

Kontakte

Vorsitzender Dr. Bernd Coen Mobil: 0175/2950024

Email: info@saar05-leichtathletik.de

Sportwart Walter Hettinger Mobil: 0162/5188234

Email: sport@saar05-leichtathletik.de

Jugendwart Marvin Bollinger Mobil 0176/22016621

Wintertrainingsplan SV schlau.com Saar 05



Trainingsgruppen/ Trainer/-innen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kindergartenkinder ab 4 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr					
Bärbel Breder-Thonet 0681/ 815324 u. Verena Wallrich	Bruchwiesenhalle					
U8 Kinderleichtathletik Schulkinder 6-7 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr			16:00 - 17:00 Uhr		
Andrea Breder 0681/ 684644	Bruchwiesenhalle			Halle GS Eschberg		
U10 Kinderleichtathletik Schulkinder 8-9 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr			17:00-18:00 Uhr		
Andrea Breder 0681/ 684644	Bruchwiesenhalle			Halle GS Eschberg		
U12 Kinderleichtathletik Schulkinder 10-11 Jahre	16:30 - 18:00 Uhr		16:00 - 17:30 Uhr	17:00 - 18:30 Uhr		
Amdan Traore Do 0172/ 8577707 u. Miriam Falke Mo+Mi 0176/ 31211432	Halle Otto Hahn Gymn.		Halle Otto Hahn Gymn.	Halle Willi Graf Gymn.		
U14 Jugendleichtathletik 12-13 Jahre	17:00 - 18:30 Uhr				17:00 - 18:30 Uhr	
Marvin Bollinger 0176/ 22016621 u. Amdan Traore 0172/ 8577707	Halle Willi Graf Gymn.				Halle Willi Graf Gymn.	
U16 Jugendleichtathletik 14-15 Jahre	17:00 - 18:30 Uhr				17:00 - 18:30 Uhr	
Marvin Bollinger Fr 0176/ 22016621 u. Amdan Traore Mo 0172/ 8577707	Halle Willi Graf Gymn.				Halle Willi Graf Gymn.	
Kurz- und Langsprint	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr	18:00 - 20:00 Uhr
Werner Schorr 06821/ 690575 u. Lisa Schorr 0176/ 47781552	Leichtathletik- Halle HNS	Leichtathletik- Halle HNS	Leichtathletik- Halle HNS	Leichtathletik- Halle HNS	Leichtathletik- Halle HNS	Leichtathletik- Halle HNS
Lauftraining Aktive, Jugend U16 bis U20			18:00 - 20:00 Uhr		18:00 - 20:00 Uhr	
Hartmut Albert 06898/ 61319			Leichtathletik- Halle HNS		Leichtathletik- Halle HNS	
Lauftraining Mittel- und Langstrecke Frauen		17:15 - 19:15 Uhr		17:15 - 19:15 Uhr		
Rolf Hertel 0681/ 3906439		Stadion Kieselhumes		Stadion Kieselhumes		
Sportabzeichengruppe	17:00 - 18:00 Uhr					
Andrea Wilking 0681/ 855556	Bruchwiesenhalle					
Frauengymnastik			19:00 - 21:00 Uhr			
Gabi Klee			Schmollerschule			

Anmerkung Training U14/ U16 zusätzliche Trainerin: Jenna Pletsch Mobil 0151/ 11749531