

Kontakte

Vorsitzender Dr. Bernd Coen Mobil: 0175/2950024

Email: vorsitzender@saar05-leichtathletik.de

Sportwart Walter Hettinger Mobil: 0162/5188234

Email: sport@saar05-leichtathletik.de

Jugendwart Marvin Bollinger Mobil 0176/22016621

Email: jugend@saar05-leichtathletik.de

Sommertrainingsplan SV schlau.com Saar 05



| Trainingsgruppen/ Trainer/-innen | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Kindergartenkinder ab 4 Jahre | 16:00 - 17:00 Uhr | | | | | |
| Bärbel Breder-Thonet 0681/ 815324 u. Verena Wallrich | Kieselhumes | | | | | |
| U8 Kinderleichtathletik Schulkinder 6-7 Jahre | 16:00 - 17:00 Uhr | | | 16:00 - 17:00 Uhr | | |
| Andrea Breder 0681/ 684644 | Kieselhumes | | | Kieselhumes | | |
| U10 Kinderleichtathletik Schulkinder 8-9 Jahre | 17:00 - 18:15 Uhr | | | 17:00-18:15 Uhr | | |
| Andrea Breder 0681/ 684644 | Kieselhumes | | | Kieselhumes | | |
| U12 Kinderleichtathletik Schulkinder 10-11 Jahre | 17:30 - 19:00 Uhr | | 17:30 - 19:00 Uhr | 17:30 - 19:00 Uhr | | |
| Amdan Traore Do 0172/ 8577707 u. Christina Laubenstein 0170/ 3078086 | Kieselhumes | | Kieselhumes | Kieselhumes | | |
| U14 Jugendleichtathletik 12-13 Jahre | 18:00 - 19:30 Uhr | | 18:00 - 19:30 Uhr | 18:00 - 19:30 Uhr | | |
| Marvin Bollinger 0176/ 22016621 u. Amdan Traore 0172/ 8577707 | Kieselhumes | | Kieselhumes | Kieselhumes | | |
| U16 Jugendleichtathletik 14-15 Jahre | 18:00 - 19:30 Uhr | | 18:00 - 19:30 Uhr | 18:00 - 19:30 Uhr | | |
| Marvin Bollinger Fr 0176/ 22016621 u. Amdan Traore Mo 0172/ 8577707 | Kieselhumes | | Kieselhumes | Kieselhumes | | |
| Kurz- und Langsprint | 18:00 - 20:00 Uhr | 18:00 - 20:00 Uhr | 18:00 - 20:00 Uhr | 18:00 - 20:00 Uhr | 18:00 - 20:00 Uhr | 18:00 - 20:00 Uhr |
| Werner Schorr 06821/ 690575 u. Lisa Schorr | Landessportschule | Landessportschule | Landessportschule | Landessportschule | Landessportschule | Landessportschule |
| Lauftraining Aktive, Jugend U16 bis U20 | | | 18:00 - 20:00 Uhr | | 18:00 - 20:00 Uhr | |
| Hartmut Albert 06898/ 61319 | | | Kieselhumes | | Kieselhumes | |
| Lauftraining Mittel- und Langstrecke Frauen | | 17:15 - 19:15 Uhr | | 17:15 - 19:15 Uhr | | |
| Rolf Hertel 0681/ 3906439 | | Kieselhumes | | Kieselhumes | | |
| Sportabzeichengruppe | 17:00 - 18:00 Uhr | | | | | |
| Andrea Wilking 0681/ 855556 | Kieselhumes | | | | | |
| Frauengymnastik | | | 19:00 - 21:00 Uhr | | | |
| Gabi Klee | | | Schmollerschule | | | |

Anmerkung Training U14/ U16 zusätzliche Trainerin: Jenna Pletsch, Mobil 0151/ 11749531