

# SV schlau.com Saar 05

LEICHTATHLETIK - MAGAZIN



## Vorstand 2015 – 2017

H. Grischy - W. Hettinger - G. Mellmann - Dr. W. Hort - A. Reiß - O. Jakobs - Dr. B. Coen - H. Albert



© Melinda Nagy - Fotolia.com

# Wenn's drauf ankommt, haben wir gute Reflexe.

Verantwortung zu übernehmen, ist für uns eine Selbstverständlichkeit. Denn wir wissen, dass der Erfolg unseres Unternehmens vor allem der Innovations- und Tatkraft unserer Mitarbeiter zu verdanken ist. Neben einem Arbeitsplatz in einem wertschätzenden, respektvollen und familiären Umfeld sind wir unseren Mitarbeitern nach unserem Verständnis deshalb noch etwas schuldig: Eine lebenswerte Heimat für sich selbst und ihre Familien.

Darum fördern wir den Sport, die Kultur und Soziales im Saarland. Seit über zwanzig Jahren sind wir ständig für ein starkes Saarland und wegweisende Projekte unterwegs.

**Helfen muss manchmal schnell gehen.**



[www.ursapharm-engagement.de](http://www.ursapharm-engagement.de)

# SV schlau.com Saar 05 e.V.



## Grußwort

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern des Vereins, ganz besonders unseren sehr erfolgreichen Trainerinnen und Trainern sowie den Sportlerinnen und Sportlern mit Familien ein

**FROHES WEIHNACHSFEST** und ein gesundes, erfolgreiches 2017

**Abteilungsverein Leichtathletik  
im SV Saar 05 e.V.**

**Robert Hind**



**3. DM Halle, Leipzig 47,64 sec**

**Jan Uder**



**3. DM in Kassel, Weit 7,70 m**

**René Mählmann**



**6. Hallen-DM Leipzig, 60 m Hü 7,92  
8. DM Kassel, 110 m Hü in 14,17, VL 13,95**

**Abigail Adjei**



**1. U 20 Hallen-DM Dortmund, Weit 6,31 m  
1. U 20 Hallen- DM Dortmund 60 m Hü 8.43 sec.**

**Valentin Moll**



**2. U18-DM Gladbach, Kugel 18,21m  
6. U18-EM Tiflis, Kugel 18,79 m**



**A. Rausch-T. Bubel-Lea Rink- S. Woidy**

**2. U18-DM Gladbach 4x100m 47,06**

## Platzierungen bei Deutschen Meisterschaften\*

Platz	1	2	3	4	5	6	7	8	Gesamt
1980	2	3	1	1	1	0	2	1	11
1981	2	3	0	0	0	0	0	0	5
1982	3	2	0	1	1	2	0	1	10
1983	1	0	0	1	1	0	0	0	3
1984	1	0	2	1	0	1	0	1	6
1985	1	0	2	1	0	0	3	2	9
1986	3	1	1	0	0	1	1	1	8
1987	2	0	1	3	3	1	1	4	15
1988	0	2	4	5	2	1	1	1	16
1989	5	2	3	2	3	2	3	2	22
1990	6	2	5	3	6	3	4	3	32
1991	5	1	5	2	6	3	2	5	29
1992	6	6	4	4	6	7	1	3	37
1993	11	10	6	3	2	7	0	3	42
1994	3	2	2	4	3	2	3	1	20
1995	4	3	1	7	6	2	1	1	25
1996	1	2	4	5	1	2	3	1	19
1997	2	1	2	4	2	2	2	5	20
1998	4	1	1	1	3	2	3	1	16
1999	3	2	3	2	3	1	2	1	17
2000	3	2	1	2	1	2	4	3	18
2001	3	5	3	2	3	2	4	4	26
2002	1	7	0	1	2	1	0	1	13
2003	2	0	5	2	1	1	0	1	12
2004	3	4	4	2	3	2	2	3	23
2005	1	6	4	2	1	1	2	1	18
2006	2	1	5	0	2	5	2	1	18
2007	2	4	2	3	3	2	1	3	20
2008	5	4	2	4	5	4	2	0	26
2009	4	4	2	3	1	4	2	1	21
2010	3	1	0	3	2	2	2	1	14
2011	2	5	3	4	2	0	4	3	23
2012	2	5	1	3	1	5	3	0	20
2013	3	1	1	0	2	1	1	0	09
2014	1	1	4	2	3	1	1	0	13
2015	1	1	4	2	3	1	1	0	13
2016	2	2	2	0	0	1	0	1	08
	108	97	88	85	81	75	62	61	657

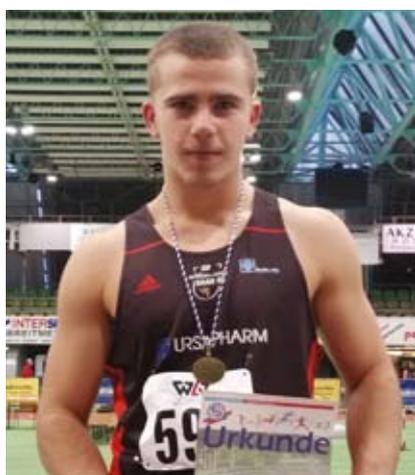
## Deutsche Meistertitel\* des SLB von 1956 - 2016

