		17:30 - 19:00 Uhr		
Luisa Valeske, Lilli Preuß		Kieselhumes		Kieselhumes		
U14 Jugendleichtathletik 12-13 Jahre	18:00 - 19:30 Uhr		18:00 - 19:30 Uhr	18:00 - 19:30 Uhr		
Jenna Pletsch, Isabelle Schollenberger	Kieselhumes		Kieselhumes	Kieselhumes		
U16 Jugendleichtathletik 14-15 Jahre	18:00 - 19:30 Uhr		18:00 - 19:30 Uhr	18:00 - 19:30 Uhr		
Jenna Pletsch, Isabelle Schollenberger	Kieselhumes		Kieselhumes	Kieselhumes		
Kurz- und Langsprint	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr
Werner Schorr, Lisa Schorr	Landessportschule	Landessportschule	Landessportschule	Landessportschule	Landessportschule	Landessportschule
Lauftraining Aktive, Jugend U16 bis U20			18:00 - 20:00 Uhr		18:00 - 20:00 Uhr	
Hartmut Albert			Kieselhumes		Kieselhumes	
Lauftraining Mittel- und Langstrecke Frauen		17:30 - 19:15 Uhr		17:30 - 19:15 Uhr		
Rolf Hertel		Kieselhumes		Kieselhumes		
Sportabzeichengruppe	17:00 - 18:00 Uhr					
Andrea Wilking	Kieselhumes					
Frauengymnastik			19:00 - 21:00 Uhr			
Gabi Klee			Schmollerschule			