

Kontakte**Vorsitzender** Dr. Bernd CoenEmail: info@saar05-leichtathletik.de**Sportwart** Walter HettingerEmail: sport@saar05-leichtathletik.de**Jugendwart** Marvin BollingerEmail: jugend@saar05-leichtathletik.de

Wintertrainingsplan SV Saar 05 Leichtathletik



Trainingsgruppen/ Trainer/-innen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kindergartenkinder ab 4 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr					
Verena Wallrich, Isabelle Schollenberger	Bruchwiesenhalle					
U8 Kinderleichtathletik Schulkinder 6-7 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr			16:00 - 17:00 Uhr		
Andrea Breder	Bruchwiesenhalle			Halle GS Eschberg		
U10 Kinderleichtathletik Schulkinder 8-9 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr			17:00-18:00 Uhr		
Andrea Breder, Christina Laubenstein	Bruchwiesenhalle			Halle GS Eschberg		
U12 Kinderleichtathletik Schulkinder 10-11 Jahre				17:00 - 18:30 Uhr		
Luisa Valeske, Lilly Preuße				Halle Willi Graf Gymn.		
U14 Jugendleichtathletik 12-13 Jahre	17:00 - 18:30 Uhr				17:00 - 18:30 Uhr	
Jörg Müller, Jenna Pletsch	Halle Willi Graf Gymn.				Halle Willi Graf Gymn.	
U16 Jugendleichtathletik 14-15 Jahre	17:00 - 18:30 Uhr				17:00 - 18:30 Uhr	
Jörg Müller, Jenna Pletsch	Halle Willi Graf Gymn.				Halle Willi Graf Gymn.	
Kurz- und Langsprint	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr
Werner Schorr u. Lisa Schorr	Leichtathletik- Halle HNS	Leichtathletik- Halle HNS	Leichtathletik- Halle HNS	Leichtathletik- Halle HNS	Leichtathletik- Halle HNS	Leichtathletik- Halle HNS
Lauftraining Aktive, Jugend U16 bis U20			18:00 - 20:00 Uhr		18:00 - 20:00 Uhr	
Hartmut Albert			Leichtathletik- Halle HNS		Leichtathletik- Halle HNS	
Lauftraining Mittel- und Langstrecke Frauen		17:15 - 19:15 Uhr		17:15 - 19:15 Uhr		
Rolf Hertel		Stadion Kieselhumes		Stadion Kieselhumes		
Sportabzeichengruppe	17:00 - 18:00 Uhr					
Andrea Wilking	Bruchwiesenhalle					
Frauengymnastik			19:00 - 21:00 Uhr			
Gabi Klee			Schmollerschule			