Rangliste der Vereine:

SV schlau.com Saar 05	129
LC Rehlingen	44
LTF Marpingen	33
ATSV Saarbrücken	21
LAC Elm	13
LG Saar 70	10
DJK Erbach/St. Ingbert	9
LAZ Saarbrücken	3

\* ohne Senioren

1.Pl.	MU18	Kugel	19,81	Moll, Valentin
2.Pl.	WU18	4x100 m	47,06	Rausch-Bubel-Rink-Woidy
4.Pl.	M	Weit	7,91	Wieland, Luca
4.Pl.	MU20	Hoch	2,09	Bopp, Ferdinand
5.Pl.	MU18	Diskus	54,18	Moll, Valentin
6.Pl.	M	Zehnkampf	7784 P.	Wieland, Luca
6.Pl.	WU20	Weit	6,11	Adjei, Abigail
6.Pl.	WU20	4x100m	47,06	Rausch-Bubel-Rink-Woidy
7.Pl.	M	110 m Hü	13,79	Mählmann, René
8.Pl.	M	Weit	7,81	Uder, Jan
8.Pl.	MU18	4x100 m	43,22	Stefania-Johann-Eiden-Welsch
9.Pl.	MU18	400 m	49,60	Eiden, Nico
9.Pl.	M	110 m Hü	13,92	Mählmann, René
9.Pl.	MU20	Diskus	50,63	Moll, Valentin
10.Pl.	M	4x100 m	41,26	Groß-Balasubramaniam-Condé-Hind
11.Pl.	F	400 m Hü	59,47	Valeske, Luisa
13.Pl.	M	Speer	73,37	Uder, Eric
14.Pl.	M	Hoch	2,11	Wieland, Luca
14.Pl.	WU20	100m Hü	14,40	Adjei, Abigail
14.Pl.	M	Hoch	2,11	Wieland, Luca
14.Pl.	MU20	Kugel	16,88	Moll, Valentin
16.Pl.	M	Zehnkampf	7208 P.	Bollinger, Marvin
18.Pl.	MU18	Hammer	57,24	Moll, Konstantin
19.Pl.	M	Hoch	2,09	Bopp, Ferdinand
19.Pl.	F (U18)	4x100m	47,06	Rausch-Bubel-Rink-Woidy
19.Pl.	M	400m	47,34	Hind, Robert
27.Pl.	WU20	100m	12,01	Adjei, Abigail
28.Pl.	MU18	Hammer	50,96	Moll, Valentin
31.Pl.	F	Weit	6,11	Adjei, Abigail
35.Pl.	WU18	200m	25,33	Bubel, Teresa
38.Pl.	MU18	100m	11,13	Welsch, Robby



Valentin Moll



Ferdinand Bopp



Luca Wieland

## 2 Titel - 06 Medaillen - 11 Platzierungen

### DM U20-Halle am 20./21.02.2016 in Dortmund

1. Weit	6,31	Adjei, Abigail
1. 60 m Hü	8,43	Adjei, Abigail

### DM Halle M + F am 27./28.02. 2016 in Leipzig

3. 400 m	47,64	Hind, Robert
6. 60m Hü	7,92	Mählmann, René

### Meisterschaften am 18./19.06. in Kassel

3. Weit	7,70	Uder, Jan
8. 110m Hü	14,17, VL13,95	Mählmann, René
10. Speer	71,13	Uder, Eric

### U20/U18-Meisterschaften vom 29.07. -31.07. in M.-Gladbach

2. 4x100m WU18	47,06	A. Rausch-T. Bubel- L. Rink-S. Woidy
2. Kugel MU18	18,29	Valentin Moll
9. 400m MU18	49,65	Nico Eiden

### Marathon-DM am 30.10.2016 in Frankfurt

5. F – Mannschaft	9:48:14	A. Haug–C. Thon–S. Köhler
-------------------	---------	---------------------------



Robert Hind



René Mählmann



Jan Uder

**Eurojackpot mit System spielen.**

# Mehr Kreuze, mehr Chancen.

**EURO JACKPOT** System VON LOTTO

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen in den LOTTO-Annahmestellen.

Anzahl gespielter Zahlen

11	462 924 €								
10	252 504 €								
9	126 252 €	378 756 €							
8	56 112 €	168 336 €	336 672 €						
7	21 42 €	63 126 €	126 252 €	210 420 €	315 630 €	441 882 €			
6	6 12 €	18 36 €	36 72 €	60 120 €	90 180 €	126 252 €	168 336 €	216 432 €	270 540 €
5	*	3 6 €	6 12 €	10 20 €	15 30 €	21 42 €	28 56 €	36 72 €	45 90 €
Anzahl Eurozahlen	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Kreuzen Sie in den Spielfeldern unten die jeweils gewünschte Anzahl der Zahlen und Eurozahlen an. Die Anzahl der teilnehmenden Spiele und der Spieleinsatz pro ausgefülltem Spielfeld ergeben sich aus der Tabelle.

\*Die Kombination aus 5 Zahlen und 2 Eurozahlen entspricht dem Normalspiel und ist nur auf dem Normalschein spielbar.

Hier 5 bis 11 Zahlen ankreuzen

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
X	22	23	24	25	26	27	28	29	X
31	32	33	X	35	36	X	38	39	40
41	42	43	44	45	X	47	48	49	50

Hier 2 bis 10 Eurozahlen ankreuzen

1	2	X	4	X	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Hier 5 bis 11 Zahlen ankreuzen

1	2	3	X	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	X	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50

Hier 2 bis 10 Eurozahlen ankreuzen

X	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



**Mit der  
Chance auf  
Mehrfach-  
gewinne.**



Spielteilnahme ab 18 Jahren · Glücksspiel kann süchtig machen · Infos unter [www.saartoto.de](http://www.saartoto.de)  
Kostenlose Hotline der BZgA 0800 1 372700 · Gewinnwahrscheinlichkeit Gewinnklasse 1 = 1 : 95 Mio.

**Hallen-Meisterschaften am 30./31.01.2016 Sindelfingen, M, F, U18**

1.	4x200 m	1:25,95	Hind-Hein-Kirstges-Christ
1.	Kugel MU18	16,51	Moll, Valentin
2.	200 m	21,40	Christ, Rouven
2.	60 m Hü	8,04	Mählmann, René
3.	60 m MU18	7,13	Gianluca, Stefania
4.	Weit	7,33	Kirstges, Marcel
4.	800 m	1:57,07	Maurer, Hagen
5.	4x200 m WU18	1:46,78	Bubel-Woidy-Rink-Rausch
6.	4x200 m	1:30,61	Mählmann-Condé-Stanke-Balasubrama.
6.	200 m	22,78	Condé, Ismail-Jean
6.	60 m Hü	8,70	Adjei, Abigail
7.	60 m	6,90	Christ, Rouven

**Meisterschaften Aktive am 25./26.06.2016 in Heilbronn**

1.	Weit	7,50	Uder, Jan
----	------	------	-----------

**U18-Meisterschaften am 25./26.06.2016 in Heilbronn**

1.	Kugel	19,10	Moll, Valentin
1.	Diskus	53,93	Moll, Valentin
3.	400 m	51,77	Eiden, Nico
8.	200 m	25,99	Bubel, Teresa



Nico Eiden



Lea Rink – Anna Rausch – Saskia Woidy – Teresa Bubel



# Kaderathleten/innen



## DLV A-Kader

Sosthene Moguenara

Weit

## DLV C-Kader

Ferdinand Bopp, 98 / U20

Hoch

Valentin Moll, 99 / U18

Kugel

## SLB-Landes- und Juniorenkader

Robert Hind

400m

René Mählmann

110 Hü

Luca Wieland

10-K

Luisa Valeske

400m Hü

Abigail Adjei

Weit

Marvin Bollinger

10-K



Jan Uder

Weitsprung



Eric Uder

Speer

## SLB S-Kader

Ismael Condé

Sprint

Pilipp Burgard

110 m Hü

Sarah Knobe

Weit

Hagen Maurer

800 m

Lea Rink

Sprint

## SLB D-Kader

Nico Eiden, 99

Langsprint

Teresa Bubel, 99

Sprint, Sprung

Robby Welsch, 99

Sprint

Konstantin Moll, 00

Hammer

Paula Preuße, 01

Sprint



Valentin Moll 6. U18 EM Tiflis



René Mählmann 9. U23-EM



# SAARLANDMEISTERSCHAFTEN



## Hallenmeisterschaften am 17.01.2016 in Saarbrücken

1.	400m	59,53	Bischoff, Eileen
1.	800m	2:19,03	Valeske, Luisa
1.	Hoch	1,50	Schick, Sandra
1.	Weit	5,47	Schick, Sandra
1.	Drei	10,44	Schick, Sandra
1.	60m	6,87	Christ, Rouven
2.	60m	6,90	Hind, Robert
3.	60m	6,95	Mählmann, René
3.	60m	6,95	Balasubramanian
1.	60m Hü	8,06	Mählmann, René
2.	60m Hü	8,48	Burgard, Philipp
1.	200m	21,36	Christ, Rouven
2.	200m	21,52	Hind, Robert
3.	200m	22,36	Balasubramanian
1.	800 m	1:58,28	Maurer, Hagen
2.	3000m	9:54,03	Hassan, Mahmoud
1.	Hoch	2,00	Liefgen, Sven
1.	Weit	7,49	Kirstges, Marcel
1.	Kugel	13,77	Uder, Eric
2.	Kugel	11,70	Vogel, Martin
1.	4x200m	1:26,03	Hind-Kirstges-Condé-Christ

## U20-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften am 17.01.2016 in Saarbrücken

1.	60 m Hü	8,57	Adjei, Abigail
1.	60m	7,70	Adjei, Abigail
1.	Weit	5,86	Adjei, Abigail
1.	400m	52,18	Eiden, Nico
1.	4x200m	1:45,97	Bubel-Preuße-Rausch-Adjei
2.	200m	26,67	Rausch, Anna
3.	200 m	26,73	Bubel, Teresa
3.	60m	7,08	Stefania, Gianluca
1.	400m	52,18	Eiden, Nico
1.	Kugel	14,75	Moll, Valentin
2.	4x200m	1:37,63	Stefania-Espin-Eiden-Wagner

## U16-Hallenmeisterschaften am 24.01.2016 in Saarbrücken

2.	60m W15	8,10	Preuße, Paula	
1.	4x100m	51,93	Adjei-Weitzner-Woidy-Preuße	

## Straßenlaufmeisterschaften am 13.03.2016 in Saarbrücken

1.	Halbmarathon-Mannschaft F	4:50;25,1	Wiehr, Reidenbach, Theobald
----	---------------------------	-----------	-----------------------------

## Langhürdenmeisterschaften am 04.06.2016 in Püttlingen

1.	400 m Hü M	57,82	Burgard, Philipp
2.	400 m Hü M	62,71	Maurer, Hagen

## SLB-Mehrkampfmeisterschaften 22./05.2015 in Püttlingen

2.	Blockmehrkampf L WU13	2090 P.	Coen, Katharina
3.	Blockmehrkampf L WU12	1947 P.	Mersdorf, Marie

## SLB- U16 und U14 Meisterschaften am 13./14.06.2015 Püttlingen

1.	4x100m	51,04	Weizner, Woidy, Preuße, Adjei
1.	800m MU14	2:17,45	Boghossian, Vincent
2.	100m WU16	12,87	Preuße, Paula
2.	300m WU16	44,14	Preuße, Paula
2.	Weit WU12	4,46	Prager, Denise
3.	800m WU13	2:42,05	Coen, Katharina

## SLB-Mehrkampfmeisterschaften M + WU14am 03.07.2016 in Fraulautern

1.	Vierkampf W12	1722 P.	Prager, Denise
2.	Dreikampf W12	1328 P.	Prager, Denise
4.	Vierkampf M12	1494 P.	Henz, Fabian
5.	Dreikampf M12	1110 P.	Henz, Fabian



# SAARLANDMEISTERSCHAFTEN



## SLB-U20/U18 Meisterschaften am 04./05.06.2016 in St. Wendel

1.	100 m MU18	11,49	Stefania, Gianluca
1.	200 m WU18	25,40	Bubel, Teresa
1.	Kugel MU18	17,49	Moll, Valentin
1.	Diskus MU18	51,34	Moll, Valentin
1.	Speer MU20	55,66	Seyler, Max
1.	4x100m LAZ U18	48,51	Rausch, Bubel, Rink, Woidy
2.	100 m MU18	11,80	Espin, Eric
2.	200 m MU18	24,30	Stefania, Gianluca
2.	200m WU18	27,91	Jost, Kristina
2.	110m Hü	16,02	Moll, Konstantin
2.	Weit MU18	5,99	Stefania, Gianluca
2.	Weit WU18	4,93	Rink, Lea
2.	Kugel MU18	12,47	Moll, Konstantin
3.	100m MU20	11,68	Busch, Kevin
3.	200m MU20	23,56	Busch, Kevin
3.	200m WU18	25,97	Rink, Lea
3.	400m MU18	54,04	Bungenberg, Moritz
3.	Hammer MU18	52,28	Moll, Konstantin

## SLB-Meisterschaften Aktive am 04./05.06.2016 in St. Wendel

1.	200 m	21,88	Hind, Robert
1.	4x100m LAZ	42,75	Groß, Balasubramaniam, Condé, Burgard
1.	110 m Hü	15,54	Burgard, Philipp
1.	Weit	7,53	Uder, Jan
1.	Stab	4,41	Bollinger, Marvin
2.	5.000m	19:57,61	aus der Fünten, Karen
3.	5.000m	20:01,02	Stras, Marion
3.	Kugel	12,47	Bollinger, Marvin

## SLB - Straßenlaufmeisterschaften am 26.09.2015 in Altenkessel

1.	10km F	40:17	Wiehr, Helen
1.	10km F	1:59:58	Woysch-Wiehr-Stras
2.	10 km F	2:16:36	Klahm-Feld-Theobald
6.	10 km F	2:25:14	Thon-Köhler-Linz



Hinten von links: H. Wiehr - A. Theobald - E. Klahm - V. Feld - S. Linz - C. Thon - S. Köhler - L. Aouregan  
 Vorne: N. Kont - R. Hertel - D. Paulus

# Senioren Meisterschaften 2016

---

## DM – Halle - Senioren am 13.02.bis 14.02.2016 in Erfurt

2.	200 m	34,38	Buchholz, Rita
4.	60 m	10,05	Buchholz, Rita

## SLB-Halbmarathonmeisterschaften am 13.03.2016 in Saarbrücken

2.	Halbmarathon	1:40.29,9	Theobald, Anett
2.	HM	1:46:46,9	Köhler, Sabine
3.	HM W30-70	5:05:31	Reidenbach, Theobald, Köhler

## SLB-Meisterschaften am 21.05.2016 in Ludweiler

1.	100m WU65	16,38	Buchholz, Rita
1.	Weit WU65	3,02	Schweitzer, Ute
1.	Kugel	9,05	Schweitzer, Ute
1.	Diskus	19,55	Schweitzer, Ute
1.	Speer	23,24	Schweitzer, Ute
2.	100m	17,60	Schweitzer, Ute
2.	100m M80	18,88	Bender, Lutz
2.	Kugel	9,03	Bender, Lutz
2.	Hammer	18,25	Bender, Lutz
3.	Speer	15,82	Bender, Lutz

## Südwestdeutsche Senioren-Meisterschaften 18./19.06 2016 Ingelheim

1.	100 m W65	15,91	Buchholz, Rita
1.	200 m	33,80	Buchholz, Rita
2.	100 m W65	16,97	Schweitzer, Ute
1.	Weit	3,44	Schweitzer, Ute
2.	Diskus	18,87	Schweitzer, Ute
2.	Speer	22,18	Schweitzer, Ute

## DLV-Meisterschaften am 08./10.07.2016 in Leinefeld

1.	100 m W65	16,15	Buchholz, Rita
1.	200 m W65	33,94	Buchholz, Rita
1.	Hoch M75	1,39	Kroker, Ingo
3.	100m W65	16,85	Schweitzer, Ute
3.	Weit	3,17	Schweitzer, Ute
3.	Kugel	9,15	Schweitzer, Ute
3.	Speer	23,52	Schweitzer, Ute

## SLB-Straßenlaufmeisterschaften am 02.10.2016 in Saarlouis

1.	10 km W35	41:31	Stras, Marion
1.	10 km W65	55:06	Mellmann, Gisela
1.	10km W30-80	2:02,14	Woysch-Stras-Klahm
2.	10km W30-80	2:16:36	Thon-Feld-Theobald
2.	10km W30	42:36	Feld, Verena
2.	10 km W30	47:28	Thon, Cornelia
2.	10 km W40	38,10	Woysch, Nicole
2.	10km W45	42:33	Klahm, Evi
2.	10km M55	38:18	Pasquay, Jörg
2.	10km M55	38:56	Kont, Nihat
3.	10km W45	46:32	Theobald, Anett

## Süddt. Senioren-Mehrkampmeisterschaften am 24.09.2016 in Nieder-Olm

1.	Sieben-K W60	2923 P.	Buchholz, Rita
2.	Sieben-K W60	2572 P.	Schweitzer, Ute

## Senioren-WM am 25.10.2016 in Perth

5.	Sieben-K W65	4373 P.	Schweitzer, Ute
5.	200m W65	32,61	Buchholz, Rita
8.	100m W65	15,77	Buchholz, Rita

## Marathon-DM am 30.10.2016 in Frankfurt

5.	Marathon F	9:48:14	Haug-Thon-Köhler
----	------------	---------	------------------



## Sportabzeichengruppe: von 18 bis 80

Die für das Deutsche Sportabzeichen (DSA) zu erbringenden Leistungen orientierten sich an den motorischen Grundfertigkeiten, die vom Deutschen Olympischen Sportbund so definiert werden:

- **Ausdauer** (die Fähigkeit, lange einer Belastung zu widerstehen, die letztendlich zu einer unüberwindbaren Ermüdung führt, und trotz Ermüdung die Belastung fortzusetzen)
- **Kraft** (die Fähigkeit, den Körper, Teile des Körpers oder Gegenstände mit maximaler Geschwindigkeit zu bewegen, wobei im Gegensatz zur Schnelligkeit die Überwindung eines Widerstandes im Vordergrund steht)
- **Schnelligkeit** (die Fähigkeit, aufgrund kognitiver Prozesse, maximaler Willenskraft und Funktionalität des Nerv-Muskel-Systems höchstmögliche Reaktions- und Bewegungsgeschwindigkeiten unter bestimmten gegebenen Bedingungen zu erzielen)
- **Koordination** (die Fähigkeit, die durch die Prozesse der Bewegungssteuerung und -regelung bestimmt wird. Sie befähigt dazu, motorische Aktionen in vorhersehbaren Situationen sicher und ökonomisch zu beherrschen).

Voraussetzung für den Erwerb des DSA der Nachweis der Schwimmfähigkeit. Die zu erfüllenden Normen sind geschlechts- und altersabhängig. Je nach Leistungsstand wird es in Gold, Silber oder Bronze verliehen.

In diesem Jahr führte Andrea Wilking in kompetenter und engagierter Leitung 33 Mitglieder zur erfolgreichen Prüfung des DSA.

Till Neu	31
Martin Wiench	31
Axel Buchholz	29
Angelika Reiß	29
Petra Nill	28
Hiltrud Görgen	28
Rita Buchholz	27
Elke Rieder	26
Ingeborg Schub	24
Bärbel Breder-Thonet	17
Birgit Schmidt	17
Anja Stier	17
Andrea Wilking	16
Michael Franz	15
Lutz Bender	14
Bernd Richter	12
Helmut Hettrich	11
Günter Klein	8
Dagmar Franz	7
Christoph Heck	6
Uli Herbeck	6
Elisabeth Gagel	5
Heinz Krämer	5
Hans Rieder	5
Angela Heck	4
Fritz Kuhn	4
Ewald Fischbach	3
Ute Roth	3
Anne Schneider	3
Linda Görbe	1
Ingo Kroker	1
Peter Reiß	1
Martin Sommer	1

### Hall of Fame 2016

Aber nicht nur in dem Stadion oder beim Straßenlauf ist die Sportabzeichengruppe aktiv: Mit Angelika Reiß stellt sie auch ein langjähriges Vorstandsmitglied des SV schau.com Saar 05.

### Süddeutsche Fünfkampf: Ute Schweitzer (Platz 2), Rita Buchholz (Platz 1)



So breit das Leistungsspektrum des DSA auch ist, so breit aufgestellt ist die Sportabzeichengruppe: Dagmar Franz als jüngstes Mitglied ist 18 Jahre, Lutz Bender 80 Jahre alt.

Mitglieder der Sportabzeichengruppe sind auch in den meisterschaftlichen Teilen des Heftes zu finden: Auf Platz 1 der Senioren-Bestenliste des Saarländischen Leichtathletik-Bundes (Stand: 9. Oktober 2016) sind vertreten: Lutz Bender 200m Lauf in M80, Ingo Kroker im Hochsprung in M75, Rita Buchholz im 100m Lauf, 200m Lauf, 800m Lauf, Hochsprung, Weitsprung und 5-Kampf in W65 sowie Ute Schweitzer im Kugelstoß, Diskuswurf und Speerwurf in W65. Auch gibt es zwei Marathonläufer in der Sportabzeichengruppe: Andreas Jahn (M35: 3 Stunden 27 Minuten in St. Wendel) und Michael Franz (M55: 4 Stunden 38 Minuten in Frankfurt am Main).

### Dagmar Franz (18 Jahre), Lutz Bender (80 Jahre)

# Deutsche Meistertitel SV Saar 05 e.V.

## Leichtathletik

### 129 Deutsche Meistertitel des SV Saar 05 Saarbrücken e.V. von 1957 – 2016

1	1960	Jochen Reske 40	400m, Junioren	47,2
2	1962	Hans-Jörg Müller 39	Dreisprung, Halle	15,25
3	1963	Liesel Luxenburger	60m, Halle	7,6
4	1970	Michael Karst 52	Waldlauf, Jugend	
5	1970	Michael Karst 52	3000m, Jugend	8:35,2
6	1971	Rolf Petersen 53	400m, Jugend	47,4
7	1971	Petersen, Klein, Volz, Deckarm, Kallenbach		5-K Jugend
8	1971	Deckarm, Klein, Volz	10-K, Jugend	20052 DR
9	1972	Michael Karst 52	2000m Hi, Junioren	5:33,5
10	1972	Erika Wagner 54	50mHü, Jugend, Halle	7,3
11	1973	Michael Karst 52	2000mHi, Junioren	5:34,6
12	1973	Wolfgang Klein 53	Kugel, Junioren	16,66
13	1974	Michael Karst 52	3000mHi	8:18,0
14	1975	Michael Karst 52	3000mHi	8:25,0
15	1976	Michael Karst 52	3000mHi	8:32,4
16	1977	Werner Zaske 61	100m, Jugend	10,56
17	1978	Werner Zaske 61	60m, Jugend, Halle	6,75
18	1978	Andrea Breder 64	4-K Schülerin	4272
19	1978	Werner Zaske 61	100m, Jugend	10,50
20	1978	Werner Zaske 61	100m	10,55
21	1978	Werner Zaske 61	100m, Junioren	10,42
22	1979	Werner Zaske 61	60m, Halle	6,79
23	1979	Werner Zaske 61	100m, Jugend	10,54
24	1980	Werner Zaske 61	100m, Junioren	10,55
25	1980	Andrea Breder 64	Hoch, Junioren	1,86
26	1981	Andrea Breder 64	Hoch, Junioren	1,93
27	1981	Andrea Breder 64	Hoch, Jugend Halle	1,90
28	1982	Andrea Breder 64	Hoch, Halle	1,87
29	1982	Andrea Breder 64	Hoch, Jugend Halle	1,90
30	1982	Andrea Breder 64	Weit, Jugend	6,34
31	1983	Andrea Breder 64	Hoch, Junioren	1,90
32	1984	Andrea Breder 64	Hoch, Junioren	1,88
33	1985	Andrea Breder 64	Hoch, Junioren	1,88
34	1986	Thomas Kleiber 68	400m, Jugend Halle	48,49
35	1986	Thomas Kleiber 68	400m, Jugend	47,63
36	1986	Markus Neukirch 68	3000m, Jugend	8:21,31
37	1987	Andrea Breder 64	Weit	6,56
38	1987	Werner Dörrenbächer 54	100km	6:34,45
39	1989	Markus Neukirch 68	5000m, Junioren	14:21,01

40	1989	Katja Bick 70	Kugel, Jugend Halle	14,51
41	1989	Isabelle Müller 71	3000m, Jugend	9:35,55
42	1989	Silke Kiefer 73	Block Lauf, B-Jugend	5387
43	1989	Stephanie Hort 75	Block Sprint, Schülerin	5122
44	1990	Isabelle Müller 71	3000m, Jugend	9:47,72
45	1990	Isabelle Müller 71	5000m, Jugend	17:03,97
46	1990	Isabelle Müller 71	15km, Jugend	56:04
47	1990	Stephanie Hort 75	Weit, Jugend Halle	5,95
48	1990	Neukirch-Knickenberg-Benzmüller	Cross-Mft	
49	1990	Gunkel-Hartmann-Knickenberg	25km Mft	
50	1991	Gerald Aust 72	200m, Jugend Halle	21,51
51	1991	Gerald Aust 72	200m, Jugend	21,13
52	1991	Gerald Aust 72	200m, Junioren	21,47
53	1991	Michael Hessek 75	Weit, Jugend B	7,24
54	1991	Ehmer-Marschall-Panzert	7,5km, Jugend B	
55	1992	Yvonne Reichardt 74	Speer, Jugend	56,26
56	1992	Michael Hessek 75	Block Sprint, Jugend B	7052
57	1992	Ulrike Urbansky 77	800m, Jugend B	2:08,55
58	1992	Gunkel-Neukirch-Knickenberg	Cross-Mft	
59	1992	Teichmann-Ehmer-Suchi	Cross-Mft, Jugend B	
60	1992	Teichmann-Ehmer-Urbansky	7,5km, Jugend B	
61	1993	Michael Hessek 75	Weit, Jugend Halle	7,50
62	1993	Marc Brede 74	800m, Jugend Halle	1:54,57
63	1993	Neukirch-Knickenberg-Müller	Cross-Mft	
64	1993	Jana Panzert 75	Cross, Jugend A	
65	1993	Panzert-Ehmer-Suchi	Cross-Mft, Jugend A	
66	1993	Ivonne Teichmann	Cross, Jugend B	
67	1993	Teichmann-Urbansky-Hahn	Cross, Jugend B	
68	1993	Teichmann-Urbansky-Hahn	7,5km, Jugend B	
69	1993	Stephanie Hort 75	Weit, Jugend A	6,31
70	1993	Michael Hessek 75	Weit, Jugend A	7,78
71	1993	Wagner-Hofmann-Brede	3x1000m, Jugend A	7:35,81
72	1994	Michael Hessek 75	Weit, Jugend A Halle	7,45
73	1994	Stephanie Hort 75	Weit, Jugend A	6,04
74	1994	Stephanie Hort 75	Weit, Junioren	6,14
75	1995	Brede-Linden-Loth	Cross-Junioren	
76	1995	Boris Henry 73	Speer	88,46
77	1995	Boris Henry 73	Speer, Junioren	83,02
78	1995	Yvonne Reichardt 73	Speer, Junioren	62,52
79	1996	Michael Hessek 75	Weit, Junioren	7,80
80	1997	Boris Henry 73	Speer	88,06
81	1997	Daniela Mark 80	300m, Jugend B	39,50
82	1998	Steffen Geisler 82	Speer, Jugend B Winter	69,48
83	1998	Boris Henry 73	Speer	88,62
84	1998	Steffen Geisler	Speer, Jugend B	71,60
85	1998	Tina Kron 81	300mHü Jug. B	42,19
86	1999	Kron-Hassel-Mark-Schorr	4x200m, Jugend Halle	2:42,27
87	1999	Lisa Schorr 82	100m, Jugend B	11,75
88	1999	Steffen Geisler 82	Speer, Jugend B	74,35

89	2000	Boris Henry 73	Speer	84,40
90	2000	Stefanie Hessler 83	Speer, Jugend B Winter	53,28
91	2000	Stefanie Hessler 83	Speer, Jugend B	50,71
92	2001	Stefanie Hessler 83	Speer, Jugend A Winter	53,28
93	2001	Tina Kron 81	400mHü, Junioren	58,84
94	2001	Johannes Schmitt 84	7,5km, Jugend B	24:08
95	2002	Tina Kron 81	400mHü, Junioren	58,62
96	2003	Boris Henry 73	Speer	84,92
97	2003	Tina Kron 81	400mHü, Junioren	57,99
98	2004	Simon Kirch 79	400m, Halle	46,32
99	2004	Bundesliga Frauen		14610
100	2004	Boris Henry 73	Speer	86,36
101	2005	Simon Kirch 79	400m	45,96
102	2006	Susanne Hahn 78	Cross	16:24
103	2006	Hahn-Jakobs-Rausch	10km Straße Mannschaft	1:48:00
104	2007	Matthias de Zordo 88	Speer, Junioren	77,94
105	2007	Matthias de Zordo 88	Speer, Jugend	77,74
106	2008	Simon Kirch 79	400m	45,57
107	2008	Susanne Hahn 78	Halbmarathon	1:13:04
108	2008	Susanne Hahn 78	Marathon	2:29:33
109	2008	Matthias de Zordo 88	Speer, Junior	76,26
110	2008	Hahn-Trenz-Hille	Marathon-Mannschaft	8:55:53
111	2009	Jenna Pletsch 91	60m Hü Halle Jug.	8,49
112	2009	Matthias de Zordo 88	Speer, Junior	76,47
113	2009	Jenna Pletsch 91	100mHü Jug.	13,69
114	2009	Susanne Hahn 78	10km Straße	33:43
115	2010	Jenna Pletsch 91	100 m Hü, Halle	08,42
116	2010	Matthias de Zordo 88	Speer	80,05
117	2010	Jenna Pletsch 91	100m Hü Jug.	13,54
118	2011	Hahn-Türk-Jakobs	HM-Mannschaft	4:00:32
119	2011	Matthias de Zordo 88	Speer	81,06
120	2012	Tina Kron 81	400m Hü	57,36
121	2012	Susanne Hahn 78	Marathon	2:32:11
122	2013	Jenna Pletsch 91	100m Hü	13,51
123	2013	Désirée Schwarz 92	Speer	58,08
124	2013	Luisa Valeske 94	400m	55,11
125	2014	Susanne Hahn	HM	1:14:29
126	2015	Luisa Valeske 94	400m Hü U23	58,31
127	2015	Johannes Vetter	Speer	83,82
128	2016	Abigail Adjei	60m Hü U20	8,43
129	2016	Abigail Adjei U20	Weit U20	6,31

---

# VERANSTALTUNGSTERMINE 2017

19. Februar      11. **DAK**  
**Gesundheit** - City Halbmarathon  
Start: Europagalerie  
Ziel: Kongresshalle
07. Mai            29. Sparkassen-City-Lauf, 10+5+2 km
03. Juni            13. ENERGISADE - Pfingstsamstag
09. September   28. Kinderolympiade, Kieselhumes
13. November    14. Hallen-Kinderolympiade
10. Dezember    23. Ford-Advent-Lauf, 10+5+2 km

Für weitere Veranstaltungen im Stadion Kieselhumes (Meisterschaften und Abendsportfeste) werden die Termine im Aushang am Kieselhumes und im Internet [www.schlaucomsaar05.de](http://www.schlaucomsaar05.de) bekannt gegeben.

## **Achtung!**

**An alle Mitglieder und Freunde der Leichtathletikabteilung:**

**Bitte nehmen Sie diese Termine in Ihre Jahresplanung auf, denn ohne Ihre Hilfsbereitschaft sind diese Veranstaltungen nicht durchführbar.**

**Vielen Dank!**

### Impressum

Herausgeber: **SV schlau.com Saar 05** - Drosselweg 10 - 66133 Saarbrücken

Verantwortlich für den Inhalt: Dr. Walter Hort

Fotos: I. Hensel, Privat

Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung in den letzten Jahren und bei der Herausgabe des Magazins.

**schlau.com**

**DAS SCHNELLE INTERNET FÜR  
SAARBRÜCKEN!**



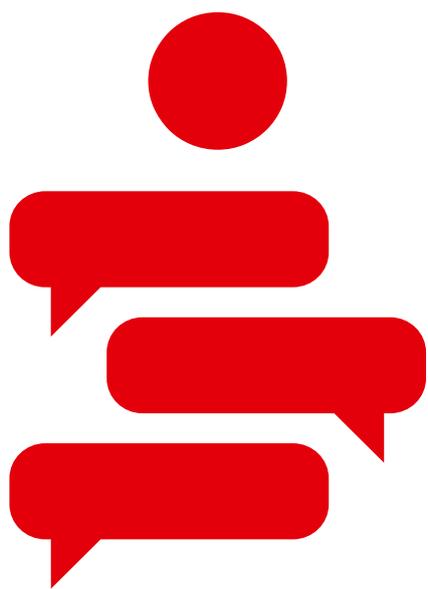
**Wir ziehen das durch!**

**Ihre energis**

**energis**



# Verstehen ist einfach.



[sparkasse-saarbruecken.de](http://sparkasse-saarbruecken.de)

Wenn man einen  
Finanzpartner hat,  
der die Region und  
ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse  
Saarbrücken